

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

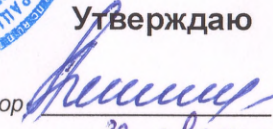
Ивановский государственный университет



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Учебный план с внесенными изменениями
одобрен Ученым советом ИвГУ
Протокол № 15 от "30" августа 2021 г.

Утверждаю

Ректор  Малыгин А.А.
"30" августа 2021 г.

Направление подготовки: 49.03.01 Физическая культура

Направленность (профиль) образовательной программы: Спортивная тренировка в избранном виде спорта

Институт гуманитарных наук

Типы задач профессиональной деятельности: тренерский

Квалификация: бакалавр

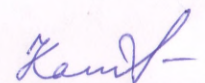
Программа бакалавриата

Форма обучения: очная

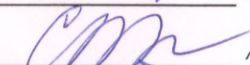
Срок обучения: 4 года

Согласовано

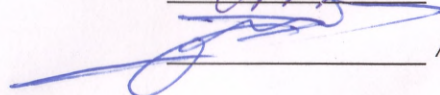
Начальник УОП

 /Котвина Н.Ю./

Директор института

 /Маник С.А./

Руководитель ОП

 /Соколов Е.Е./

Год начала подготовки по учебному плану: 2019

Образовательный стандарт утвержден приказом Министерства
образования и науки РФ от 19.09.2017г. № 940

(в ред. Приказа Минобрнауки России от 26.11.2020г. №1456)

Календарный учебный график

[illegible]

№	Индекс	Наименование	Семестр 1											Семестр 2											Итого за курс											Каф.	Семестры				
			Контроль	Академических часов								з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов								з.е.	Неделя																	
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Конт	СР	Конт Э				СРЭ	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Конт	СР			Конт Э	СРЭ	Всего														
ИТОГО (с факультативами и эл. дисциплинами по ФКиС)				1216									32	19 4/6		1220									32	20 2/6		2436									64	40			
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1144									30			1148									30			2292									60				
дисциплины (модули)				1216	507	180	32	272	11	505	12	132	32	ТО: 16 5/6 Э: 2 5/6		1220	505	144	32	308	9	511	12	132	32	ТО: 17 1/3 Э: 3		2436	1012	324	64	580	20	1016	24	264	64	ТО: 34 1/6 Э: 5 5/6			
1	Б1.О.01	История (всеобщая история, история России)	Эк	144	56	36		16	1	55	3	33	4														Эк	144	56	36		16	1	55	3	33	4		10	1	
2	Б1.О.03	Иностранный язык	За	72	49			48	1	23			2		За	72	49			48	1	23			2		За(2)	144	98			96	2	46			4		1	1234	
3	Б1.О.04	Русский язык и культура речи	За	72	35	18		16	1	37			2														За	72	35	18		16	1	37			2		24	1	
4	Б1.О.08	Безопасность жизнедеятельности	За	72	35	18		16	1	37			2														За	72	35	18		16	1	37			2		12	1	
5	Б1.О.12	Анатомия человека	Эк	180	73	36	16	16	2	74	3	33	5		Эк	180	54	18	16	16	1	93	3	33	5		Эк(2)	360	127	54	32	32	3	167	6	66	10		18	12	
6	Б1.О.13	Физиология человека													Эк	108	51	18	16	16	1	21	3	33	3		Эк	108	51	18	16	16	1	21	3	33	3		18	2	
7	Б1.О.16	Основы медицинских знаний и здоровый образ жизни	Эк	144	54	18	16	16	1	57	3	33	4														Эк	144	54	18	16	16	1	57	3	33	4		18	1	
8	Б1.О.18	История физической культуры													Эк	108	38	18		16	1	37	3	33	3		Эк	108	38	18		16	1	37	3	33	3		12	2	
9	Б1.О.19	Теория и методика физической культуры	За	108	35	18		16	1	73			3		За	180	72	36		32	1	111			5		За(2)	288	107	54		48	2	184			8		12	123	
10	Б1.О.21	Теория и методика обучения базовым видам спорта	Эк	180	71	18		48	2	76	3	33	5		Эк	216	87	18		64	2	96	3	33	6		Эк(2)	396	158	36		112	4	172	6	66	11		12	123	
11	Б1.О.27	Спортивная метрология													За	72	35	18		16	1	37			2		За	72	35	18		16	1	37			2		12	2	
12	Б1.В.02	Профессионально-спортивное совершенствование	За	108	35	18		16	1	73			3		ЗаО	144	51	18		32	1	93			4		За ЗаО	252	86	36		48	2	166			7		12	12345678	
13		Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	За	64	64			64							За	68	68			68							За(2)	132	132			132							12	123456	
14	ФТД.01	Практический русский язык	За	72	49			48	1	23			2		За	72	47			46	1	25			2		За(2)	144	96			94	2	48			4			1234	
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(4) За(6)											Эк(4) За(5) ЗаО											Эк(8) За(11) ЗаО																
ПРАКТИКИ		(План)																																							
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ		(План)																																							
КАНИКУЛЫ														1												8 5/6												9 5/6			

№	Индекс	Наименование	Контроль	Семестр 3										з.е.	Неделя	Контроль	Семестр 4										з.е.	Неделя	Контроль	Итого за курс										з.е.	Неделя	Каф.	Семестры
				Академических часов								Академических часов								Академических часов																							
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Конт	СР	Конт Э	СРЭ	Всего				Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Конт	СР	Конт Э	СРЭ	Всего	Кон такт.				Лек	Лаб	Пр	Конт	СР	Конт Э	СРЭ	Всего						
ИТОГО (с факультативами и эл. дисциплинами по ФКиС)				1,220									33	20 4/6		1,096									29	19 2/6		2,316									62	40					
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1,184									32			1,060									28			2,244									60						
дисциплины (модули)				1,220	528	168	16	320	12	506	12	150	33	ТО: 16 5/6 Э: 3 5/6		880	347	80		250	8	398	9	99	23	ТО: 13 1/3 Э: 2		2,100	875	248	16	570	20	904	21	249	56	ТО: 30 1/6 Э: 5 5/6					
1	Б1.О.03	Иностранный язык	За	72	49			48	1	23			2		Экз	108	46			42	1	29	3	33	3		Экз За	180	95			90	2	52	3	33	5	1	1234				
2	Б1.О.06	Физическая культура и спорт	За	72	35	18		16	1	37			2														За	72	35	18		16	1	37			2	12	3				
3	Б1.О.14	Биомеханика двигательной активности	ЗаО	108	35	18		16	1	73			3														ЗаО	108	35	18		16	1	73			3	18	3				
4	Б1.О.15	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	Экз	144	54	18		32	1	57	3	33	4														Экз	144	54	18		32	1	57	3	33	4	18	3				
5	Б1.О.19	Теория и методика физической культуры	Экз	144	54	18		32	1	57	3	33	4														Экз	144	54	18		32	1	57	3	33	4	12	123				
6	Б1.О.21	Теория и методика обучения базовым видам спорта	Экз	180	71	18		48	2	58	3	51	5														Экз	180	71	18		48	2	58	3	51	5	12	123				
7	Б1.О.22	Физиология спорта													ЗаО	108	27	14		12	1	81			3		ЗаО	108	27	14		12	1	81			3	18	4				
8	Б1.О.23	Введение в теорию и методику избранного вида спорта													Экз	144	52	24		24	1	59	3	33	4		Экз	144	52	24		24	1	59	3	33	4	12	4				
9	Б1.О.24	Введение в лечебную физическую культуру	Экз	144	54	18	16	16	1	57	3	33	4														Экз	144	54	18	16	16	1	57	3	33	4	18	3				
10	Б1.О.28	Спортивные сооружения и экипировка													Экз	144	42	14		24	1	69	3	33	4		Экз	144	42	14		24	1	69	3	33	4	12	4				
11	Б1.О.29	Профилактика наркомании средствами спорта													За	72	27	14		12	1	45			2		За	72	27	14		12	1	45			2	18	4				
12	Б1.В.02	Профессионально-спортивное совершенствование	За	72	35	18		16	1	37			2			За	72	27	14		12	1	45			2		За(2)	144	62	32		28	2	82			4	12	12345678			
13	Б1.В.05	Основы общей и органической химии	ЗаО	108	54	36		16	2	54			3														ЗаО	108	54	36		16	2	54			3	20	3				
14		Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	За	32	32			32							За	52	52			52							За(2)	84	84			84						12	123456				
15	Б1.В.ДВ.01.01	Базовая аэробика	ЗаО	108	55	6		48	1	53			3														ЗаО	108	55	6		48	1	53			3	12	3				
16	Б1.В.ДВ.01.02	Лыжный спорт	ЗаО	108	55	6		48	1	53			3														ЗаО	108	55	6		48	1	53			3	12	3				
17	Б1.В.ДВ.02.01	Легкая атлетика													ЗаО	144	74			72	2	70			4		ЗаО	144	74			72	2	70			4	12	4				
18	Б1.В.ДВ.02.02	Атлетическая гимнастика													ЗаО	144	74			72	2	70			4		ЗаО	144	74			72	2	70			4	12	4				
19	ФТД.01	Практический русский язык	За	36	17			16	1	19			1			За	36	17			16	1	19			1		За(2)	72	34			32	2	38			2		1234			
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Экз(4) За(4) ЗаО(3)											Экз(3) За(3) ЗаО(2)											Экз(7) За(7) ЗаО(5)																		
ПРАКТИКИ		(План)													216									6	4		216									6	4						
	учебная практика, ознакомительная													ЗаО	216									6	4	ЗаО	216									6	4						
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ		(План)																																									
КАНИКУЛЫ														1												8 5/6												9 5/6					

№	Индекс	Наименование	Контроль	Семестр 5										Семестр 6										Итого за курс										Каф.	Семестры															
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Конт	СР	Конт Э	СРЭ	з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов								з.е.	Неделя	Академических часов										з.е.	Неделя													
																Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Конт	СР	Конт Э			СРЭ	з.е.	Неделя	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр					Конт	СР	Конт Э	СРЭ	з.е.	Неделя	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Конт	СР
ИТОГО (с факультативами и эл. дисциплинами по ФКиС)				1140									30	18 4/6		1276									34	21 3/6		2416									64	40 1/6												
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1068									28			1204									32			2272									60													
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				1140	444	148	16	262	9	489	9	135	30	ТО: 15 5/6 Э: 2 5/6		952	374.7	140		214	14.7	439.3	6	66	25	ТО: 14 1/6 Э: 1 1/3		2092	818.7	288	16	476	23.7	928.3	15	201	55	ТО: 30 3/4 Э: 4 1/6												
1	Б1.О.02	Философия	Эк	144	54	34		16	1	57	3	33	4															Эк	144	54	34		16	1	57	3	33		4		32	5								
2	Б1.О.05	Экономика и управление												За	108	43	28		14	1	65			3		За	108	43	28		14	1	65			3		36	6											
3	Б1.О.07	Правовое обеспечение профессиональной деятельности												За	108	29	14		14	1	79			3		За	108	29	14		14	1	79			3		29	6											
4	Б1.О.09	Психология и педагогика	За	144	51	34		16	1	93			4													За	144	51	34		16	1	93			4		21	5											
5	Б1.О.11	Теория и методика воспитательной деятельности	За	108	33	16		16	1	75			3													За	108	33	16		16	1	75			3		21	5											
6	Б1.О.17	Психология и педагогика физической культуры и спорта												Эк	144	46	28		14	1	65	3	33	4		Эк	144	46	28		14	1	65	3	33	4		18	67											
7	Б1.О.20	Основы научно-методической деятельности в области физической культуры и спорта												Эк	108	44	14		26	1	31	3	33	3		Эк	108	44	14		26	1	31	3	33	3		12	6											
8	Б1.В.02	Профессионально-спортивное совершенствование	За	72	33	16		16	1	39			2		За	72	29	14		14	1	43		2		За(2)	144	62	30		30	2	82			4		12	12345678											
9	Б1.В.03	Технология спортивной тренировки в избранном виде спорта	За	72	33	16		16	1	39			2		За	72	29	14		14	1	43		2		За(2)	144	62	30		30	2	82			4		12	567											
10	Б1.В.06	Спортивная биохимия	Эк	180	52	16	16	16	1	77	3	51	5													Эк	180	52	16	16	16	1	77	3	51	5		20	5											
11	Б1.В.07	Спортивные игры	ЗаО	144	92			90	2	52			4		ЗаО	108	53			52	1	55		3		ЗаО(2)	252	145			142	3	107			7		12	56											
12	Б1.В.09	Теория и методика избранного вида спорта	Эк	144	36	16		16	1	57	3	51	4		ЗаО КР	108	49.7	28		14	7.7	58.3		3		Эк ЗаО КР	252	85.7	44		30	8.7	115.3	3	51	7		12	567											
13		Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	За	60	60			60						За	52	52			52							За(2)	112	112			112						12	123456												
22	ФТД.02	Основы перевода	За	72	31			30	1	41			2						30	1	41			2		За	72	31			30	1	41			2			5											
23	ФТД.03	Основы методики РКИ												ЗаО	72	31								2		ЗаО	72	31			30	1	41			2			6											
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(3) За(5) ЗаО										Эк(2) За(5) ЗаО(2) КР										Эк(5) За(10) ЗаО(3) КР																											
ПРАКТИКИ		(План)													324						324		9	6			324						324		9	6														
	производственная практика, педагогическая													ЗаО	324						324		9	6		ЗаО	324						324			9	6													
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ		(План)																																																
КАНИКУЛЫ													1											8 4/6											9 4/6															

№	Индекс	Наименование	Семестр 7											Семестр 8											Итого за курс														Каф.	Семестры	
			Контроль	Академических часов								з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов								з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов								з.е.	Неделя						
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Конт	СР	Конт Э				СРЭ	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Конт	СР				Конт Э	СРЭ	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Конт			СР	Конт Э	СРЭ			Всего
ИТОГО (с факультативами)				972									27	18 4/6		1188									33	21 3/6		2160									60	40 1/6			
ИТОГО по ОП (без факультативов)				972									27			1188									33			2160									60				
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				972	437	184		234	10	472	9	99	27	ТО: 15 5/6 Э: 2 5/6		432	127.7	42		72	10.7	271.3	3	33	12	ТО: 6 2/3 Э: 5/6		1404	564.7	226		306	20.7	743.3	12	132	39	ТО: 22 1/2 Э: 3 2/3			
1	Б1.О.10	Основы проектной деятельности и командной работы	За	72	33	16		16	1	39			2														За	72	33	16		16	1	39			2		21	7	
2	Б1.О.17	Психология и педагогика физической культуры и спорта	Эк	108	36	16		16	1	39	3	33	3														Эк	108	36	16		16	1	39	3	33	3		18	67	
3	Б1.О.25	Спортивная медицина	За	108	33	16		16	1	75			3														За	108	33	16		16	1	75			3		18	7	
4	Б1.О.26	Спортивная морфология													За	108	29	14		14	1	79			3		За	108	29	14		14	1	79			3		18	8	
5	Б1.О.30	Основы антидопингового обеспечения													За	72	29	14		14	1	43			2		За	72	29	14		14	1	43			2		18	8	
6	Б1.В.01	Теория спорта	ЗаО	72	33	16		16	1	39			2														ЗаО	72	33	16		16	1	39			2		12	7	
7	Б1.В.02	Профессионально-спортивное совершенствование	За	72	47	16		30	1	25			2		Эк КР	144	38.7	14		14	7.7	72.3	3	33	4		Эк За КР	216	85.7	30		44	8.7	97.3	3	33	6		12	12345678	
8	Б1.В.03	Технология спортивной тренировки в избранном виде спорта	Эк	108	50	16		30	1	25	3	33	3														Эк	108	50	16		30	1	25	3	33	3		12	567	
9	Б1.В.04	Менеджмент физической культуры и спорта	За	108	33	16		16	1	75			3														За	108	33	16		16	1	75			3		36	7	
10	Б1.О.31	Информационные технологии в физической культуре и спорте	За	108	33	16		16	1	75			3														За	108	33	16		16	1	75			3		9	7	
11	Б1.В.08	Национальные виды спорта (самбо)	За	72	53	6		46	1	19			2		ЗаО	108	31			30	1	77			3		За ЗаО	180	84	6		76	2	96			5		12	78	
12	Б1.В.09	Теория и методика избранного вида спорта	Эк	144	54	34		16	1	57	3	33	4														Эк	144	54	34		16	1	57	3	33	4		12	567	
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(3) За(7) ЗаО											Эк За(2) ЗаО КР											Эк(4) За(9) ЗаО(2) КР																
ПРАКТИКИ		(План)													540									15	10		540										15	10			
	производственная практика, тренерская													ЗаО	324									9	6	ЗаО	324										9	6			
	производственная практика, преддипломная													ЗаО	216									6	4	ЗаО	216										6	4			
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ		(План)													216									6	4		216										6	4			
	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)														216									6	4		216										6	4			
КАНИКУЛЫ														1												8 4/6													9 4/6		

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
Б1	Дисциплины (модули)	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ПК-3; ПК-4; ПК-1; ПК-5; ПК-2; ОПК-16
Б1.О	Обязательная часть	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16; ПК-1
Б1.О.01	История (всеобщая история, история России)	УК-1; УК-5
Б1.О.02	Философия	УК-1; УК-5
Б1.О.03	Иностранный язык	УК-4; УК-5
Б1.О.04	Русский язык и культура речи	УК-4; УК-5
Б1.О.05	Экономика и управление	УК-2; УК-6; УК-9
Б1.О.06	Физическая культура и спорт	УК-7
Б1.О.07	Правовое обеспечение профессиональной деятельности	УК-2; УК-10
Б1.О.08	Безопасность жизнедеятельности	УК-8; ОПК-7
Б1.О.09	Психология и педагогика	УК-6; ОПК-14
Б1.О.10	Основы проектной деятельности и командной работы	УК-2; УК-3; ОПК-10
Б1.О.11	Теория и методика воспитательной деятельности	ОПК-5; ОПК-13; ОПК-14
Б1.О.12	Анатомия человека	ОПК-1; ОПК-2; ОПК-9
Б1.О.13	Физиология человека	ОПК-1
Б1.О.14	Биомеханика двигательной активности	ОПК-1; ОПК-2; ОПК-9
Б1.О.15	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	ОПК-6; ОПК-7
Б1.О.16	Основы медицинских знаний и здоровый образ жизни	ОПК-6; ОПК-7
Б1.О.17	Психология и педагогика физической культуры и спорта	ОПК-1; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-10
Б1.О.18	История физической культуры	УК-5
Б1.О.19	Теория и методика физической культуры	ОПК-1; ОПК-3; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-14
Б1.О.20	Основы научно-методической деятельности в области физической культуры и спорта	УК-1; ОПК-11
Б1.О.21	Теория и методика обучения базовым видам спорта	ОПК-3; ОПК-4; ОПК-14
Б1.О.22	Физиология спорта	ОПК-2; ОПК-9
Б1.О.23	Введение в теорию и методику избранного вида спорта	ОПК-2; ОПК-4; ОПК-13; ОПК-14
Б1.О.24	Введение в лечебную физическую культуру	ОПК-1; ОПК-12
Б1.О.25	Спортивная медицина	ОПК-1; ОПК-7
Б1.О.26	Спортивная морфология	ОПК-1
Б1.О.27	Спортивная метрология	ОПК-9
Б1.О.28	Спортивные сооружения и экипировка	ОПК-15
Б1.О.29	Профилактика наркомании средствами спорта	ОПК-5; ОПК-8

Б1.О.30	Основы антидопингового обеспечения	ОПК-8
Б1.О.31	Информационные технологии в физической культуре и спорте	УК-1; ОПК-16; ПК-1
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	УК-2; УК-7; ПК-2; ПК-3; ПК-5; ПК-1; ПК-4
Б1.В.01	Теория спорта	ПК-1
Б1.В.02	Профессионально-спортивное совершенствование	ПК-2; ПК-5; ПК-1
Б1.В.03	Технология спортивной тренировки в избранном виде спорта	ПК-2; ПК-5
Б1.В.04	Менеджмент физической культуры и спорта	УК-2; ПК-1
Б1.В.05	Основы общей и органической химии	ПК-3
Б1.В.06	Спортивная биохимия	ПК-3
Б1.В.07	Спортивные игры	ПК-1; ПК-4
Б1.В.08	Национальные виды спорта (самбо)	ПК-1; ПК-4
Б1.В.09	Теория и методика избранного вида спорта	ПК-2; ПК-4; ПК-5
	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	УК-7
Б1.В.ДВ.01	Дисциплины по выбору ДВ.1	
Б1.В.ДВ.01.01	Базовая аэробика	ПК-1; ПК-4
Б1.В.ДВ.01.02	Лыжный спорт	ПК-1; ПК-4
Б1.В.ДВ.02	Дисциплины по выбору ДВ.2	
Б1.В.ДВ.02.01	Легкая атлетика	ПК-1; ПК-4
Б1.В.ДВ.02.02	Атлетическая гимнастика	ПК-1; ПК-4
Б2	Практика	ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-11; ОПК-14; ПК-5; ПК-3; ПК-2; ПК-4; ПК-1
Б2.О	Обязательная часть	ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-11; ОПК-14; ПК-2
Б2.О.01(У)	учебная практика, ознакомительная	ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7
Б2.О.02(П)	производственная практика, педагогическая	ОПК-5; ОПК-14; ПК-2
Б2.О.03(Пд)	производственная практика, преддипломная	ОПК-11
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	ПК-4; ПК-3; ПК-5; ПК-1
Б2.В.01(П)	производственная практика, тренерская	ПК-4; ПК-3; ПК-5; ПК-1
Б3(Г)	Государственная итоговая аттестация	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ПК-5; ОПК-16; ПК-1; ПК-3; ПК-4; ПК-2
ФТД	Факультативы	
ФТД.01	Инклюзивное образование	ПК-3

Индекс	Содержание	Тип
УК-1	Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач	УК
Б1.О.01	История (всеобщая история, история России)	
Б1.О.02	Философия	
Б1.О.20	Основы научно-методической деятельности в области физической культуры и спорта	
Б1.О.31	Информационные технологии в физической культуре и спорте	
Б3(Г)	Государственная итоговая аттестация	
УК-2	Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений	УК
Б1.О.05	Экономика и управление	
Б1.О.07	Правовое обеспечение профессиональной деятельности	
Б1.О.10	Основы проектной деятельности и командной работы	
Б1.В.04	Менеджмент физической культуры и спорта	
Б3(Г)	Государственная итоговая аттестация	
УК-3	Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде	УК
Б1.О.10	Основы проектной деятельности и командной работы	
Б3(Г)	Государственная итоговая аттестация	
УК-4	Способен осуществлять деловую коммуникацию в устной и письменной формах на государственном языке Российской Федерации и иностранном(ых) языке(ах)	УК
Б1.О.03	Иностранный язык	
Б1.О.04	Русский язык и культура речи	
Б3(Г)	Государственная итоговая аттестация	
УК-5	Способен воспринимать межкультурное разнообразие общества в социально-историческом, этическом и философском контекстах	УК
Б1.О.01	История (всеобщая история, история России)	
Б1.О.02	Философия	
Б1.О.03	Иностранный язык	
Б1.О.04	Русский язык и культура речи	
Б1.О.18	История физической культуры	
Б3(Г)	Государственная итоговая аттестация	
УК-6	Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни	УК
Б1.О.05	Экономика и управление	
Б1.О.09	Психология и педагогика	
Б3(Г)	Государственная итоговая аттестация	

УК-7	Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК
Б1.О.06	Физическая культура и спорт	
	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	
Б3(Г)	Государственная итоговая аттестация	
УК-8	Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов	УК
Б1.О.08	Безопасность жизнедеятельности	
Б3(Г)	Государственная итоговая аттестация	
УК-9	Способен принимать обоснованные экономические решения в различных областях жизнедеятельности	УК
Б1.О.05	Экономика и управление	
Б3(Г)	Государственная итоговая аттестация	
УК-10	Способен формировать нетерпимое отношение к коррупционному поведению	УК
Б1.О.07	Правовое обеспечение профессиональной деятельности	
Б3(Г)	Государственная итоговая аттестация	
ОПК-1	Способен планировать содержание занятий с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психологических особенностей занимающихся различного пола и возраста	ОПК
Б1.О.12	Анатомия человека	
Б1.О.13	Физиология человека	
Б1.О.14	Биомеханика двигательной активности	
Б1.О.17	Психология и педагогика физической культуры и спорта	
Б1.О.19	Теория и методика физической культуры	
Б1.О.24	Введение в лечебную физическую культуру	
Б1.О.25	Спортивная медицина	
Б1.О.26	Спортивная морфология	
Б3(Г)	Государственная итоговая аттестация	
ОПК-2	Способен осуществлять спортивный отбор и спортивную ориентацию в процессе занятий	ОПК
Б1.О.12	Анатомия человека	
Б1.О.14	Биомеханика двигательной активности	
Б1.О.22	Физиология спорта	
Б1.О.23	Введение в теорию и методику избранного вида спорта	
Б3(Г)	Государственная итоговая аттестация	
ОПК-3	Способен проводить занятия и физкультурно-спортивные мероприятия с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности по двигательному и когнитивному обучению и физической подготовке	ОПК

Б1.О.19	Теория и методика физической культуры	
Б1.О.21	Теория и методика обучения базовым видам спорта	
Б3(Г)	Государственная итоговая аттестация	
ОПК-4	Способен проводить тренировочные занятия различной направленности и организовывать участие спортсменов в соревнованиях в избранном виде спорта	ОПК
Б1.О.21	Теория и методика обучения базовым видам спорта	
Б1.О.23	Введение в теорию и методику избранного вида спорта	
Б3(Г)	Государственная итоговая аттестация	
ОПК-5	Способен воспитывать у занимающихся социально-значимые личностные качества, проводить профилактику негативного социального поведения	ОПК
Б1.О.11	Теория и методика воспитательной деятельности	
Б1.О.17	Психология и педагогика физической культуры и спорта	
Б1.О.29	Профилактика наркомании средствами спорта	
Б2.О.01(У)	учебная практика, ознакомительная	
Б2.О.02(П)	производственная практика, педагогическая	
Б3(Г)	Государственная итоговая аттестация	
ОПК-6	Способен формировать осознанное отношение занимающихся к физкультурно-спортивной деятельности, мотивационно-ценностные ориентации и установки на ведение здорового образа жизни	ОПК
Б1.О.15	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	
Б1.О.16	Основы медицинских знаний и здоровый образ жизни	
Б1.О.17	Психология и педагогика физической культуры и спорта	
Б2.О.01(У)	учебная практика, ознакомительная	
Б3(Г)	Государственная итоговая аттестация	
ОПК-7	Способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма, оказывать первую доврачебную помощь	ОПК
Б1.О.08	Безопасность жизнедеятельности	
Б1.О.15	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	
Б1.О.16	Основы медицинских знаний и здоровый образ жизни	
Б1.О.25	Спортивная медицина	
Б2.О.01(У)	учебная практика, ознакомительная	
Б3(Г)	Государственная итоговая аттестация	
ОПК-8	Способен проводить работу по предотвращению применения допинга	ОПК
Б1.О.29	Профилактика наркомании средствами спорта	
Б1.О.30	Основы антидопингового обеспечения	
Б3(Г)	Государственная итоговая аттестация	

ОПК-9	Способен осуществлять контроль с использованием методов измерения и оценки физического развития, технической и физической подготовленности, психического состояния занимающихся	ОПК
Б1.О.12	Анатомия человека	
Б1.О.14	Биомеханика двигательной активности	
Б1.О.22	Физиология спорта	
Б1.О.27	Спортивная метрология	
Б3(Г)	Государственная итоговая аттестация	
ОПК-10	Способен организовать совместную деятельность и взаимодействие участников деятельности в области физической культуры и спорта	ОПК
Б1.О.10	Основы проектной деятельности и командной работы	
Б1.О.17	Психология и педагогика физической культуры и спорта	
Б3(Г)	Государственная итоговая аттестация	
ОПК-11	Способен проводить исследования по определению эффективности используемых средств и методов физкультурно-спортивной деятельности	ОПК
Б1.О.19	Теория и методика физической культуры	
Б1.О.20	Основы научно-методической деятельности в области физической культуры и спорта	
Б2.О.03(Пд)	производственная практика, преддипломная	
Б3(Г)	Государственная итоговая аттестация	
ОПК-12	Способен осуществлять профессиональную деятельность в соответствии с нормативными правовыми актами сферы физической культуры и спорта и нормами профессиональной этики	ОПК
Б1.О.19	Теория и методика физической культуры	
Б1.О.24	Введение в лечебную физическую культуру	
Б3(Г)	Государственная итоговая аттестация	
ОПК-13	Способен осуществлять организацию и судейство соревнований по избранному виду спорта	ОПК
Б1.О.11	Теория и методика воспитательной деятельности	
Б1.О.23	Введение в теорию и методику избранного вида спорта	
Б3(Г)	Государственная итоговая аттестация	
ОПК-14	Способен осуществлять методическое обеспечение и контроль тренировочного и образовательного процесса	ОПК
Б1.О.09	Психология и педагогика	
Б1.О.11	Теория и методика воспитательной деятельности	
Б1.О.19	Теория и методика физической культуры	
Б1.О.21	Теория и методика обучения базовым видам спорта	
Б1.О.23	Введение в теорию и методику избранного вида спорта	
Б2.О.02(П)	производственная практика, педагогическая	
Б3(Г)	Государственная итоговая аттестация	
ОПК-15	Способен проводить материально-техническое оснащение занятий, соревнований, спортивно-массовых мероприятий	ОПК

Б1.О.28	Спортивные сооружения и экипировка	
Б3(Г)	Государственная итоговая аттестация	
ОПК-16	Способен понимать принципы работы современных информационных технологий и использовать их для решения задач профессиональной деятельности	ОПК
Б1.О.31	Информационные технологии в физической культуре и спорте	
Б3(Г)	Государственная итоговая аттестация	
Тип задач профессиональной деятельности: тренерский		
ПК-1	Способен осуществлять планирование, учет и анализ результатов тренировочного процесса и соревновательной деятельности на этапах спортивной подготовки	ПК
Б1.О.31	Информационные технологии в физической культуре и спорте	
Б1.В.01	Теория спорта	
Б1.В.02	Профессионально-спортивное совершенствование	
Б1.В.04	Менеджмент физической культуры и спорта	
Б1.В.07	Спортивные игры	
Б1.В.08	Национальные виды спорта (самбо)	
Б1.В.ДВ.01.01	Базовая аэробика	
Б1.В.ДВ.01.02	Лыжный спорт	
Б1.В.ДВ.02.01	Легкая атлетика	
Б1.В.ДВ.02.02	Атлетическая гимнастика	
Б2.В.01(П)	производственная практика, тренерская	
Б3(Г)	Государственная итоговая аттестация	
ПК-2	Способен реализовывать индивидуальный подход в процессе спортивной подготовки	ПК
Б1.В.02	Профессионально-спортивное совершенствование	
Б1.В.03	Технология спортивной тренировки в избранном виде спорта	
Б1.В.09	Теория и методика избранного вида спорта	
Б2.О.02(П)	производственная практика, педагогическая	
Б3(Г)	Государственная итоговая аттестация	
ПК-3	Способен использовать в процессе спортивной тренировки средства и методы профилактики травматизма и заболеваний, организовывать восстановительные мероприятия с учетом специфики вида спорта, возраста и пола обучающихся, в том числе с применением методик спортивного массажа	ПК
Б1.В.05	Основы общей и органической химии	
Б1.В.06	Спортивная биохимия	
Б2.В.01(П)	производственная практика, тренерская	
Б3(Г)	Государственная итоговая аттестация	
ПК-4	Способен осуществлять руководство соревновательной деятельностью спортсменов	ПК

Б1.В.07	Спортивные игры	
Б1.В.08	Национальные виды спорта (самбо)	
Б1.В.09	Теория и методика избранного вида спорта	
Б1.В.ДВ.01.01	Базовая аэробика	
Б1.В.ДВ.01.02	Лыжный спорт	
Б1.В.ДВ.02.01	Легкая атлетика	
Б1.В.ДВ.02.02	Атлетическая гимнастика	
Б2.В.01(П)	производственная практика, тренерская	
Б3(Г)	Государственная итоговая аттестация	
ПК-5	Способен совершенствовать индивидуальное спортивное мастерство в процессе тренировочных занятий, владеть в соответствии с особенностями избранного вида спорта техникой движений, технико-тактическими действиями, средствами выразительности	ПК
Б1.В.02	Профессионально-спортивное совершенствование	
Б1.В.03	Технология спортивной тренировки в избранном виде спорта	
Б1.В.09	Теория и методика избранного вида спорта	
Б2.В.01(П)	производственная практика, тренерская	
Б3(Г)	Государственная итоговая аттестация	

Объем образовательной программы 240 з.е.,

Объем контактной работы 3387,1 ак.ч., в том числе

по учебной практике, ознакомительной - 96 ак.ч.

по производственной практике, педагогической - 16 ак.ч.

по производственной практике, преддипломной - 20 ак.ч.

по производственной практике, тренерской - 16 ак.ч.

по подготовке к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы) - 0,7 ак.ч.

ОБОЗНАЧЕНИЯ:	
Б1.О	Дисциплины обязательной части
Б1.В	Дисциплины части, формируемой участниками образовательных отношений
Б1.В.ДВ	Дисциплины по выбору части, формируемой участниками образовательных отношений
ФТД	Факультативные дисциплины
Контакт	Контактная работа по дисциплине / практике (общий объем)
Лек	Занятия лекционного типа
Лаб	Лабораторные занятия
Пр	Практические и (или) семинарские занятия
Конт	Индивидуальная работа по дисциплине и по выполнению курсовой работы (проекта) (при наличии)/ контактная работа по практике (научно-исследовательской работе)
СР	Самостоятельная работа в семестре по дисциплине
КонтЭ	Контактная работа в экзаменационную сессию/контактная работа на ГИА
СРЭ	Самостоятельная работа в экзаменационную сессию (подготовка к экзамену)