

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Ивановский государственный университет

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Учебный план одобрен Ученым советом ИвГУ  
Протокол № 7 от 06.03.2015г.



Направление подготовки: 49.03.01 Физическая культура

Направленность (профиль): Спортивная тренировка в избранном виде спорта

Кафедра физической культуры и безопасности жизнедеятельности

Институт физической культуры и спорта

Виды деят. педагогическая; тренерская; культурно-просветительская; организационно-управленческая

Квалификация: бакалавр

Год начала подготовки по учебному плану: 2015

Программа академического бакалавриата

Форма обучения: очная

Образовательный стандарт утвержден приказом Министерства  
образования и науки РФ от 07.08.2014г. № 935

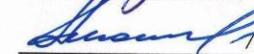
Срок обучения: 4 года

Согласовано

Первый проректор

 / Назаров В.И./

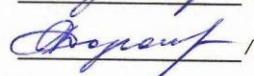
Начальник УОП

 / Малыгин А.А./

Директор института ФКиС

 / Дорошенко А.Л./

Руководитель ОП

 / Дорошенко А.Л./





№	Индекс	Наименование	Контроль	Семестр 5								Семестр 6								Итого за курс								Каф.	Семестры																
				Часов								Часов								Часов																									
				Всего	Ауд				ЗЕТ				Контроль	Всего	Ауд				ЗЕТ	Контроль	Всего	Ауд				Недель																			
<b>ИТОГО</b>				<b>1 184</b>					<b>31</b>					<b>1 074</b>					<b>29</b>	21	<b>2 258</b>					<b>60</b>	<b>43</b>																		
<b>ИТОГО по ООП (без факультативов)</b>					<b>1 184</b>				<b>31</b>						<b>1 074</b>																														
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (час/нед)	ООП, факультативы (в период ТО)		<b>57</b>																	<b>54</b>																									
	ООП, факультативы (в период экз. сес.)																																												
	Аудиторная (ООП - физ.к.)(чистое ТО)																																												
	Ауд. (ООП - физ.к.) с расср. практик. и НИ																																												
	Аудиторная (физ.к.)																																												
<b>ДИСЦИПЛИНЫ</b>			<b>(D)</b>	<b>D 4</b>								<b>D 54</b>				<b>TO: 18□</b>	<b>D 60</b>				<b>TO: 15□</b>	<b>D 64</b>				<b>D 54</b>			<b>TO: 33□</b>	<b>TO*: 33□</b>	<b>Э: 6</b>														
<b>(Предельное)</b>				<b>1 188</b>								<b>216</b>					<b>918</b>						<b>108</b>																						
<b>(План)</b>				<b>1 184</b>				<b>482</b>				<b>180</b>					<b>284</b>						<b>18</b>																						
1	Б1.Б.1	Философия	Экз	<b>144</b>	54	36		18		54	36	4																		<b>32</b>	<b>5</b>														
2	Б1.Б.4	Экономика и управление																													<b>35</b>	<b>6</b>													
3	Б1.Б.13	Психология и педагогика физической культуры	Экз	<b>108</b>	36	18		18		36	36	3																		<b>18</b>	<b>56</b>														
4	Б1.Б.19	Основы медицинских знаний и здоровый образ жизни																													<b>12</b>	<b>6</b>													
5	Б1.Б.20	Теория и методика избранного вида спорта	Экз	<b>144</b>	54	18		36		54	36	4																		<b>12</b>	<b>4567</b>														
6	Б1.Б.22	Правоведение																													<b>29</b>	<b>6</b>													
7	Б1.Б.24	Научно-методическая деятельность в спорте																														<b>12</b>	<b>6</b>												
8	Б1.Б.25	Спортивные сооружения и экипировка. Тренажеры в спорте	Экз	<b>144</b>	36	18		18		72	36	4																		<b>12</b>	<b>5</b>														
9	Б1.В.ОД.2	Педагогика		<b>108</b>	72	36		36		18	18	3																		<b>21</b>	<b>5</b>														
10	Б1.В.ОД.3	Технология спортивной тренировки в избранном виде спорта																														<b>12</b>	<b>678</b>												
11	Б1.В.ОД.4	Профессионально-спортивное совершенствование	За	<b>72</b>	36	18		18		36		2					<b>72</b>	30	16	14	42	2										<b>12</b>	<b>12345678</b>												
12	Б1.В.ОД.15	Социология			<b>72</b>	36	18			18	36	2																		<b>28</b>	<b>5</b>														
13	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту		За	<b>68</b>	68			68									<b>30</b>	30		30											<b>12</b>	<b>123456</b>													
14	Б1.В.ДВ.1.1	Возрастная психология			<b>72</b>	36	18		18		36		2																	<b>26</b>	<b>5</b>														
15	Б1.В.ДВ.1.2	Теория и методика воспитательной работы	За	<b>72</b>	36	18		18		36		2																			<b>21</b>	<b>5</b>													
16	Б1.В.ДВ.2.1	Легкая атлетика		<b>252</b>	54			54		198		7																			<b>12</b>	<b>5</b>													
17	Б1.В.ДВ.2.2	Единоборства	За	<b>252</b>	54			54		198		7																			<b>12</b>	<b>5</b>													
<b>ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ФОРМЫ КОНТРОЛЯ</b>				<b>Экз(5) За(3) ЗаO</b>				<b>Экз(3) За(4) ЗаO</b>				<b>Экз(8) За(7) ЗаO(2)</b>																																	
<b>УЧЕБНАЯ ПРАКТИКА</b>			(План)																											<b>6</b>	<b>4</b>														
Учебная практика																														<b>6</b>	<b>4</b>														
<b>ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ</b>																																													
<b>КАНИКУЛЫ</b>																															<b>9</b>														

№	Индекс	Наименование	Семестр 7										Семестр 8										Итого за курс										Каф.	Семестры												
			Контроль	Часов					ЗЕТ	Недель	Контроль	Часов					ЗЕТ	Недель	Контроль	Часов					ЗЕТ	Недель	Контроль	Всего	Всего																	
				Всего	Всего	Лек	Лаб	Пр				Всего	Всего	Лек	Лаб	Пр				Всего	Всего	Лек	Лаб	Пр	Сем	CPC	Контроль	Всего																		
<b>ИТОГО</b>				<b>1 116</b>						<b>31</b>	<b>20</b>		<b>828</b>						<b>29</b>	<b>22</b>		<b>1 944</b>						<b>60</b>	<b>42</b>																	
<b>ИТОГО по ООП (без факультативов)</b>				<b>1 116</b>						<b>31</b>			<b>828</b>						<b>29</b>	<b>22</b>		<b>1 944</b>						<b>60</b>	<b>42</b>																	
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (час/нед)	ООП, факультативы (в период ТО)			<b>60</b>									<b>44</b>									<b>52</b>																								
	ООП, факультативы (в период экз. сес.)			<b>36</b>									<b>54</b>									<b>45</b>																								
	Аудиторная (ООП - физ.к.)(чистое ТО)			<b>19</b>									<b>24</b>									<b>22</b>																								
	Ауд. (ООП - физ.к.) с расср. практ. и НИ			<b>19</b>									<b>24</b>									<b>22</b>																								
	Аудиторная (физ.к.)																																													
<b>ДИСЦИПЛИНЫ</b>			(0)	<b>D -36</b>									<b>D 36</b>						<b>D 144</b>						<b>D 108</b>						<b>D 36</b>															
			(Предельное)	<b>756</b>									<b>108</b>						<b>864</b>						<b>1 620</b>						<b>216</b>															
			(План)	<b>792</b>	<b>228</b>	<b>72</b>	<b>6</b>	<b>150</b>		<b>492</b>	<b>72</b>	<b>22</b>		<b>TO: 12□</b>	<b>TO*: 12□</b>	<b>Э: 2</b>		<b>720</b>	<b>340</b>	<b>160</b>		<b>180</b>	<b>272</b>	<b>108</b>	<b>20</b>	<b>TO: 14□</b>	<b>TO*: 14□</b>	<b>Э: 2</b>	<b>1 512</b>	<b>568</b>	<b>232</b>	<b>6</b>	<b>330</b>	<b>764</b>	<b>180</b>	<b>42</b>	<b>TO: 26□</b>	<b>TO*: 26□</b>	<b>Э: 4</b>							
1	Б1.Б.20	Теория и методика избранного вида спорта	Экз	<b>144</b>	48	12	36	60	36	4																Экз	<b>144</b>	48	12	36	60	36	4			12	4567									
2	Б1.Б.26	Пропаганда и связи с общественностью в сфере ФК и С																									За	<b>72</b>	26	14	12	46	2			7	8									
3	Б1.В.ОД.3	Технология спортивной тренировки в избранном виде спорта	За	<b>72</b>	36	12	24	36	2																		Экз	<b>108</b>	52	26	26	20	36	3			12	678								
4	Б1.В.ОД.4	Профессионально-спортивное совершенствование	За	<b>72</b>	24	12	12	48	2																		Экз	<b>108</b>	26	14	12	46	3			12	12345678									
5	Б1.В.ОД.5	Спортивная морфология																									За	<b>72</b>	40	14	26	32	2			12	8									
6	Б1.В.ОД.6	Спортивная биохимия	За	<b>72</b>	24	12	6	6	48	2																	За	<b>72</b>	24	12	6	48	2			20	7									
7	Б1.В.ОД.8	Теория спорта	ЗаO	<b>72</b>	36	12	24	36	2																		ЗаO	<b>72</b>	36	12	24	36	2			12	7									
8	Б1.В.ОД.9	Спортивная психология																									За	<b>72</b>	52	26	26	20	2			18	8									
9	Б1.В.ОД.10	Спортивная медицина																									За	<b>72</b>	52	26	26	20	2			12	8									
10	Б1.В.ОД.12	Информационные технологии в спорте																									За	<b>108</b>	40	14	26	68	3			9	8									
11	Б1.В.ОД.13	Лечебная физическая культура и массаж																									Экз	<b>108</b>	52	26	26	20	36	3			18	8								
12	Б1.В.ДВ.5.1	Национальные виды спорта	Экз	<b>288</b>	36		36	216	36	8																Экз	<b>288</b>	36		36	216	36	8		12	7										
13	Б1.В.ДВ.5.2	Плавание	Экз	<b>288</b>	36		36	216	36	8																Экз	<b>288</b>	36		36	216	36	8		12	7										
14	Б1.В.ДВ.6.1	Современные средства оценки учебных достижений	За	<b>72</b>	24	12	12	48	2																	За	<b>72</b>	24	12	12	48	2			21	7										
15	Б1.В.ДВ.6.2	Современные образовательные технологии	За	<b>72</b>	24	12	12	48	2																	За	<b>72</b>	24	12	12	48	2			21	7										
<b>ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ФОРМЫ КОНТРОЛЯ</b>			Экз(2) За(4) ЗаO										Экз(3) За(5)										Экз(5) За(9) ЗаO																							
<b>ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ ПРАКТИКА</b>			(План)		324								9	6	108			3	2							432									12	8										
			педагогическая		ЗаO	324							9	6												ЗаO	324								9	6										
			преддипломная															3aO	108							3	2			ЗаO	108								3	2						
<b>ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ</b>																																														
<b>КАНИКУЛЫ</b>													2																																	

Примечание: элективные дисциплины Б1.В.ДВ.1.1, Б1.В.ДВ.1.2, Б1.В.ДВ.6.1, Б1.В.ДВ.6.2 являются межфакультетскими дисциплинами по выбору, их перечень может быть изменен или дополнен.

Индекс	Наименование	Каф	Формируемые компетенции											
Б1	Дисциплины (модули)	ОК-1	ОК-2	ОК-3	ОК-4	ОК-5	ОК-6	ОК-7	ОК-8	ОК-9	ОПК-1	ОПК-2	ОПК-3	
		ОПК-4	ОПК-5	ОПК-6	ОПК-7	ОПК-8	ОПК-9	ОПК-10	ОПК-11	ОПК-12	ОПК-13	ПК-1	ПК-2	
		ПК-3	ПК-4	ПК-5	ПК-6	ПК-7	ПК-8	ПК-9	ПК-10	ПК-11	ПК-12	ПК-13	ПК-14	
Б1.5	ПК-15	ПК-21	ПК-22	ПК-23	ПК-24	ПК-25	ПК-26	ПК-27	ПК-28	ПК-29	ПК-30	ПК-31	ПК-32	ПК-33
Б1.5.1	Философия	32	ОК-1											
Б1.5.2	История	10	ОК-2											
Б1.5.3	Иностранный язык	1	ОК-5											
Б1.5.4	Экономика и управление	35	ОК-3	ПК-23	ПК-27									
Б1.5.5	Концепции современного естествознания	32	ОПК-1											
Б1.5.6	Информатика и современные информационные технологии	9	ОПК-13											
Б1.5.7	Анатомия человека	17	ОПК-1											
Б1.5.8	Физиология человека	18	ОПК-1	ОПК-5	ПК-5	ПК-14								
Б1.5.9	Основы органической и биологической химии	20	ОПК-1											
Б1.5.10	Биохимия человека	20	ОПК-1	ОПК-5										
Б1.5.11	Биомеханика двигательной активности	12	ОПК-1	ОПК-5	ПК-12									
Б1.5.12	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	18	ОПК-7	ПК-6										
Б1.5.13	Психология и педагогика физической культуры	18	ОК-6	ОК-7	ОПК-2	ОПК-3	ОПК-4	ОПК-10	ОПК-12	ПК-1	ПК-10	ПК-32		
Б1.5.14	История физической культуры	12	ОК-2	ПК-8	ПК-31									
Б1.5.15	Теория и методика физической культуры	12	ОК-8	ОПК-5	ПК-2	ПК-3	ПК-8							
Б1.5.16	Менеджмент физической культуры и спорта	14	ОПК-9	ПК-21	ПК-22	ПК-25								
Б1.5.17	Теория и методика обучения базовым видам спорта	12	ОК-8	ОПК-2	ОПК-5	ПК-4	ПК-13	ПК-14	ПК-15					
Б1.5.18	Безопасность жизнедеятельности	12	ОК-9	ОПК-7	ПК-7									
Б1.5.19	Основы медицинских знаний и здоровый образ жизни	12	ОПК-10	ОПК-12										
Б1.5.20	Теория и методика избранного вида спорта	12	ОПК-3	ОПК-5	ОПК-6	ОПК-8	ПК-8	ПК-9	ПК-10	ПК-11	ПК-13	ПК-14	ПК-15	
Б1.5.21	Основы физической культуры и ЗОЖ	12	ОК-8											
Б1.5.22	Правоведение	29	ОК-4											
Б1.5.23	Культурология	10	ОК-7											
Б1.5.24	Научно-методическая деятельность в спорте	12	ОПК-11											
Б1.5.25	Спортивные сооружения и экипировка. Тренажеры в спорте	12	ПК-24	ПК-26										
Б1.5.26	Пропаганда и связи с общественностью в сфере ФК и С	7	ПК-31	ПК-6	ПК-33									
Б1.В.Од.1	Русский язык и культура речи	24	ОК-5											
Б1.В.Од.2	Педагогика	21	ОК-7	ПК-1										
Б1.В.Од.3	Технология спортивной тренировки в избранном виде спорта	12	ОК-8	ОПК-3	ПК-1	ПК-8	ПК-11	ПК-13	ПК-14	ПК-15				
Б1.В.Од.4	Профессионально-спортивное совершенствование	12	ОК-8	ОПК-3	ПК-14									
Б1.В.Од.5	Спортивная морфология	12	ОПК-2	ОПК-5	ПК-5	ПК-8								
Б1.В.Од.6	Спортивная биохимия	20	ОПК-1	ПК-8										
Б1.В.Од.7	Физиология спорта	17	ОПК-1	ОПК-5	ПК-5	ПК-10	ПК-12							
Б1.В.Од.8	Теория спорта	12	ОПК-3	ОПК-5	ОПК-8	ПК-8	ПК-9	ПК-10	ПК-11	ПК-13	ПК-14	ПК-15		

