



Основная профессиональная образовательная программа
49.03.01 Физическая культура
Лечебно-оздоровительная физическая культура

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации

ИВАНОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ

Кафедра безопасности жизнедеятельности и общемедицинских знаний

ОДОБРЕНО:

Руководитель ОЦ

Т.В. Карасёва

(подпись)

« 13 » июня 20 18 г.

Программа по учебной практике, ознакомительной

| | |
|---|---|
| Уровень высшего образования: | бакалавриат |
| Квалификация выпускника: | бакалавр |
| Направление подготовки: | 49.03.01 Физическая культура |
| Направленность (профиль) образовательной программы: | Лечебно-оздоровительная физическая культура |
| Тип образовательной программы: | программа прикладного бакалавриата |

Иваново



1. Цели практики

Учебная практика, ознакомительная проводится в целях ознакомления с первичными профессиональными умениями и навыками рекреационной деятельности, а также знакомства с требованиями образовательных и профессиональных стандартов в данной сфере.

2. Вид, тип, форма, способы и основные базы проведения практики

Вид практики – учебная.

Тип практики – ознакомительная.

Форма проведения практики – дискретная

Способы проведения практики – стационарная.

Основные базы проведения практики – санаторий-профилакторий университета, кафедра БЖДиОМЗ.

3. Место практики в структуре ОП

Учебная практика, ознакомительная входит в блок «Практики». Студент, приступающий к практике, должен обладать знаниями, полученными ранее в ходе изучения дисциплин «Лечебная физическая культура», «Комплексная реабилитация лиц с ограниченными возможностями здоровья», «Теория и методика физической культуры».

Для прохождения практики обучающийся должен:

Знать: основные принципы рекреации и реабилитации;

Уметь: определять задачи рекреации;

Владеть: терминологией рекреации и реабилитации.

Прохождение практики будет способствовать формированию готовности студентов к освоению дисциплин: «Частная патология», «Массаж», «Частные методики лечебно-оздоровительной культуры», «Лечебная физическая культура» и Государственной итоговой аттестации. Освоение дисциплины служит для дальнейшего прохождения других видов практик.

4. Планируемые результаты обучения при прохождении практики

4.1. Компетенции, формированию которых способствует практика

При прохождении практики формируются следующие компетенции в соответствии с ФГОС ВО по данному направлению подготовки:

профессиональные (ПК):

-ПК-16 - способностью формировать и поддерживать мотивацию у населения к рекреационной деятельности, используя коммуникативные и организаторские способности;

-ПК-17 - способностью организовывать и вести рекреационную деятельность в организациях различного типа, с учетом особенностей обучающихся, а также гигиенических и естественно-средовых факторов

4.2. Перечень планируемых результатов обучения при прохождении практики, соотнесенных с формируемыми компетенциями

В результате прохождения практики обучающийся должен:

знать:

-требования образовательного и профессионального стандарта бакалавра в области физической культуры и спорта в сфере рекреации (ПК16-ПК17);

- методы, формы и средства рекреации (ПК16-ПК17);

уметь:

- определять цели и задачи формирования практических навыков в сфере рекреации (ПК16-ПК17);

владеть:

-способностью к самоорганизации и самообразованию в сфере рекреации и лечебно-оздоровительной физической культуры (ПК16-ПК17).

5. Объем и содержание практики



Основная профессиональная образовательная программа
49.03.01 Физическая культура
Лечебно-оздоровительная физическая культура

Объем практики составляет 6 зачетных единиц (216 академических часов).
Продолжительность практики – 4 недели

| № п/п | Разделы (этапы) практики | Содержание практики по разделам (этапам) | Формы текущего контроля успеваемости, форма промежуточной аттестации |
|-------|---|--|--|
| 1 | Подготовительный этап | Организационное собрание. Инструктаж по технике безопасности. Тестирование по базовым знаниям | Тест по базовым знаниям |
| 2 | Основной (<i>проектный, аналитический</i>) этап | Знакомство с работой санатория-профилактория университета. Знакомство с методами, формами и средствами рекреации. Знакомство с лабораториями функциональной диагностики ИФКиС и ИвНЦ РАО ИвГУ. Анализ требований образовательного и профессионального стандарта бакалавра в области физической культуры и спорта в сфере рекреации. Выполнение заданий, в т.ч. индивидуальных, в соответствии с рабочим планом-графиком: разработка творческого проекта по пропаганде здорового образа жизни и мотивации к рекреационной деятельности | Собеседование по выполнению заданий, в т.ч. индивидуальных. |
| 3 | Заключительный этап | Составление и оформление отчетности по практике | Зачет |

6. Характеристика форм отчетности и оценочных средств для текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации по практике

Формы отчетности по практике: дневник практики, отчет, характеристики руководителей.

Форма аттестационных испытаний: зачёт по практике выставляется по результатам проверки отчетности.

Критерии зачёта:

«зачтено» - ставится студенту, который своевременно и качественно выполнил все виды работ, предусмотренных программой практики и предоставил в срок отчётность соответствии с требованиями;

«не зачтено» - ставится студенту, который не выполнил программу практики и не представил в установленный деканатом срок отчетную документацию.

7. Учебно-методическое и информационное обеспечение практики

Основная литература:

1. Бальсевич, В.К. Очерки по возрастной кинезиологии человека / В.К. Бальсевич. - М. : Советский спорт, 2009. - 220 с. - ISBN 978-5-9718-0311-9 ; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=210354> (12.01.2017).
2. Башта, Л.Ю. Теоретические и практические основы двигательной рекреации : учебное пособие / Л.Ю. Башта ; Министерство спорта Российской Федерации, Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, Кафедра теории и методики гимнастики и режиссуры. - Омск : Издательство СибГУФК, 2015. - 132 с. : табл. ; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=459406> (30.05.2019).



3. Гайворонский, И.В. Анатомия здорового и нездорового образа жизни / И.В. Гайворонский, П.К. Яблонский, Г.И. Ничипорук. - СПб. : СпецЛит, 2014. - 183 с. : ил. - Библиогр. в кн. - ISBN 978-5-299-00599-8 ; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=253739> (12.01.2017).
б) дополнительная литература:
1. Бабушкин, Г.Д. Психодиагностика личности при занятиях физической культурой и спортом : учебное пособие / Г.Д. Бабушкин ; Министерство спорта Российской Федерации, Сибирский государственный университет физической культуры и спорта. - Омск : Издательство СибГУФК, 2012. - 328 с. : схем., табл. ; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=274516> (30.05.2019).
2. Иванова, С.В. Физкультурно-спортивная работа с населением: средовый подход : монография / С.В. Иванова, И.В. Манжелей. - 2-е изд., стер. - М. ; Берлин : Директ-Медиа, 2016. - 243 с. : ил., табл. - Библиогр. в кн. - ISBN 978-5-4475-7029-3 ; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=443420> (12.01.2017).
3. Дворкина, Е.М. Проектирование технологии спортивно-оздоровительной направленности в физическом воспитании студенток медицинского вуза / Е.М. Дворкина, В.В. Пономарев ; Министерство образования и науки Российской Федерации, ФГБОУ ВПО «Сибирский государственный технологический университет». - Красноярск : СибГТУ, 2013. - 165 с. : табл., схем. - Библиогр. в кн. ; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=428855> (12.01.2017).
4. Димова, А.Л. Социально-биологические основы физической культуры. Лекция для преподавателей / А.Л. Димова, Р.В. Чернышова. - Смоленск : Маджента, 2004. - 28 с. - ISBN 5-98156-024-X ; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=210370> (12.01.2017).
5. Козырева, О.В. Физическая реабилитация: Лечебная физическая культура. Кинезитерапия : словарь-справочник / О.В. Козырева, А.А. Иванов. - М. : Советский спорт, 2010. - 280 с. - ISBN 978-5-9718-0429-1 ; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=210441> (12.01.2017).
6. Медицинская реабилитация детей с разными формами ожирения: методическое пособие для врачей / А.В. Сукало, А.В. Солнцева, Т.А. Емельянцева, О.Ю. Загребаяева; Национальная академия наук Беларуси, Отделение медицинских наук, Белорусский государственный медицинский университет, Республиканский научно-практический центр психического здоровья. - Минск : Беларуская навука, 2016. - 64 с. : табл. - Библиогр.: с. 60-61. - ISBN 978-985-08-1944-4 ; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=443865> (12.01.2017).
7. Санаторная кардиологическая реабилитация / О.Ф. Мисюра, В.Н. Шестаков, И.А. Зобенко, А.В. Карпухин. - СПб. : СпецЛит, 2013. - 192 с. : табл., ил. - Библиогр. в кн. - ISBN 978-5-299-00534-9 ; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=253813> (12.01.2017).
8. Семашко, Л.В. Пять минут для здоровья. Универсальный восстановительно-развивающий комплекс упражнений / Л.В. Семашко. - М. : Советский спорт, 2012. - 96 с. - ISBN 978-5-9718-0598-4 ; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=210480> (12.01.2017).
9. Сладкова, Н.А. Организация физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в клубах инвалидов / Н.А. Сладкова. - М. : Советский спорт, 2012. - 215 с. - ISBN 978-5-9718-0591-5 ; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=210492> (12.01.2017).
10. Токмаков, А.А. Двигательная рекреация и социальная адаптация лиц с нарушениями функций опорно-двигательного аппарата средствами доступного туризма : научное издание / А.А. Токмаков, О.С. Коган, С.Д. Галиуллина ; Федеральное государственное



бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования "Уфимский государственный университет экономики и сервиса" (УГУЭС), Министерство образования и науки Российской Федерации. - Уфа : Уфимский государственный университет экономики и сервиса, 2014. - 82 с. : ил., табл., схем. - Библиогр. в кн.. - ISBN 978-5-88469-676-1 ; То же [Электронный ресурс]. - URL: [/biblioclub.ru/index.php?page=book&id=445142](http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=445142) (12.01.2017).

11. Юдин, В.Е. Совершенствование этапной медицинской реабилитации больных ишемической болезнью сердца после коронарного шунтирования с применением организационных технологий : монография / В.Е. Юдин, А.М. Щегольков, О.Ф. Шкарупа ; Министерство обороны Российской Федерации, Федеральное казенное учреждение «Медицинский учебно-научный клинический центр имени П. В. Мандрыка». - М. : Институт психологии РАН, 2014. - 142 с. : ил., табл., схем. - Библиогр. в кн.. - ISBN 978-5-89353-438-2; То же [Электронный ресурс]. - URL: [/biblioclub.ru/index.php?page=book&id=430635](http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=430635) (12.01.2017).
12. Уколов, А.В. Формирование мотивации занятия спортом школьников: теоретические и практические аспекты / А.В. Уколов, С.К. Рябинина, В.В. Пономарев ; Министерство образования и науки Российской Федерации, ФГБОУ ВПО «Сибирский государственный технологический университет». - Красноярск : СибГТУ, 2013. - 125 с. : табл., схем. - Библиогр. в кн.; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=428892> (30.05.2019).

Ресурсы информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»:

Система электронной поддержки образовательного процесса «Мой университет»
<https://uni.ivanovo.ac.ru>

Профессиональные базы данных и информационно-справочные системы:

ЭБС «Университетская библиотека онлайн» www.biblioclub.ru

Электронная библиотека ИвГУ <http://lib.ivanovo.ac.ru>

Электронный каталог НБ ИвГУ <http://lib.ivanovo.ac.ru/index.php/ek>

СПС «КонсультантПлюс».

Программное обеспечение: операционная система Microsoft Windows, пакет офисных программ Microsoft Office и(или) LibreOffice, интернет-браузер Microsoft Edge и(или) Yandex Browser.

8. Материально-техническое обеспечение практики

Учебные аудитории:

- для проведения занятий лекционного типа с комплектом специализированной учебной мебели и техническими средствами обучения, служащими для предоставления учебной информации большой аудитории;

- для проведения занятий семинарского типа, консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации с комплектом специализированной учебной мебели и техническими средствами обучения.

Лаборатории, оснащенные лабораторным оборудованием, комплектом специализированной учебной мебели и техническими средствами обучения: лаборатория функциональной диагностики ИФКиС и лаборатория ИвНЦ РАО ИвГУ.



Основная профессиональная образовательная программа
49.03.01 Физическая культура
Лечебно-оздоровительная физическая культура


Автор(ы) программы практики: зав. кафедрой, доктор медицинских наук, профессор
Т.В. Карасева, доцент, кандидат педагогических наук, С.Ю. Толстова.

Программа рассмотрена и утверждена на заседании кафедры безопасности жизнедеятельности и общемедицинских знаний

« 28 » августа 2016 г., протокол № 1


Программа обновлена
протокол заседания кафедры № 1 от « 29 » августа 2017 г.

Согласовано:

Руководитель ОП  Т.В. Карасёва
(подпись)


Программа обновлена
протокол заседания кафедры № 9 от « 8 » июня 2018 г.

Согласовано:

Руководитель ОП  Т.В. Карасёва
(подпись)

Программа обновлена
протокол заседания кафедры № 1 от « 30 » августа 2019 г.

Согласовано:

Руководитель ОП  Т.В. Карасёва (подпись)
(подпись)

Программа обновлена
протокол заседания кафедры № _____ от « _____ » _____ 20__ г.

Согласовано:

Руководитель ОП _____ Т.В. Карасёва (подпись)
(подпись)