

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Ивановский государственный университет

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Учебный план одобрен Ученым советом ИвГУ
Протокол № 8 от "12" мая 2023 г.



Утверждаю

Ректор

Малыгин А.А.

"12" мая 2023 г.

Направление подготовки: 49.03.01 Физическая культура

Направленность (профиль) образовательной программы: Спортивная тренировка в избранном виде спорта

Институт гуманитарных наук

Типы задач профессиональной деятельности: тренерский

Квалификация: бакалавр

Год начала подготовки по учебному плану: 2023

Форма обучения: заочная

Срок обучения: 4 года 11 мес.

Образовательный стандарт утвержден приказом Министерства
образования и науки РФ от 19.09.2017г. № 940

(в ред. Приказа Минобрнауки России от 26.11.2020 N 1456)
от 08.02.2021 № 83, от 19.07.2022 N 662, от 27.02.2023 N 208)

Согласовано

Начальник УОП

 /Котвина Н.Ю./

Директор института

 /Маник С.А./

Руководитель ОП

 /Соколов Е.Е./

Календарный учебный график

Мес	Сентябрь				Октябрь				Ноябрь				Декабрь				Январь				Февраль				Март				Апрель				Май				Июнь				Июль				Август							
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
I	=	=	=	=						*									*	К	Э	Э	Э												*		Э	Э	Э	*							К	К	К	К	К	
II	К	К	К	К					Э	*	Э	Э							*	К								Э	Э	Э	Э				*			*									К	К	К	К	К	
III	К	К	К	К		Э	Э	Э	Э	*									*	К					Э	Э	Э	Э	Э	Э	У	У	У	У	*		*									К	К	К	К	К		
IV	К	К	К	К						*	Э	Э	Э	Э	Э				*	К					*							П	П		П	П	П	П	Э	Э	Э	Э	Э	Э	Э	Э	К	К	К	К	К	
V	К	К	К	К	Э	Э	Э	Э	П	*	П	П	П	П	П			*	К						*							Э	Э	Э	Э	Э	Э	Э	Пд	Г	Г	Г	Г	К	К	К	К	К	К	К		

№	Индекс	Наименование	Зимняя сессия										Летняя сессия										Итого за курс										Курсы									
			Контроль	Академических часов									Дней	Контроль	Академических часов									Дней	Контроль	Академических часов									з.е.	Неделя						
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Конт	СР	Конт Э	СРЭ			Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Конт	СР	Конт Э	СРЭ			Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Конт	СР		Конт Э			СРЭ					
ИТОГО (с факультативами)				756										25		1044										24		1800										50	39 5/6			
ИТОГО по ОП (без факультативов)				756												1044												1800										50				
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				756	57,4	16		30	1,6	665,4	9,8	33,2			720	78,8	38		32	1,6	606,4	7,2	34,8			1476	136,2	54		62	3,2	1271,8	17	68	41	ТО: 25 1/3□ Э: 8 1/2						
1	Б1.О.06	Экономика и управление		36	2	2				34			За	72	4,4	2		2	0,2	63,8	0,2	3,8		За	108	6,4	4		2	0,2	97,8	0,2	3,8	3		4						
2	Б1.О.09	Безопасность жизнедеятельности												36	18	18				18					36	18	18				18			1		45						
3	Б1.О.12	Теория и методика воспитательной деятельности												36	2	2				34					36	2	2				34			1		45						
4	Б1.О.18	Психология и педагогика физической культуры и спорта	За К	108	9,4	2		4	0,4	92,6	3	6		Эк	108	9,2	2		4	0,2	92,8	3	6		Эк За К	216	18,6	4		8	0,6	185,4	6	12		6	34					
5	Б1.О.29	Спортивные сооружения и экипировка	Эк	108	5,2			2	0,2	96,8	3	6												Эк	108	5,2			2	0,2	96,8	3	6	3		34						
6	Б1.О.30	Профилактика наркомании средствами спорта		36	2	2				34			За К	36	4,4	2		2	0,2	27,8	0,2	3,8		За К	72	6,4	4		2	0,2	61,8	0,2	3,8	2		4						
7	Б1.О.32	Информационные технологии в физической культуре и спорте												36	2	2				34					36	2	2				34			1		45						
8	Б1.В.01	Теория спорта												36	2	2				34					36	2	2				34			1		45						
9	Б1.В.02	Профессионально-спортивное совершенствование	За	108	6,4	2		4	0,2	97,8	0,2	3,8		За	108	6,4	2		4	0,2	97,8	0,2	3,8		За(2)	216	12,8	4		8	0,4	195,6	0,4	7,6		6	345					
10	Б1.В.03	Технология спортивной тренировки в избранном виде спорта	Эк	72	9,2	2		4	0,2	56,8	3	6												Эк	72	9,2	2		4	0,2	56,8	3	6	2		34						
11	Б1.В.04	Менеджмент физической культуры и спорта		36	2	2				34			ЗаО	72	6,4	2		4	0,2	61,8	0,2	3,8		ЗаО	108	8,4	4		4	0,2	95,8	0,2	3,8	3		4						
12	Б1.В.07	Спортивные игры	ЗаО	108	6,4			6	0,2	97,8	0,2	3,8												ЗаО	108	6,4			6	0,2	97,8	0,2	3,8	3		34						
13	Б1.В.08	Национальные виды спорта (самбо)		36	2			2		34			За	36	8,4			8	0,2	23,8	0,2	3,8		За	72	10,4			10	0,2	57,8	0,2	3,8	2		45						
14	Б1.В.09	Теория и методика избранного вида спорта	ЗаО	72	8,4	4		4	0,2	59,8	0,2	3,8		Эк КР	108	11,2	4		4	0,2	90,8	3	6		Эк ЗаО КР	180	19,6	8		8	0,4	150,6	3,2	9,8		5	345					
15	Б1.В.10	Технологическое и социальное предпринимательство	За	36	4,4			4	0,2	27,8	0,2	3,8		За	36	4,4			4	0,2	27,8	0,2	3,8		За(2)	72	8,8			8	0,4	55,6	0,4	7,6		2	4					
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(2) За(3) ЗаО(2) К										Эк(2) За(5) ЗаО КР К										Эк(4) За(8) ЗаО(3) КР К(2)																			
ПРАКТИКИ		(Поэо)												324											324									9	6							
		производственная практика, педагогическая											ЗаО	324											ЗаО	324								9	6	4						
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ		(Поэо)																																								
КАНИКУЛЫ																																	10									

№	Индекс	Наименование	Контроль	Зимняя сессия										Дней	Контроль	Летняя сессия										Дней	Контроль	Итого за курс													Курсы
				Академических часов									Академических часов									Академических часов									з.е.	Неделя									
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Конт	СР	Конт Э	СРЭ	Всего			Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Конт	СР	Конт Э	СРЭ	Всего	Кон такт.			Лек	Лаб	Пр			Конт	СР	Конт Э	СРЭ	Всего				
ИТОГО (с факультативами)				1044										25		864										24		1908										53	37		
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1008												828												1836										51			
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				720	119,6	48	6	60	1,4	571,6	4,2	28,8			432	56,4	22		26	1,4	344,6	7	31			1152	176	70	6	86	2,8	916,2	11,2	59,8	32	ТО: 15 2/3 Э: 7 1/3					
1	Б1.О.09	Безопасность жизнедеятельности	За	72	50,4	18		32	0,2	17,8	0,2	3,8													За	72	50,4	18		32	0,2	17,8	0,2	3,8	2						
2	Б1.О.12	Теория и методика воспитательной деятельности	За	72	6,4	4		2	0,2	61,8	0,2	3,8													За	72	6,4	4		2	0,2	61,8	0,2	3,8	2						
3	Б1.О.21	Основы научно-методической деятельности в области физической культуры и спорта		36	2	2				34				Эк	72	7,2	2		2	0,2	58,8	3	6			Эк	108	9,2	4		2	0,2	92,8	3	6			3			
4	Б1.О.26	Спортивная медицина		36	2	2				34				За К	72	14,4	8		6	0,2	53,8	0,2	3,8			За К	108	16,4	10		6	0,2	87,8	0,2	3,8			3			
5	Б1.О.27	Спортивная морфология		36	2	2				34				За К	72	14,4	8		6	0,2	53,8	0,2	3,8			За К	108	16,4	10		6	0,2	87,8	0,2	3,8			3			
6	Б1.О.31	Основы антидопингового обеспечения		36	2	2				34				За К	36	6,4	2		4	0,2	25,8	0,2	3,8			За К	72	8,4	4		4	0,2	59,8	0,2	3,8			2			
7	Б1.О.32	Информационные технологии в физической культуре и спорте	За	36	6,4	2		4	0,2	25,8	0,2	3,8													За	36	6,4	2		4	0,2	25,8	0,2	3,8	1						
8	Б1.В.01	Теория спорта	За	36	18,4	6	6	6	0,2	13,8	0,2	3,8													За	36	18,4	6	6	6	0,2	13,8	0,2	3,8	1						
9	Б1.В.02	Профессионально-спортивное совершенствование	За КР	108	6,4	2		4	0,2	97,8	0,2	3,8		Эк	144	9,2	2		4	0,2	128,8	3	6			Эк За КР	252	15,6	4		8	0,4	226,6	3,2	9,8			7			
10	Б1.В.08	Национальные виды спорта (самбо)	ЗаО	72	8,4			8	0,2	59,8	0,2	3,8													ЗаО	72	8,4			8	0,2	59,8	0,2	3,8	2						
11	Б1.В.09	Теория и методика избранного вида спорта	Эк	144	11,2	4		4	0,2	126,8	3	6													Эк	144	11,2	4		4	0,2	126,8	3	6	4						
12	ФТД.01	Инклюзивное образование		18	2	2				16				За	18	2,4			2	0,2	11,8	0,2	3,8			За	36	4,4	2		2	0,2	27,8	0,2	3,8			1			
13	ФТД.02	Психология болезни и инвалидности		18	2	2				16				За	18	2,4			2	0,2	11,8	0,2	3,8			За	36	4,4	2		2	0,2	27,8	0,2	3,8	1					
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк За(5) ЗаО КР										Эк(2) За(5) К(3)										Эк(3) За(10) ЗаО КР К(3)																		
ПРАКТИКИ			---		324										216						216						540								15	10					
		производственная практика, тренерская	ЗаО	324																					ЗаО	324									9	6	5				
		производственная практика, преддипломная												ЗаО	216						216					ЗаО	216									6	4	5			
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			---												216						216						216									6	4				
		Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)													216						216						216									6	4	5			
КАНИКУЛЫ																																					9				

Индекс	Содержание	Тип
УК-1	Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач	УК
Б1.О.01	История России	
Б1.О.02	Философия	
Б1.О.21	Основы научно-методической деятельности в области физической культуры и спорта	
Б1.О.32	Информационные технологии в физической культуре и спорте	
Б1.В.01	Теория спорта	
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)	
УК-2	Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений	УК
Б1.О.06	Экономика и управление	
Б1.О.08	Правовое обеспечение профессиональной деятельности	
Б1.О.11	Основы проектной деятельности и командной работы	
Б1.В.04	Менеджмент физической культуры и спорта	
Б1.В.10	Технологическое и социальное предпринимательство	
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)	
УК-3	Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде	УК
Б1.О.11	Основы проектной деятельности и командной работы	
Б1.В.10	Технологическое и социальное предпринимательство	
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)	
УК-4	Способен осуществлять деловую коммуникацию в устной и письменной формах на государственном языке Российской Федерации и иностранном(ых) языке(ах)	УК
Б1.О.04	Иностранный язык	
Б1.О.05	Русский язык и культура речи	
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)	
УК-5	Способен воспринимать межкультурное разнообразие общества в социально-историческом, этическом и философском контекстах	УК
Б1.О.01	История России	
Б1.О.02	Философия	
Б1.О.03	Основы российской государственности	
Б1.О.04	Иностранный язык	
Б1.О.05	Русский язык и культура речи	
Б1.О.19	История физической культуры	
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)	
УК-6	Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни	УК
Б1.О.06	Экономика и управление	
Б1.О.10	Психология и педагогика	
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)	
ФТД.03	Основы демографии	
УК-7	Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК
Б1.О.07	Физическая культура и спорт	

	Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)	
УК-8		Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов	УК
	Б1.О.09	Безопасность жизнедеятельности	
	Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)	
УК-9		Способен принимать обоснованные экономические решения в различных областях жизнедеятельности	УК
	Б1.О.06	Экономика и управление	
	Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)	
УК-10		Способен формировать нетерпимое отношение к проявлениям экстремизма, терроризма, коррупционному поведению и противодействовать им в профессиональной деятельности	УК
	Б1.О.08	Правовое обеспечение профессиональной деятельности	
	Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)	
ОПК-1		Способен планировать содержание занятий с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психологических особенностей занимающихся различного пола и возраста	ОПК
	Б1.О.13	Анатомия человека	
	Б1.О.14	Физиология человека	
	Б1.О.15	Биомеханика двигательной активности	
	Б1.О.18	Психология и педагогика физической культуры и спорта	
	Б1.О.20	Теория и методика физической культуры	
	Б1.О.25	Введение в лечебную физическую культуру	
	Б1.О.26	Спортивная медицина	
	Б1.О.27	Спортивная морфология	
	Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)	
	ФТД.02	Психология болезни и инвалидности	
ОПК-2		Способен осуществлять спортивный отбор и спортивную ориентацию в процессе занятий	ОПК
	Б1.О.13	Анатомия человека	
	Б1.О.15	Биомеханика двигательной активности	
	Б1.О.23	Физиология спорта	
	Б1.О.24	Введение в теорию и методику избранного вида спорта	
	Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)	
ОПК-3		Способен проводить занятия и физкультурно-спортивные мероприятия с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности по двигательному и когнитивному обучению и физической подготовке	ОПК
	Б1.О.20	Теория и методика физической культуры	
	Б1.О.22	Теория и методика обучения базовым видам спорта	
	Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)	
ОПК-4		Способен проводить тренировочные занятия различной направленности и организовывать участие спортсменов в соревнованиях в избранном виде спорта	ОПК
	Б1.О.22	Теория и методика обучения базовым видам спорта	
	Б1.О.24	Введение в теорию и методику избранного вида спорта	
	Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)	
ОПК-5		Способен воспитывать у занимающихся социально-значимые личностные качества, проводить профилактику негативного социального поведения	ОПК
	Б1.О.12	Теория и методика воспитательной деятельности	
	Б1.О.18	Психология и педагогика физической культуры и спорта	

Б1.О.30	Профилактика наркомании средствами спорта	
Б2.О.01(У)	учебная практика, ознакомительная	
Б2.О.02(П)	производственная практика, педагогическая	
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)	
ОПК-6	Способен формировать осознанное отношение занимающихся к физкультурно-спортивной деятельности, мотивационно-ценностные ориентации и установки на ведение здорового образа жизни	ОПК
Б1.О.16	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	
Б1.О.17	Основы медицинских знаний и здоровый образ жизни	
Б1.О.18	Психология и педагогика физической культуры и спорта	
Б2.О.01(У)	учебная практика, ознакомительная	
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)	
ОПК-7	Способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма, оказывать первую доврачебную помощь	ОПК
Б1.О.09	Безопасность жизнедеятельности	
Б1.О.16	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	
Б1.О.17	Основы медицинских знаний и здоровый образ жизни	
Б1.О.26	Спортивная медицина	
Б2.О.01(У)	учебная практика, ознакомительная	
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)	
ОПК-8	Способен проводить работу по предотвращению применения допинга	ОПК
Б1.О.30	Профилактика наркомании средствами спорта	
Б1.О.31	Основы антидопингового обеспечения	
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)	
ОПК-9	Способен осуществлять контроль с использованием методов измерения и оценки физического развития, технической и физической подготовленности, психического состояния занимающихся	ОПК
Б1.О.13	Анатомия человека	
Б1.О.15	Биомеханика двигательной активности	
Б1.О.23	Физиология спорта	
Б1.О.28	Спортивная метрология	
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)	
ОПК-10	Способен организовать совместную деятельность и взаимодействие участников деятельности в области физической культуры и спорта	ОПК
Б1.О.11	Основы проектной деятельности и командной работы	
Б1.О.18	Психология и педагогика физической культуры и спорта	
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)	
ОПК-11	Способен проводить исследования по определению эффективности используемых средств и методов физкультурно-спортивной деятельности	ОПК
Б1.О.20	Теория и методика физической культуры	
Б1.О.21	Основы научно-методической деятельности в области физической культуры и спорта	
Б2.О.03(Пд)	производственная практика, преддипломная	
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)	
ОПК-12	Способен осуществлять профессиональную деятельность в соответствии с нормативными правовыми актами сферы физической культуры и спорта и нормами профессиональной этики	ОПК
Б1.О.20	Теория и методика физической культуры	
Б1.О.25	Введение в лечебную физическую культуру	

Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)	
ОПК-13	Способен осуществлять организацию и судейство соревнований по избранному виду спорта	ОПК
Б1.О.12	Теория и методика воспитательной деятельности	
Б1.О.24	Введение в теорию и методику избранного вида спорта	
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)	
ОПК-14	Способен осуществлять методическое обеспечение и контроль тренировочного и образовательного процесса	ОПК
Б1.О.10	Психология и педагогика	
Б1.О.12	Теория и методика воспитательной деятельности	
Б1.О.20	Теория и методика физической культуры	
Б1.О.22	Теория и методика обучения базовым видам спорта	
Б1.О.24	Введение в теорию и методику избранного вида спорта	
Б2.О.02(П)	производственная практика, педагогическая	
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)	
ОПК-15	Способен проводить материально-техническое оснащение занятий, соревнований, спортивно-массовых мероприятий	ОПК
Б1.О.29	Спортивные сооружения и экипировка	
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)	
ОПК-16	Способен понимать принципы работы современных информационных технологий и использовать их для решения задач профессиональной деятельности	ОПК
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)	
ПК-1	Способен осуществлять профессиональную деятельность с учетом базовых принципов национальной политики и основ законодательства в сфере ФК и С, охраны здоровья населения	ПК
Б1.О.32	Информационные технологии в физической культуре и спорте	
Б1.В.01	Теория спорта	
Б1.В.02	Профессионально-спортивное совершенствование	
Б1.В.04	Менеджмент физической культуры и спорта	
Б1.В.07	Спортивные игры	
Б1.В.08	Национальные виды спорта (самбо)	
Б1.В.09	Теория и методика избранного вида спорта	
Б1.В.ДВ.01.01	Базовая аэробика	
Б1.В.ДВ.01.02	Лыжный спорт	
Б1.В.ДВ.02.01	Легкая атлетика	
Б1.В.ДВ.02.02	Атлетическая гимнастика	
Б2.О.01(У)	учебная практика, ознакомительная	
Б2.В.01(П)	производственная практика, тренерская	
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)	
ПК-2	Способен осуществлять профессиональную деятельность с учетом современных теоретических основ организации массового спорта, спортивно-массовой работы и общеоздоровительной физической культуры и рекреации	ПК
Б1.В.02	Профессионально-спортивное совершенствование	
Б1.В.03	Технология спортивной тренировки в избранном виде спорта	
Б1.В.09	Теория и методика избранного вида спорта	
Б2.О.02(П)	производственная практика, педагогическая	
Б2.О.03(Пд)	производственная практика, преддипломная	

Б2.В.01(П)	производственная практика, тренерская	
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)	
ПК-3	Способен осуществлять профессиональную деятельность с учетом анатомо-физиологических и психологических основ, требований спортивной медицины, гигиены и техники безопасности	ПК
Б1.В.05	Основы общей и органической химии	
Б1.В.06	Спортивная биохимия	
Б2.В.01(П)	производственная практика, тренерская	
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)	
ФТД.01	Инклюзивное образование	
ФТД.02	Психология болезни и инвалидности	
ПК-4	Способен выбирать и применять на практике методы и средства лечебно-оздоровительной ФК для оздоровительных, реабилитационных и рекреационных целей	ПК
Б1.В.01	Теория спорта	
Б1.В.03	Технология спортивной тренировки в избранном виде спорта	
Б1.В.04	Менеджмент физической культуры и спорта	
Б1.В.05	Основы общей и органической химии	
Б1.В.06	Спортивная биохимия	
Б1.В.07	Спортивные игры	
Б1.В.08	Национальные виды спорта (самбо)	
Б1.В.09	Теория и методика избранного вида спорта	
Б1.В.ДВ.01.01	Базовая аэробика	
Б1.В.ДВ.01.02	Лыжный спорт	
Б1.В.ДВ.02.01	Легкая атлетика	
Б1.В.ДВ.02.02	Атлетическая гимнастика	
Б2.В.01(П)	производственная практика, тренерская	
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)	
Тип задач профессиональной деятельности: тренерский		
ПК-5	Способен совершенствовать индивидуальное спортивное мастерство в процессе тренировочных занятий, владеть в соответствии с особенностями избранного вида спорта техникой движений, технико-тактическими действиями, средствами выразительности	ПК
Б1.В.02	Профессионально-спортивное совершенствование	
Б1.В.03	Технология спортивной тренировки в избранном виде спорта	
Б1.В.09	Теория и методика избранного вида спорта	
Б2.В.01(П)	производственная практика, тренерская	
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)	

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
Б1	Дисциплины (модули)	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5
Б1.О	Обязательная часть	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ПК-1
Б1.О.01	История России	УК-1; УК-5
Б1.О.02	Философия	УК-1; УК-5
Б1.О.03	Основы российской государственности	УК-5
Б1.О.04	Иностранный язык	УК-4; УК-5
Б1.О.05	Русский язык и культура речи	УК-4; УК-5
Б1.О.06	Экономика и управление	УК-2; УК-6; УК-9
Б1.О.07	Физическая культура и спорт	УК-7
Б1.О.08	Правовое обеспечение профессиональной деятельности	УК-2; УК-10
Б1.О.09	Безопасность жизнедеятельности	УК-8; ОПК-7
Б1.О.10	Психология и педагогика	УК-6; ОПК-14
Б1.О.11	Основы проектной деятельности и командной работы	УК-2; УК-3; ОПК-10
Б1.О.12	Теория и методика воспитательной деятельности	ОПК-5; ОПК-13; ОПК-14
Б1.О.13	Анатомия человека	ОПК-1; ОПК-2; ОПК-9
Б1.О.14	Физиология человека	ОПК-1
Б1.О.15	Биомеханика двигательной активности	ОПК-1; ОПК-2; ОПК-9
Б1.О.16	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	ОПК-6; ОПК-7
Б1.О.17	Основы медицинских знаний и здоровый образ жизни	ОПК-6; ОПК-7
Б1.О.18	Психология и педагогика физической культуры и спорта	ОПК-1; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-10
Б1.О.19	История физической культуры	УК-5
Б1.О.20	Теория и методика физической культуры	ОПК-1; ОПК-3; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-14
Б1.О.21	Основы научно-методической деятельности в области физической культуры и спорта	УК-1; ОПК-11
Б1.О.22	Теория и методика обучения базовым видам спорта	ОПК-3; ОПК-4; ОПК-14
Б1.О.23	Физиология спорта	ОПК-2; ОПК-9
Б1.О.24	Введение в теорию и методику избранного вида спорта	ОПК-2; ОПК-4; ОПК-13; ОПК-14
Б1.О.25	Введение в лечебную физическую культуру	ОПК-1; ОПК-12
Б1.О.26	Спортивная медицина	ОПК-1; ОПК-7
Б1.О.27	Спортивная морфология	ОПК-1
Б1.О.28	Спортивная метрология	ОПК-9
Б1.О.29	Спортивные сооружения и экипировка	ОПК-15
Б1.О.30	Профилактика наркомании средствами спорта	ОПК-5; ОПК-8
Б1.О.31	Основы антидопингового обеспечения	ОПК-8
Б1.О.32	Информационные технологии в физической культуре и спорте	УК-1; ПК-1

Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	УК-1; УК-2; УК-3; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5
Б1.В.01	Теория спорта	УК-1; ПК-1; ПК-4
Б1.В.02	Профессионально-спортивное совершенствование	ПК-1; ПК-2; ПК-5
Б1.В.03	Технология спортивной тренировки в избранном виде спорта	ПК-2; ПК-4; ПК-5
Б1.В.04	Менеджмент физической культуры и спорта	УК-2; ПК-1; ПК-4
Б1.В.05	Основы общей и органической химии	ПК-3; ПК-4
Б1.В.06	Спортивная биохимия	ПК-3; ПК-4
Б1.В.07	Спортивные игры	ПК-1; ПК-4
Б1.В.08	Национальные виды спорта (самбо)	ПК-1; ПК-4
Б1.В.09	Теория и методика избранного вида спорта	ПК-1; ПК-2; ПК-4; ПК-5
Б1.В.10	Технологическое и социальное предпринимательство	УК-2; УК-3
Б1.В.ДВ.01	Дисциплины по выбору 1	
Б1.В.ДВ.01.01	Базовая аэробика	ПК-1; ПК-4
Б1.В.ДВ.01.02	Лыжный спорт	ПК-1; ПК-4
Б1.В.ДВ.02	Дисциплины по выбору 2	
Б1.В.ДВ.02.01	Легкая атлетика	ПК-1; ПК-4
Б1.В.ДВ.02.02	Атлетическая гимнастика	ПК-1; ПК-4
Б2	Практика	ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-11; ОПК-14; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5
Б2.О	Обязательная часть	ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-11; ОПК-14; ПК-1; ПК-2
Б2.О.01(У)	учебная практика, ознакомительная	ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ПК-1
Б2.О.02(П)	производственная практика, педагогическая	ОПК-5; ОПК-14; ПК-2
Б2.О.03(Пд)	производственная практика, преддипломная	ОПК-11; ПК-2
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5
Б2.В.01(П)	производственная практика, тренерская	ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5
Б3	Государственная итоговая аттестация	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5
ФТД	Факультативы	УК-6; ОПК-1; ПК-3
ФТД.01	Инклюзивное образование	ПК-3
ФТД.02	Психология болезни и инвалидности	ОПК-1; ПК-3
ФТД.03	Основы демографии	УК-6

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Ивановский государственный университет

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Утверждаю

Учебный план одобрен Ученым советом ИвГУ

Ректор Малыгин А.А.

Направление подготовки: 49.03.01 Физическая культура

Направленность (профиль) образовательной программы: Физкультурно-оздоровительная деятельность

Институт гуманитарных наук

Типы задач профессиональной деятельности: рекреационный

Квалификация: бакалавр

Год начала подготовки по учебному плану: 2023

Форма обучения: заочная

Срок обучения: 4 года 11 мес.

Образовательный стандарт утвержден приказом Министерства
образования и науки РФ от 19.09.2017г. № 940

(в ред. Приказа Минобрнауки России от 26.11.2020 N 1456)
от 08.02.2021 № 83, от 19.07.2022 N 662, от 27.02.2023 N 208)

Согласовано

Начальник УОП

/Котвина Н.Ю./

Директор института

/Маник С.А./

Руководитель ОП

/Карасева Т.В./

Мес	Сентябрь				Октябрь				Ноябрь				Декабрь				Январь				Февраль				Март				Апрель				Май				Июнь				Июль				Август										
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52			
I	=	=	=	=						*							К К К К К	* * * * *	*	Э	Э	Э				*										*		Э	Э	Э	*										К	К	К	К	К
II	К	К	К	К					Э	*	Э	Э					К К К К К	* * * * *	*						*			Э	Э	Э	Э								*											К	К	К	К	К	
III	К	К	К	К						*			Э	Э	Э	Э	К К К К К	* * * * *	*						Э	Э	Э	Э	Э	У	У	У	У				*		*									К	К	К	К	К			
IV	К	К	К	К						*	Э	Э	Э	Э	Э		К К К К	* * * *	П П П П	П	П	П	П	П	П	П									*	*	Э	Э	Э	Э	*								К	К	К	К	К		
V	К	К	К	К	Э	Э	Э	Э		*							К К К К К	* * * * *	*							Э	Э	Э	Э	Э	Пд	Пд	Пд	Пд	Пд		Пд	Пд	Пд	Г Г Г Г Г	Г Г Г Г Г			Г К К К			К	К	К	К	К	К	К	К	К

Мес	Сентябрь				Октябрь				Ноябрь				Декабрь				Январь				Февраль				Март				Апрель				Май				Июнь				Июль				Август																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
I	=	=	=	=						*							К	К	*																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																

№	Индекс	Наименование	Зимняя сессия										Дней	Летняя сессия										Дней	Итого за курс													Курсы		
			Контроль	Академических часов										Контроль	Академических часов										Контроль	Академических часов									з.е.	Неделя				
				Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	Конт	СР	Конт Э	СРЭ			Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	Конт	СР	Конт Э	СРЭ			Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	Конт	СР	Конт Э	СРЭ			Всего			
ИТОГО (с факультативами)				810										20		774										20		1584										44	39 5/6	
ИТОГО по ОП (без факультативов)				792												756												1548										43		
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				810	81,8	34	12	22	1,4	696,6	12,4	31,6			774	69,2	22	8	22	1,6	663,4	15,6	41,4			1584	151	56	20	44	3	1360	28	73	44	ТО: 323: 7 5/6				
1	Б1.0.04	Иностранный язык	За	72	4,4			4	0,2	63,8	0,2	3,8		Эк	108	7,2			4	0,2	94,8	3	6		Эк За	180	11,6			8	0,4	158,6	3,2	9,8	5		12			
2	Б1.0.08	Правовое обеспечение профессиональной деятельности		36	2	2				34				За	72	4,4	2		2	0,2	63,8	0,2	3,8		За	108	6,4	4		2	0,2	97,8	0,2	3,8	3		2			
3	Б1.0.10	Психология и педагогика													36	2	2				34					36	2	2				34			1		23			
4	Б1.0.11	Основы проектной деятельности и командной работы		36	2	2				34				За	36	6,4	4		2	0,2	25,8	0,2	3,8		За	72	8,4	6		2	0,2	59,8	0,2	3,8	2		2			
5	Б1.0.14	Физиология человека		36	2	2				34				Эк	72	7,2		2	2	0,2	58,8	3	6		Эк	108	9,2	2	2	2	0,2	92,8	3	6	3		2			
6	Б1.0.15	Биомеханика двигательной активности													36	2	2				34					36	2	2				34			1		23			
7	Б1.0.16	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности		72	6	6				66				Эк К	72	9,2	2	2	2	0,2	56,8	3	6		Эк К	144	15,2	8	2	2	0,2	122,8	3	6	4		2			
8	Б1.0.17	Основы медицинских знаний и здоровый образ жизни	К	36	16,2	8	8		0,2	19,8				Эк К	108	15,2	4	4	4	0,2	86,8	3	6		Эк К(2)	144	31,4	12	12	4	0,4	106,6	3	6	4		2			
9	Б1.0.19	История физической культуры	Эк	36	5,2			2	0,2	24,8	3	6													Эк	36	5,2			2	0,2	24,8	3	6	1		12			
10	Б1.0.20	Теория и методика физической культуры	Эк	180	11,2	4		4	0,2	162,8	3	6													Эк	180	11,2	4		4	0,2	162,8	3	6	5		12			
11	Б1.0.22	Теория и методика обучения базовым видам спорта	Эк	144	9,2	2		4	0,2	128,8	3	6			Эк	180	9,2	2		4	0,2	164,8	3		6	Эк(2)	324	18,4	4		8	0,4	293,6	6	12		9	12		
12	Б1.0.23	Физиология спорта													36	2	2				34					36	2	2				34			1		23			
13	Б1.0.24	Введение в теорию и методику избранного вида спорта		72	2	2				70																72	2	2				70			2		23			
14	Б1.0.25	Введение в лечебную физическую культуру	Эк К	36	15,2	2	4	6	0,2	14,8	3	6													Эк К	36	15,2	2	4	6	0,2	14,8	3	6	1		12			
15	Б1.0.28	Спортивная метрология	За	36	4,4	2		2	0,2	27,8	0,2	3,8													За	36	4,4	2		2	0,2	27,8	0,2	3,8	1		12			
16	ФТД.03	Основы демографии		18	2	2				16				За	18	4,4	2		2	0,2	9,8	0,2	3,8		За	36	6,4	4		2	0,2	25,8	0,2	3,8	1		2			
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(4) За(2) К(2)										Эк(5) За(3) К(2)										Эк(9) За(5) К(4)																	
ПРАКТИКИ			(План)																																					
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																					
КАНИКУЛЫ																																					10			

№	Индекс	Наименование	Зимняя сессия										Летняя сессия										Итого за курс													Курсы				
			Контроль	Академических часов									Дней	Контроль	Академических часов									Дней	Контроль	Академических часов									з.е.		Неделя			
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Конт	СР	Конт Э	СРЭ			Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Конт	СР	Конт Э	СРЭ			Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Конт	СР	Конт Э	СРЭ				Всего		
ИТОГО (с факультативами)				756										25		1080										25		1836										51	39 5/6	
ИТОГО по ОП (без факультативов)				756											1080											1836										51				
участия в Олимпиадах, ОП, факультативы																										44,7														
КОНТАКТНАЯ РАБОТА, ОП (час/год)																										205,4														
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				756	101,6	38	18	28	2	613	15,6	41,4			756	103,8	50	20	22	1,8	615,2	10	37			1512	205,4	88	38	50	3,8	1228,2	25,6	78,4	42	ТО: 24 5/6 З: 9				
1	Б1.О.06	Экономика и управление		36	2	2				34			За	72	4,4	2		2	0,2	63,8	0,2	3,8		За	108	6,4	4		2	0,2	97,8	0,2	3,8	3		4				
2	Б1.О.09	Безопасность жизнедеятельности												36	18	18				18					36	18	18				18			1		45				
3	Б1.О.12	Теория и методика воспитательной деятельности												36	2	2				34					36	2	2				34			1		45				
4	Б1.О.18	Психология и педагогика физической культуры и спорта	За К	108	9,4	2			4	0,4	92,6	3	6	Эк	108	9,2	2		4	0,2	92,8	3	6	Эк За К	216	18,6	4		8	0,6	185,4	6	12	6		34				
5	Б1.О.29	Спортивные сооружения и экипировка	Эк	108	5,2				2	0,2	96,8	3	6											Эк	108	5,2			2	0,2	96,8	3	6	3		34				
6	Б1.О.30	Профилактика наркомании средствами спорта		36	2	2					34			За К	36	4,4	2		2	0,2	27,8	0,2	3,8		За К	72	6,4	4		2	0,2	61,8	0,2	3,8		2	4			
7	Б1.О.32	Информационные технологии в физической культуре и спорте													36	2	2				34					36	2	2				34				1	45			
8	Б1.В.03	Рекреация и физическая реабилитация	Эк КР	72	13,2	4	2	4	0,2	52,8	3	6												Эк КР	72	13,2	4	2	4	0,2	52,8	3	6	2		34				
9	Б1.В.04	Психоконсультирование в рекреации		36	4	4				32			За К	72	10,4	4	4	2	0,2	57,8	0,2	3,8		За К	108	14,4	8	4	2	0,2	89,8	0,2	3,8	3		45				
10	Б1.В.05	Возрастные аспекты физиологии оздоровительной тренировки													36	2	2				34					36	2	2				34				1	45			
11	Б1.В.06	Первая помощь	Эк	36	11,2	4			4	0,2	18,8	3	6	К										Эк К	36	11,2	4		4	0,2	18,8	3	6	1	34					
12	Б1.В.07	Частные методики ОФК и рекреации	За К	72	10,4	4	4	2	0,2	57,8	0,2	3,8	Эк	108	13,2	4	4	2	0,2	88,8	3	6		Эк За К	180	23,6	8	8	4	0,4	146,6	3,2	9,8	5	34					
13	Б1.В.08	Массаж	За К	72	12,4	4	4	4	0,2	55,8	0,2	3,8	Эк	108	15,2	4	4	4	0,2	86,8	3	6		Эк За К	180	27,6	8	8	8	0,4	142,6	3,2	9,8	5	34					
14	Б1.В.10	Лечебная физическая культура	За	72	12,4	4	4	4	0,2	55,8	0,2	3,8	За	72	14,4	4	6	4	0,2	53,8	0,2	3,8		За(2)	144	26,8	8	10	8	0,4	109,6	0,4	7,6	4	345					
15	Б1.В.ДВ.01.01	Психология здоровья	Эк	72	11,2	4	2	2	0,2	54,8	3	6											Эк	72	11,2	4	2	2	0,2	54,8	3	6	2	34						
16	Б1.В.ДВ.01.02	Психология здоровья семьи	Эк	72	11,2	4	2	2	0,2	54,8	3	6											Эк	72	11,2	4	2	2	0,2	54,8	3	6	2	34						
17	Б1.В.ДВ.02.01	Профилактический массаж		36	8,2	4	2	2	0,2	27,8			За	36	8,6	4	2	2	0,4	23,6	0,2	3,8		За	72	16,8	8	4	4	0,6	51,4	0,2	3,8	2	45					
18	Б1.В.ДВ.02.02	Лечебный массаж		36	8,2	4	2	2	0,2	27,8			За	36	8,6	4	2	2	0,4	23,6	0,2	3,8		За	72	16,8	8	4	4	0,6	51,4	0,2	3,8	2	45					
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(4) За(4) КР К(3)										Эк(3) За(5) К(3)										Эк(7) За(9) КР К(6)																	
ПРАКТИКИ			(План)																																					
		производственная практика, профессионально-ориентированная											ЗаО	324						324				ЗаО	324						324			9	6	4				
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																					
КАНИКУЛЫ																																								

№	Индекс	Наименование	Зимняя сессия										Летняя сессия										Итого за курс														Курсы			
			Контроль	Академических часов									Дней	Контроль	Академических часов									Дней	Контроль	Академических часов									з.е.	Неделя				
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Конт	СР	Конт Э	СРЭ			Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Конт	СР	Конт Э	СРЭ			Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Конт	СР	Конт Э	СРЭ				Всего		
ИТОГО (с факультативами)				540										25		1296										25		1836										51	36	
ИТОГО по ОП (без факультативов)				540											1224											1764										49				
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				540	112,4	50	8	46	1,4	396,6	7	31			540	94	40	8	34	1,8	405,2	10,2	40,8			1080	206,4	90	16	80	3,2	801,8	17,2	71,8	30	ТО: 14 1/2□ Э: 7 1/2				
1	Б1.0.09	Безопасность жизнедеятельности	3а	72	50,4	18		32	0,2	17,8	0,2	3,8													3а	72	50,4	18		32	0,2	17,8	0,2	3,8	2		45			
2	Б1.0.12	Теория и методика воспитательной деятельности	3а	72	6,4	4		2	0,2	61,8	0,2	3,8													3а	72	6,4	4		2	0,2	61,8	0,2	3,8	2		45			
3	Б1.0.21	Основы научно-методической деятельности в области физической культуры и спорта		36	2	2				34				Эк	72	7,2	2		2	0,2	58,8	3	6		Эк	108	9,2	4		2	0,2	92,8	3	6	3		5			
4	Б1.0.26	Спортивная медицина		36	2	2				34				3а К	72	14,4	8		6	0,2	53,8	0,2	3,8		3а К	108	16,4	10		6	0,2	87,8	0,2	3,8	3		5			
5	Б1.0.27	Спортивная морфология		36	2	2				34				3а К	72	14,4	8		6	0,2	53,8	0,2	3,8		3а К	108	16,4	10		6	0,2	87,8	0,2	3,8	3		5			
6	Б1.0.31	Основы антидопингового обеспечения		36	2	2				34				3а К	36	6,4	2		4	0,2	25,8	0,2	3,8		3а К	72	8,4	4		4	0,2	59,8	0,2	3,8	2		5			
7	Б1.0.32	Информационные технологии в физической культуре и спорте	3а	36	6,4	2		4	0,2	25,8	0,2	3,8													3а	36	6,4	2		4	0,2	25,8	0,2	3,8	1		45			
8	Б1.В.01	Нутрициология		36	2	2				34				3аО К	72	16,4	8		8	0,2	51,8	0,2	3,8		3аО К	108	18,4	10		8	0,2	85,8	0,2	3,8	3		5			
9	Б1.В.04	Психоконсультирование в рекреации	Эк	36	11,2	4	2	2	0,2	18,8	3	6													Эк	36	11,2	4	2	2	0,2	18,8	3	6	1		45			
10	Б1.В.05	Возрастные аспекты физиологии оздоровительной тренировки	3а	36	8,4	4	2	2	0,2	23,8	0,2	3,8													3а	36	8,4	4	2	2	0,2	23,8	0,2	3,8	1		45			
11	Б1.В.10	Лечебная физическая культура	Эк КР	72	11,2	4	2	2	0,2	54,8	3	6			Эк К	72	15,2	4	6	2	0,2	50,8	3	6		Эк(2) КР К	144	26,4	8	8	4	0,4	105,6	6	12		4	345		
12	Б1.В.ДВ.02.01	Профилактический массаж	3а К	36	8,4	4	2	2	0,2	23,8	0,2	3,8			Эк	72	11,2	4	2	2	0,2	54,8	3	6		Эк 3а К	108	19,6	8	4	4	0,4	78,6	3,2	9,8		3	45		
13	Б1.В.ДВ.02.02	Лечебный массаж	3а К	36	8,4	4	2	2	0,2	23,8	0,2	3,8			Эк	72	11,2	4	2	2	0,2	54,8	3	6		Эк 3а К	108	19,6	8	4	4	0,4	78,6	3,2	9,8		3	45		
14	ФТД.01	Инклюзивное образование												3а	36	4,4	2		2	0,2	27,8	0,2	3,8		3а	36	4,4	2		2	0,2	27,8	0,2	3,8	1		5			
15	ФТД.02	Психология болезни и инвалидности												3а	36	4,4	2		2	0,2	27,8	0,2	3,8		3а	36	4,4	2		2	0,2	27,8	0,2	3,8	1		5			
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(2) 3а(5) КР К										Эк(3) 3а(5) 3аО К(5)										Эк(5) 3а(10) 3аО КР К(6)																	
ПРАКТИКИ														540						540					540							540			15	10				
		производственная практика, преддипломная											3аО	540						540				3аО	540						540			15	10	5				
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ														216						216					216							216			6	4				
		Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)												216						216					216							216			6	4	5			
КАНИКУЛЫ																																							9 5/6	

Индекс	Содержание	Тип
УК-1	Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач	УК
Б1.О.01	История России	
Б1.О.02	Философия	
Б1.О.21	Основы научно-методической деятельности в области физической культуры и спорта	
Б1.В.05	Возрастные аспекты физиологии оздоровительной тренировки	
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)	
УК-2	Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений	УК
Б1.О.06	Экономика и управление	
Б1.О.08	Правовое обеспечение профессиональной деятельности	
Б1.О.11	Основы проектной деятельности и командной работы	
Б1.В.11	Технологическое и социальное предпринимательство	
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)	
УК-3	Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде	УК
Б1.О.11	Основы проектной деятельности и командной работы	
Б1.В.11	Технологическое и социальное предпринимательство	
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)	
УК-4	Способен осуществлять деловую коммуникацию в устной и письменной формах на государственном языке Российской Федерации и иностранном(ых) языке(ах)	УК
Б1.О.04	Иностранный язык	
Б1.О.05	Русский язык и культура речи	
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)	
УК-5	Способен воспринимать межкультурное разнообразие общества в социально-историческом, этическом и философском контекстах	УК
Б1.О.01	История России	
Б1.О.02	Философия	
Б1.О.03	Основы российской государственности	
Б1.О.04	Иностранный язык	
Б1.О.05	Русский язык и культура речи	
Б1.О.19	История физической культуры	
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)	
УК-6	Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни	УК
Б1.О.06	Экономика и управление	
Б1.О.10	Психология и педагогика	
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)	
ФТД.03	Основы демографии	
УК-7	Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК
Б1.О.07	Физическая культура и спорт	
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)	

УК-8	Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов	УК
Б1.О.09	Безопасность жизнедеятельности	
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)	
УК-9	Способен принимать обоснованные экономические решения в различных областях жизнедеятельности	УК
Б1.О.06	Экономика и управление	
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)	
УК-10	Способен формировать нетерпимое отношение к проявлениям экстремизма, терроризма, коррупционному поведению и противодействовать им в профессиональной деятельности	УК
Б1.О.08	Правовое обеспечение профессиональной деятельности	
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)	
ОПК-1	Способен планировать содержание занятий с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психологических особенностей занимающихся различного пола и возраста	ОПК
Б1.О.10	Психология и педагогика	
Б1.О.13	Анатомия человека	
Б1.О.14	Физиология человека	
Б1.О.15	Биомеханика двигательной активности	
Б1.О.18	Психология и педагогика физической культуры и спорта	
Б1.О.20	Теория и методика физической культуры	
Б1.О.25	Введение в лечебную физическую культуру	
Б1.О.26	Спортивная медицина	
Б1.О.27	Спортивная морфология	
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)	
ФТД.02	Психология болезни и инвалидности	
ОПК-2	Способен осуществлять спортивный отбор и спортивную ориентацию в процессе занятий	ОПК
Б1.О.13	Анатомия человека	
Б1.О.15	Биомеханика двигательной активности	
Б1.О.23	Физиология спорта	
Б1.О.24	Введение в теорию и методику избранного вида спорта	
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)	
ОПК-3	Способен проводить занятия и физкультурно-спортивные мероприятия с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности по двигательному и когнитивному обучению и физической подготовке	ОПК
Б1.О.20	Теория и методика физической культуры	
Б1.О.22	Теория и методика обучения базовым видам спорта	
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)	
ОПК-4	Способен проводить тренировочные занятия различной направленности и организовывать участие спортсменов в соревнованиях в избранном виде спорта	ОПК
Б1.О.22	Теория и методика обучения базовым видам спорта	
Б1.О.24	Введение в теорию и методику избранного вида спорта	
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)	
ОПК-5	Способен воспитывать у занимающихся социально-значимые личностные качества, проводить профилактику негативного социального поведения	ОПК
Б1.О.10	Психология и педагогика	
Б1.О.12	Теория и методика воспитательной деятельности	

Б1.О.18	Психология и педагогика физической культуры и спорта	
Б1.О.30	Профилактика наркомании средствами спорта	
Б2.О.01(У)	учебная практика, ознакомительная	
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)	
ОПК-6	Способен формировать осознанное отношение занимающихся к физкультурно-спортивной деятельности, мотивационно-ценностные ориентации и установки на ведение здорового образа жизни	ОПК
Б1.О.16	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	
Б1.О.17	Основы медицинских знаний и здоровый образ жизни	
Б1.О.18	Психология и педагогика физической культуры и спорта	
Б2.О.01(У)	учебная практика, ознакомительная	
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)	
ОПК-7	Способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма, оказывать первую доврачебную помощь	ОПК
Б1.О.16	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	
Б1.О.17	Основы медицинских знаний и здоровый образ жизни	
Б1.О.26	Спортивная медицина	
Б2.О.01(У)	учебная практика, ознакомительная	
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)	
ОПК-8	Способен проводить работу по предотвращению применения допинга	ОПК
Б1.О.30	Профилактика наркомании средствами спорта	
Б1.О.31	Основы антидопингового обеспечения	
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)	
ОПК-9	Способен осуществлять контроль с использованием методов измерения и оценки физического развития, технической и физической подготовленности, психического состояния занимающихся	ОПК
Б1.О.13	Анатомия человека	
Б1.О.15	Биомеханика двигательной активности	
Б1.О.23	Физиология спорта	
Б1.О.28	Спортивная метрология	
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)	
ОПК-10	Способен организовать совместную деятельность и взаимодействие участников деятельности в области физической культуры и спорта	ОПК
Б1.О.11	Основы проектной деятельности и командной работы	
Б1.О.18	Психология и педагогика физической культуры и спорта	
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)	
ОПК-11	Способен проводить исследования по определению эффективности используемых средств и методов физкультурно-спортивной деятельности	ОПК
Б1.О.20	Теория и методика физической культуры	
Б1.О.21	Основы научно-методической деятельности в области физической культуры и спорта	
Б2.О.02(Пд)	производственная практика, преддипломная	
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)	
ОПК-12	Способен осуществлять профессиональную деятельность в соответствии с нормативными правовыми актами сферы физической культуры и спорта и нормами профессиональной этики	ОПК
Б1.О.20	Теория и методика физической культуры	
Б1.О.25	Введение в лечебную физическую культуру	
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)	

ОПК-13	Способен осуществлять организацию и судейство соревнований по избранному виду спорта	ОПК
Б1.О.12	Теория и методика воспитательной деятельности	
Б1.О.24	Введение в теорию и методику избранного вида спорта	
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)	
ОПК-14	Способен осуществлять методическое обеспечение и контроль тренировочного и образовательного процесса	ОПК
Б1.О.12	Теория и методика воспитательной деятельности	
Б1.О.20	Теория и методика физической культуры	
Б1.О.22	Теория и методика обучения базовым видам спорта	
Б1.О.24	Введение в теорию и методику избранного вида спорта	
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)	
ОПК-15	Способен проводить материально-техническое оснащение занятий, соревнований, спортивно-массовых мероприятий	ОПК
Б1.О.29	Спортивные сооружения и экипировка	
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)	
ОПК-16	Способен понимать принципы работы современных информационных технологий и использовать их для решения задач профессиональной деятельности	ОПК
Б1.О.32	Информационные технологии в физической культуре и спорте	
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)	
ПК-1	Способен осуществлять профессиональную деятельность с учетом базовых принципов национальной политики и основ законодательства в сфере ФК и С, охраны здоровья населения	-
Б1.О.08	Правовое обеспечение профессиональной деятельности	
Б1.В.02	Комплексная реабилитация в ФК и С	
Б1.В.09	Социология здоровья и ОФК	
Б2.О.01(У)	учебная практика, ознакомительная	
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)	
ПК-2	Способен осуществлять профессиональную деятельность с учетом современных теоретических основ организации массового спорта, спортивно-массовой работы и общеоздоровительной физической культуры и рекреации	-
Б1.В.03	Рекреация и физическая реабилитация	
Б2.О.02(Пд)	производственная практика, преддипломная	
Б2.В.01(П)	производственная практика, профессионально-ориентированная	
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)	
ПК-3	Способен осуществлять профессиональную деятельность с учетом анатомо-физиологических и психологических основ, требований спортивной медицины, гигиены и техники безопасности	-
Б1.В.10	Лечебная физическая культура	
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)	
ФТД.01	Инклюзивное образование	
ФТД.02	Психология болезни и инвалидности	
ПК-4	Способен выбирать и применять на практике методы и средства лечебно-оздоровительной ФК для оздоровительных, реабилитационных и рекреационных целей	-
Б1.В.01	Нутрициология	
Б1.В.03	Рекреация и физическая реабилитация	
Б1.В.04	Психоконсультирование в рекреации	
Б1.В.05	Возрастные аспекты физиологии оздоровительной тренировки	
Б1.В.06	Первая помощь	

Б1.В.07	Частные методики ОФК и рекреации
Б1.В.08	Массаж
Б1.В.10	Лечебная физическая культура
Б1.В.ДВ.01.01	Психология здоровья
Б1.В.ДВ.01.02	Психология здоровья семьи
Б1.В.ДВ.02.01	Профилактический массаж
Б1.В.ДВ.02.02	Лечебный массаж
Б2.В.01(П)	производственная практика, профессионально-ориентированная
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
Б1	Дисциплины (модули)	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4
Б1.О	Обязательная часть	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16; ПК-1
Б1.О.01	История России	УК-1; УК-5
Б1.О.02	Философия	УК-1; УК-5
Б1.О.03	Основы российской государственности	УК-5
Б1.О.04	Иностранный язык	УК-4; УК-5
Б1.О.05	Русский язык и культура речи	УК-4; УК-5
Б1.О.06	Экономика и управление	УК-2; УК-6; УК-9
Б1.О.07	Физическая культура и спорт	УК-7
Б1.О.08	Правовое обеспечение профессиональной деятельности	УК-2; УК-10; ПК-1
Б1.О.09	Безопасность жизнедеятельности	УК-8
Б1.О.10	Психология и педагогика	УК-6; ОПК-1; ОПК-5
Б1.О.11	Основы проектной деятельности и командной работы	УК-2; УК-3; ОПК-10
Б1.О.12	Теория и методика воспитательной деятельности	ОПК-5; ОПК-13; ОПК-14
Б1.О.13	Анатомия человека	ОПК-1; ОПК-2; ОПК-9
Б1.О.14	Физиология человека	ОПК-1
Б1.О.15	Биомеханика двигательной активности	ОПК-1; ОПК-2; ОПК-9
Б1.О.16	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	ОПК-6; ОПК-7
Б1.О.17	Основы медицинских знаний и здоровый образ жизни	ОПК-6; ОПК-7
Б1.О.18	Психология и педагогика физической культуры и спорта	ОПК-1; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-10
Б1.О.19	История физической культуры	УК-5
Б1.О.20	Теория и методика физической культуры	ОПК-1; ОПК-3; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-14
Б1.О.21	Основы научно-методической деятельности в области физической культуры и спорта	УК-1; ОПК-11
Б1.О.22	Теория и методика обучения базовым видам спорта	ОПК-3; ОПК-4; ОПК-14
Б1.О.23	Физиология спорта	ОПК-2; ОПК-9
Б1.О.24	Введение в теорию и методику избранного вида спорта	ОПК-2; ОПК-4; ОПК-13; ОПК-14
Б1.О.25	Введение в лечебную физическую культуру	ОПК-1; ОПК-12
Б1.О.26	Спортивная медицина	ОПК-1; ОПК-7
Б1.О.27	Спортивная морфология	ОПК-1
Б1.О.28	Спортивная метрология	ОПК-9
Б1.О.29	Спортивные сооружения и экипировка	ОПК-15
Б1.О.30	Профилактика наркомании средствами спорта	ОПК-5; ОПК-8
Б1.О.31	Основы антидопингового обеспечения	ОПК-8
Б1.О.32	Информационные технологии в физической культуре и спорте	ОПК-16
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	УК-1; УК-2; УК-3; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4

Б1.В.01	Нутрициология	ПК-4
Б1.В.02	Комплексная реабилитация в ФК и С	ПК-1
Б1.В.03	Рекреация и физическая реабилитация	ПК-2; ПК-4
Б1.В.04	Психоконсультирование в рекреации	ПК-4
Б1.В.05	Возрастные аспекты физиологии оздоровительной тренировки	УК-1; ПК-4
Б1.В.06	Первая помощь	ПК-4
Б1.В.07	Частные методики ОФК и рекреации	ПК-4
Б1.В.08	Массаж	ПК-4
Б1.В.09	Социология здоровья и ОФК	ПК-1
Б1.В.10	Лечебная физическая культура	ПК-3; ПК-4
Б1.В.11	Технологическое и социальное предпринимательство	УК-2; УК-3
Б1.В.ДВ.01	Дисциплины (модули) по выбору 1	ПК-4
Б1.В.ДВ.01.01	Психология здоровья	ПК-4
Б1.В.ДВ.01.02	Психология здоровья семьи	ПК-4
Б1.В.ДВ.02	Дисциплины (модули) по выбору 2	ПК-4
Б1.В.ДВ.02.01	Профилактический массаж	ПК-4
Б1.В.ДВ.02.02	Лечебный массаж	ПК-4
Б2	Практика	ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-11; ПК-1; ПК-2; ПК-4
Б2.О	Обязательная часть	ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-11; ПК-1; ПК-2
Б2.О.01(У)	учебная практика, ознакомительная	ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ПК-1
Б2.О.02(Пд)	производственная практика, преддипломная	ОПК-11; ПК-2
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	ПК-2; ПК-4
Б2.В.01(П)	производственная практика, профессионально-ориентированная	ПК-2; ПК-4
Б3	Государственная итоговая аттестация	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4
ФТД	Факультативы	УК-6; ОПК-1; ПК-3
ФТД.01	Инклюзивное образование	ПК-3
ФТД.02	Психология болезни и инвалидности	ОПК-1; ПК-3
ФТД.03	Основы демографии	УК-6