

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации

**ИВАНОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ**

Кафедра физической культуры

ОДОБРЕНО:

Руководитель ОП



Е.Е. Соколов

(подпись)

« 29 » мая 20 18 г.

**Программа учебной практики**

(практика по получению первичных профессиональных умений и навыков)

Уровень высшего образования:	бакалавриат
Квалификация выпускника:	бакалавр
Направление подготовки:	49.03.01 Физическая культура
Направленность (профиль) образовательной программы:	Спортивная тренировка в избранном виде спорта
Тип образовательной программы:	программа академического бакалавриата

Иваново

**1. Цели практики:** содействие качественной подготовке студентов к самостоятельному и творческому выполнению основных профессиональных функций бакалавра физической культуры и спорта в реальных условиях действительности, формированию профессионально значимых качеств и психических свойств личности будущего специалиста в соответствии с современными требованиями к работникам этого профиля, развитию интереса к избранной профессии.

Учебная практика направлена на:

- закрепление, расширение, углубление и проверка действенности знаний, умений и навыков, приобретаемых студентами по изучаемым теоретическим и практическим дисциплинам, формирование умения применять усвоенное для решения конкретных задач профессиональной деятельности;
- формирование системы профессионально-педагогических знаний, умений и навыков в организации и проведении практических учебно-тренировочных занятий;
- содействие развитию творческих начал в выборе форм, средств и методов обучения в области физической культуры;
- содействовать совершенствованию знаний, умений и навыков, приобретенных в процессе обучения по дисциплинам программы.

## **2. Вид, тип, способы и основные базы проведения практики**

Вид практики – учебная.

Тип практики – практика по получению первичных профессиональных умений и навыков

Способ проведения практики – стационарная.

Практика проводится на базе спортивных школ, ДЮСШ, СДЮШОР Ивановской области, в соответствии с договорами, также может проводиться на базе ИвГУ в спортивно-оздоровительном лагере «Рубское озеро».

## **3. Место практики в структуре ОП**

Прохождение учебной практики базируется на знаниях, умениях и компетенциях студента, полученных при изучении предшествующих дисциплин: анатомия, биомеханика, педагогика физической культуры, психология физической культуры, теория и методика физической культуры, теория и методика обучения базовым видам спорта, теория и методика избранного вида спорта, основы медицинских знаний.

Для прохождения практики обучающийся должен:

Знать:

- теоретические основы самопознания; значение познания себя для саморазвития личности;
- содержание процесса целеполагания, его особенности и способы реализации при решении задач самоорганизации и самообразования;
- роль мотивов в самоорганизации деятельности;
- схему самоорганизации деятельности, методы и приемы самоорганизации и самообразования;

Уметь:

- формулировать цели самообразования; исходя из этапов личностно-профессионального роста, индивидуально-личностных особенностей;
- использовать приемы самоорганизации и самообразования в учебно-профессиональной деятельности;
- учитывать условия успешного самообразования в процессе обучения;

Владеть:

- приемами и технологиями целеполагания, целереализации и оценки результатов деятельности по самообразованию и самовоспитанию;
- способами выявления и оценки индивидуально-психологических качеств и методами достижения более высокого уровня их развития;

#### **4. Планируемые результаты обучения при прохождении практики**

##### **4.1. Компетенции, формированию которых способствует практика**

При прохождении практики формируются следующие компетенции в соответствии с ФГОС ВО по данному направлению подготовки:

а) общекультурные (ОК):

**ОК-7** способностью к самоорганизации и самообразованию.

б) общепрофессиональные (ОПК):

**ОПК-9** способностью осуществлять планирование и методическое обеспечение деятельности физкультурно-спортивных организаций, проводить учет и отчетность, руководить работой малых коллективов.

в) профессиональные (ПК):

**ПК-4** способностью проводить учебные занятия по физической культуре с детьми дошкольного, школьного возраста и обучающимися в образовательных организациях, организовывать внеклассную физкультурно-спортивную работу.

##### **4.2. Перечень планируемых результатов обучения при прохождении практики, соотнесенных с формируемыми компетенциями**

В результате прохождения практики обучающийся должен:

###### **Знать:**

- теоретические основы самопознания; значение познания себя для саморазвития личности;
- содержание процесса целеполагания, его особенности и способы реализации при решении задач самоорганизации и самообразования;
- роль мотивов в самоорганизации деятельности;
- схему самоорганизации деятельности, методы и приемы самоорганизации и самообразования;
- методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности;
- методики проведения учебных занятий по базовым видам спорта с учетом особенностей обучающихся на основе положений дидактики, теории и методики физической культуры и требований образовательных стандартов;
- методики планирования и методического обеспечения деятельности физкультурно-спортивных организаций, проведения учета и отчетности, руководства работой малых коллективов;
  - методики использования основных положений и принципов педагогики, методов педагогического контроля и контроля качества обучения, актуальных дидактических технологий;
  - методики осуществления образовательного процесса на основе положений теории физической культуры;
- методики проведения учебных занятий по физической культуре с детьми дошкольного, школьного возраста и обучающимися в образовательных организациях, организации внеклассной физкультурно-спортивной работы;
  - приемов общения при работе с коллективом обучающихся и каждым индивидуумом.

###### **Уметь:**

- формулировать цели самообразования; исходя из этапов личностно-профессионального роста, индивидуально-личностных особенностей;
- использовать приемы самоорганизации и самообразования в учебно-профессиональной деятельности;
- учитывать условия успешного самообразования в процессе обучения;
- работать в коллективе, толерантного восприятия социальных, этнических, конфессиональных и культурных различий;
- проводить учебные занятия по физической культуре с детьми школьного возраста,

организовывать внеклассную физкультурно-спортивную работу;

- применять средства и методы двигательной деятельности для коррекции состояния обучающихся с учетом их пола и возраста, индивидуальных особенностей;

**Владеть:**

- приемами и технологиями целеполагания, целереализации и оценки результатов деятельности по самообразованию и самовоспитанию;

- способами выявления и оценки индивидуально-психологических качеств и методами достижения более высокого уровня их развития;

- планировать и методически обеспечивать деятельность физкультурно-спортивных организаций, проведения учета и отчетности, руководства работой малых коллективов;

- использовать основные положения и принципы педагогики, методы педагогического контроля и контроля качества обучения, актуальные дидактические технологии;

- разрабатывать учебные планы и программы конкретных занятий;

- проводить учебные занятия по физической культуре с детьми школьного возраста, организовывать внеклассную физкультурно-спортивную работу.

**5. Объем и содержание практики**

Объем практики составляет 6 зачетных единиц, 216 академических часов.

Продолжительность практики – 4 недели.

Практика является распределенной в 6 семестре.

№ п/п	Разделы (этапы) практики	Содержание практики по разделам (этапам)	Формы текущего контроля успеваемости, форма промежуточной аттестации
1	Подготовительный этап	Организационное собрание. Инструктаж по технике безопасности. Экскурсия по организации	Запись в дневнике Тест по технике безопасности
2	Основной (учебный) этап	Сбор, обработка и анализ полученной информации. Выполнение заданий, в т.ч. индивидуальных, в соответствии с рабочим планом-графиком (организационная работа, учебно-методическая и воспитательная работа, физкультурно-оздоровительная и спортивно - массовая, досуговая работа, агитационно-пропагандистская работа, административно-хозяйственная работа).	Собеседование по выполнению заданий, в т.ч. индивидуальных. Запись в дневнике
3	Заключительный этап	Составление и оформление отчетности по практике (Отчет, дневник, подготовка доклада, презентация)	зачет с оценкой

**6. Характеристика форм отчетности и оценочных средств для текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации по практике**

Учебная практика начинается с установочной конференции, которая организуется директором института. На конференции разъясняются цель, задачи, содержание, формы организации и проведения практики, права и обязанности студента-практиканта, критерии оценки, требования к ведению отчетной документации. Руководитель практики от института

проводит инструктаж по технике безопасности. Установочная конференция проводится в институте и создает психологический настрой студентов на практику.

Анализ итогов практики проводится на заключительной конференции. Организуют конференцию директором института. На ней студенты-практиканты выступают с отчетами и презентациями о проделанной работе.

Студент, пропустивший дни практики или работа которого признана неудовлетворительной, из-за невыполнения требований, предъявляемых к практиканту, может быть отстранен от дальнейшего прохождения практики, а его работа признана неудовлетворительной, что считается невыполнением учебного плана. При уважительной причине по разрешению директора ему может быть назначено повторное прохождение практики.

Практика на базе СОЛ «Рубское озеро» соответствует характеру будущей профессиональной деятельности обучающихся осуществляется на основании договора между директором института и начальником СОЛ «Рубское озеро». Ответственным за организацию учебной практики студентов является директор института физической культуры и спорта ИвГУ. Организационное обеспечение учебной практики осуществляется руководителем (руководителями) учебной практики.

Непосредственное руководство практикой осуществляет кафедра́льный руководи́тель учебной практики. Руководитель (руководители) учебной практики планирует, организует и контролирует во время практики всю работу студента:

- - устанавливает состав студентов кафедры, проходящих практику; составляет план-график проведения практики;
- - поддерживает с ними связь, принимает участие в распределении студентов по местам практики;
- - подготавливает и проводит организационные собрания студентов, направляемых на практику;
- - помогает студентам в составлении индивидуального плана на весь период практики, в определении вида, объема и содержания учебных занятий;
- - контролирует прохождение практики;
- - осуществляет содержательную и методическую помощь студентам в решении основных задач;
- - составляет общий отчет по итогам учебной практики.

**Права и обязанности студента-практиканта.** Студенты, направляемые на учебную практику, *имеют право*:

- - получать от руководителей практики необходимые консультации в определенное время и в установленных формах;
- - пройти в принимающей организации инструктаж обо всех необходимых для исполнения практикантом правилах работы и этики профессионального общения;
- - получить от принимающей организации отзыв о прохождении практики.

Студенты, направляемые на учебную практику, **обязаны**:

- - явиться на установочное собрание, проводимое руководителем практики;
- - детально ознакомиться с программой практики;
- - своевременно прибыть на место прохождения практики;
- - соблюдать режим и правила работы учреждения, предприятия или организации; выполнять указания руководителя практики; выполнять программу практики;
- - своевременно подготовить отчет по практике.

В отчет по учебной практике должны входить следующие составляющие.

## 1. Актуальность

## 2. Цель

### **3. Задачи**

### **4. Целевая аудитория**

### **5. Ожидаемые результаты**

### **6. Сроки выполнения**

### **7. Основные направления работы:**

- Организационная работа
- Учебно-методическая и воспитательная работа
- Физкультурно-оздоровительная и спортивно - массовая, рекреационная и реабилитационная, досуговая работа
- Агитационно-пропагандистская работа
- Формы и содержание текущего контроля
- Административно-хозяйственная работа

По окончании практики студент должен сдать отчетную документацию руководителю практики от кафедры:

- 1) Инструктаж по технике безопасности с печатью организации.
- 2) Индивидуальное задание на практику.
- 3) Рабочий график (план) проведения.
- 4) Дневник практиканта с отметками работ, выполненными по каждому дню.
- 5) Выписка из плана работы организации за данный период с подписью руководителя организации и печатью.
- 6) Отчет по практике (минимум 6 страниц + фото. Подробно по каждому пункту дневника). Внизу подпись студента, подписи руководителей и печати.
- 7) Характеристика на практиканта от организации.

Форма итогового контроля – зачет с оценкой.

Формулируются критерии оценки: «Отлично» «Хорошо» «Удовлетворительно» «Неудовлетворительно»

*Характеристика оценочных средств в полном объеме представляется в Приложении 1 к программе практики.)*

### **7. Учебно-методическое и информационное обеспечение практики**

Основная литература:

1. Волейбол. Баскетбол. Гандбол: Организация и проведение соревнований по спортивным играм : учебное пособие / В.Ф. Мишенькина, Ю.Н. Эртман, Е.Ю. Ковыршина, В.Ф. Кириченко ; Министерство спорта Российской Федерации, Сибирский государственный университет физической культуры и спорта. - Омск : Издательство СибГУФК, 2014. - 136 с. : ил., схем., табл. - Библиогр.: с. 128-130. ; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=429370> (11.12.2018).

2. Основы обучения технике игры в волейбол : учебное пособие / А.А. Гераськин, Б.П. Сокур, И.А. Рогов, Т.А. Колупаева ; Министерство спорта Российской Федерации, Сибирский государственный университет физической культуры и спорта. - Омск : Издательство СибГУФК, 2014. - 280 с. : схем., табл., ил. - Библиогр.: с. 274-276. ; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=336072> (11.12.2018).

3. Левченко, Е.С. Футбол: учебно-методическое пособие / Е.С. Левченко; Министерство образования и науки Российской Федерации, Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Северо-Кавказский федеральный университет». - Ставрополь : СКФУ, 2014. - 159 с. : ил. ; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=457404> (11.12.2018).

4. Ерёмина, Л.В. Атлетическая гимнастика : учебное пособие / Л.В. Ерёмина ;

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «Челябинская государственная академия культуры и искусств», Кафедра физической культуры. - Челябинск : ЧГАКИ, 2011. - 188 с.: ил. - Библиогр. в кн. - ISBN 978-5-94839-289-9 ; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=491926> (11.12.2018).

5. Витун, В.Г. Силовая подготовка студентов в процессе высшего образования : учебное пособие / В.Г. Витун, М.И. Кабышева ; Министерство образования и науки Российской Федерации. - Оренбург : ОГУ, 2014. - 110 с. : табл. - Библиогр. в кн. ; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=330602> (11.12.2018).

6. Фохтин, В.Г. Атлетическая гимнастика без снарядов / В.Г. Фохтин. - Москва : Директ-Медиа, 2016. - 170 с. : ил. - ISBN 978-5-4475-7566-3 ; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=436074> (11.12.2018).

Дополнительная литература:

1. Шулика, Ю.А. Бокс. Теория и методика : учебник [Электронный ресурс] / Ю.А. Шулика, А.А. Лавров, С.М. Ахметов. - М. : Советский спорт, 2009. - 768 с. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=210358> (26.05.2014).

2. Шестаков, В.Б. Теория и практика дзюдо : учебник [Электронный ресурс] / В.Б. Шестаков, С.В. Ерегина. - М. : Советский спорт, 2011. - 448 с. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=210482> (26.05.2014).

3. Григорович, Е.С. Физическая культура : учебное пособие / Е.С. Григорович, К.Ю. Романов ; под ред. Е.С. Григорович, В.А. Переверзев. - 3-е изд., доп. и перераб. - Минск : Вышэйшая школа, 2011. - 352 с. - ISBN 978-985-06-1979-2 ; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=144214>

Ресурсы информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»:

Система электронной поддержки образовательного процесса «Мой университет» <https://uni.ivanovo.ac.ru>

Профессиональные базы данных и информационно-справочные системы:

ЭБС «Университетская библиотека онлайн» [www.biblioclub.ru](http://www.biblioclub.ru)

Электронная библиотека ИвГУ <http://lib.ivanovo.ac.ru>

Электронный каталог НБ ИвГУ <http://lib.ivanovo.ac.ru/index.php/ek>

Программное обеспечение: операционная система Microsoft Windows, пакет офисных программ Microsoft Office и(или) LibreOffice, интернет-браузер Microsoft Edge и(или) Yandex Browser.

## **8. Материально-техническое обеспечение практики**

На занятиях и во время самостоятельной работы студенты должны быть обеспечены учебниками, учебными пособиями, методическими рекомендациями, периодической и научной литературой. Кроме этого должен быть обеспечен доступ к сетевым источникам информации, аудио - видеоматериалам, наглядным пособиям.

**Авторы программы практики:**

Заведующий кафедрой физической культуры, к.п.н., доцент Соколов Е.Е., доцент кафедры физической культуры, мастер спорта Кумирова К.А.

Программа рассмотрена и утверждена на заседании кафедры физической культуры  
« 25 » декабря 2015 г., протокол № 5

Программа обновлена  
протокол заседания кафедры № 1 от « 29 » 08 2016 г.

Программа обновлена  
протокол заседания кафедры № 1 от « 30 » 08 2017 г.

Программа обновлена  
протокол заседания кафедры № 10 от « 25 » 05 2018 г.

Программа обновлена  
протокол заседания кафедры № 1 от « 29 » 08 2019 г.

Согласовано:

Руководитель ОП \_\_\_\_\_ Е.Е. Соколов  
(подпись)