

Ивановский государственный университет



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Учебный план с внесенными изменениями
одобрен Ученым советом ИвГУ
Протокол № 15 от "30" августа 2021 г.

Утверждаю

Ректор

Малыгин А.А.
"30" августа 2021 г.

Направление подготовки: 49.03.01 Физическая культура

Направленность (профиль) образовательной программы: Спортивная тренировка в избранном виде спорта

Институт гуманитарных наук

Типы задач профессиональной деятельности: тренерский

Квалификация: бакалавр

Год начала подготовки по учебному плану: 2019

Программа бакалавриата

Образовательный стандарт утвержден приказом Министерства
образования и науки РФ от 19.09.2017г. № 940

Форма обучения: очная

Срок обучения: 4 года

Согласовано

Начальник УОП

/Коптева Н.Ю./

Директор института

/Маник С.А./

Руководитель ОП

/Соколов Е.Е./

(в ред. Приказа Минобрнауки России от 26.11.2020г. №1456)

Календарный учебный график

№	Индекс	Наименование	Семестр 7										Семестр 8										Итого за курс																				
			Контроль	Академических часов									з.е.	Недель	Контроль	Академических часов									з.е.	Недель	Контроль	Академических часов															
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Конт	СР	Конт Э	СРЭ				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Конт	СР	Конт Э	СРЭ				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Конт	СР	Конт Э	СРЭ							
ИТОГО (с факультативами)				972									27	18 4/6		1188										33	21 3/6		2160										60	40 1/6			
ИТОГО по ОП (без факультативов)				972									27				1188									33				2160									60				
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				972	437	184		234	10	472	9	99	27	ТО: 15 5/6 Э: 2/5/6			432	127.7	42		72	10.7	271.3	3	33	12	ТО: 6 2/3 Э: 5/6				1404	564.7	226		306	20.7	743.3	12	132	39	ТО: 22 1/2 Э: 3/2/3		
1	Б1.О.10	Основы проектной деятельности и командной работы	За	72	33	16		16	1	39			2														За	72	33	16		16	1	39		2	21	7					
2	Б1.О.17	Психология и педагогика физической культуры и спорта	Эк	108	36	16		16	1	39	3	33	3														Эк	108	36	16		16	1	39	3	33	18	67					
3	Б1.О.25	Спортивная медицина	За	108	33	16		16	1	75			3														За	108	33	16		16	1	75		3	18	7					
4	Б1.О.26	Спортивная морфология																									За	108	29	14		14	1	79		3	18	8					
5	Б1.О.30	Основы антидопингового обеспечения																									За	72	29	14		14	1	43		2	18	8					
6	Б1.В.01	Теория спорта	Зао	72	33	16		16	1	39			2														Зао	72	33	16		16	1	39		2	12	7					
7	Б1.В.02	Профессионально-спортивное совершенствование	За	72	47	16		30	1	25			2				Эк КР	144	38.7	14		14	7.7	72.3	3	33	4		Эк За КР	216	85.7	30		44	8.7	97.3	3	33	6	12345678			
8	Б1.В.03	Технология спортивной тренировки в избранном виде спорта	Эк	108	50	16		30	1	25	3	33	3													Эк	108	50	16		30	1	25	3	33	12	567						
9	Б1.В.04	Менеджмент физической культуры и спорта	За	108	33	16		16	1	75			3														За	108	33	16		16	1	75		3	36	7					
10	Б1.О.31	Информационные технологии в физической культуре и спорте	За	108	33	16		16	1	75			3														За	108	33	16		16	1	75		3	9	7					
11	Б1.В.08	Национальные виды спорта (самбо)	За	72	53	6		46	1	19			2				Зао	108	31			30	1	77			3		Зао	180	84	6		76	2	96		5	12	78			
12	Б1.В.09	Теория и методика избранного вида спорта	Эк	144	54	34		16	1	57	3	33	4														Эк	144	54	34		16	1	57	3	33	12	567					
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(3) За(7) Зао										Эк За(2) Зао КР										Эк(4) За(9) Зао(2) КР																				
ПРАКТИКИ			(План)										540										15 10 540										15 10										
производственная практика, тренерская													324										9 6 324										9 6										
производственная практика, преддипломная													216										6 4 216										6 4										
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)										216										6 4 216										6 4										
Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)													216										6 4 216										6 4										
КАНИКУЛЫ													1												8 4/6										9 4/6								

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
Б1	Дисциплины (модули)	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ПК-3; ПК-4; ПК-1; ПК-5; ПК-2; ОПК-16
Б1.0	Обязательная часть	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16; ПК-1
Б1.0.01	История (всеобщая история, история России)	УК-1; УК-5
Б1.0.02	Философия	УК-1; УК-5
Б1.0.03	Иностранный язык	УК-4; УК-5
Б1.0.04	Русский язык и культура речи	УК-4; УК-5
Б1.0.05	Экономика и управление	УК-2; УК-6; УК-9
Б1.0.06	Физическая культура и спорт	УК-7
Б1.0.07	Правовое обеспечение профессиональной деятельности	УК-2; УК-10
Б1.0.08	Безопасность жизнедеятельности	УК-8; ОПК-7
Б1.0.09	Психология и педагогика	УК-6; ОПК-14
Б1.0.10	Основы проектной деятельности и командной работы	УК-2; УК-3; ОПК-10
Б1.0.11	Теория и методика воспитательной деятельности	ОПК-5; ОПК-13; ОПК-14
Б1.0.12	Анатомия человека	ОПК-1; ОПК-2; ОПК-9
Б1.0.13	Физиология человека	ОПК-1
Б1.0.14	Биомеханика двигательной активности	ОПК-1; ОПК-2; ОПК-9
Б1.0.15	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	ОПК-6; ОПК-7
Б1.0.16	Основы медицинских знаний и здоровый образ жизни	ОПК-6; ОПК-7
Б1.0.17	Психология и педагогика физической культуры и спорта	ОПК-1; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-10
Б1.0.18	История физической культуры	УК-5
Б1.0.19	Теория и методика физической культуры	ОПК-1; ОПК-3; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-14
Б1.0.20	Основы научно-методической деятельности в области физической культуры и спорта	УК-1; ОПК-11
Б1.0.21	Теория и методика обучения базовым видам спорта	ОПК-3; ОПК-4; ОПК-14
Б1.0.22	Физиология спорта	ОПК-2; ОПК-9
Б1.0.23	Введение в теорию и методику избранного вида спорта	ОПК-2; ОПК-4; ОПК-13; ОПК-14
Б1.0.24	Введение в лечебную физическую культуру	ОПК-1; ОПК-12
Б1.0.25	Спортивная медицина	ОПК-1; ОПК-7
Б1.0.26	Спортивная морфология	ОПК-1
Б1.0.27	Спортивная метрология	ОПК-9
Б1.0.28	Спортивные сооружения и экипировка	ОПК-15
Б1.0.29	Профилактика наркомании средствами спорта	ОПК-5; ОПК-8

Б1.О.30	Основы антидопингового обеспечения	ОПК-8
Б1.О.31	Информационные технологии в физической культуре и спорте	УК-1; ОПК-16; ПК-1
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	УК-2; УК-7; ПК-2; ПК-3; ПК-5; ПК-1; ПК-4
Б1.В.01	Теория спорта	ПК-1
Б1.В.02	Профessionально-спортивное совершенствование	ПК-2; ПК-5; ПК-1
Б1.В.03	Технология спортивной тренировки в избранном виде спорта	ПК-2; ПК-5
Б1.В.04	Менеджмент физической культуры и спорта	УК-2; ПК-1
Б1.В.05	Основы общей и органической химии	ПК-3
Б1.В.06	Спортивная биохимия	ПК-3
Б1.В.07	Спортивные игры	ПК-1; ПК-4
Б1.В.08	Национальные виды спорта (самбо)	ПК-1; ПК-4
Б1.В.09	Теория и методика избранного вида спорта	ПК-2; ПК-4; ПК-5
	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	УК-7
Б1.В.ДВ.01	Дисциплины по выбору ДВ.1	
Б1.В.ДВ.01.01	Базовая аэробика	ПК-1; ПК-4
Б1.В.ДВ.01.02	Лыжный спорт	ПК-1; ПК-4
Б1.В.ДВ.02	Дисциплины по выбору ДВ.2	
Б1.В.ДВ.02.01	Легкая атлетика	ПК-1; ПК-4
Б1.В.ДВ.02.02	Атлетическая гимнастика	ПК-1; ПК-4
Б2	Практика	ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-11; ОПК-14; ПК-5; ПК-3; ПК-2; ПК-4; ПК-1
Б2.О	Обязательная часть	ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-11; ОПК-14; ПК-2
Б2.О.01(У)	учебная практика, ознакомительная	ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7
Б2.О.02(П)	производственная практика, педагогическая	ОПК-5; ОПК-14; ПК-2
Б2.О.03(Пд)	производственная практика, преддипломная	ОПК-11
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	ПК-4; ПК-3; ПК-5; ПК-1
Б2.В.01(П)	производственная практика, тренерская	ПК-4; ПК-3; ПК-5; ПК-1
Б3(Г)	Государственная итоговая аттестация	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ПК-5; ОПК-16; ПК-1; ПК-3; ПК-4; ПК-2
ФТД	Факультативы	
ФТД.01	Инклюзивное образование	ПК-3

Индекс	Содержание	Тип
УК-1	Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач	УК
Б1.0.01	История (всеобщая история, история России)	
Б1.0.02	Философия	
Б1.0.20	Основы научно-методической деятельности в области физической культуры и спорта	
Б1.0.31	Информационные технологии в физической культуре и спорте	
Б3(Г)	Государственная итоговая аттестация	
УК-2	Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений	УК
Б1.0.05	Экономика и управление	
Б1.0.07	Правовое обеспечение профессиональной деятельности	
Б1.0.10	Основы проектной деятельности и командной работы	
Б1.В.04	Менеджмент физической культуры и спорта	
Б3(Г)	Государственная итоговая аттестация	
УК-3	Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде	УК
Б1.0.10	Основы проектной деятельности и командной работы	
Б3(Г)	Государственная итоговая аттестация	
УК-4	Способен осуществлять деловую коммуникацию в устной и письменной формах на государственном языке Российской Федерации и иностранном(ых) языке(ах)	УК
Б1.0.03	Иностранный язык	
Б1.0.04	Русский язык и культура речи	
Б3(Г)	Государственная итоговая аттестация	
УК-5	Способен воспринимать межкультурное разнообразие общества в социально-историческом, этическом и философском контекстах	УК
Б1.0.01	История (всеобщая история, история России)	
Б1.0.02	Философия	
Б1.0.03	Иностранный язык	
Б1.0.04	Русский язык и культура речи	
Б1.0.18	История физической культуры	
Б3(Г)	Государственная итоговая аттестация	
УК-6	Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни	УК
Б1.0.05	Экономика и управление	
Б1.0.09	Психология и педагогика	
Б3(Г)	Государственная итоговая аттестация	

УК-7	Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК
Б1.0.06	Физическая культура и спорт	
	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	
Б3(Г)	Государственная итоговая аттестация	
УК-8	Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов	УК
Б1.0.08	Безопасность жизнедеятельности	
Б3(Г)	Государственная итоговая аттестация	
УК-9	Способен принимать обоснованные экономические решения в различных областях жизнедеятельности	УК
Б1.0.05	Экономика и управление	
Б3(Г)	Государственная итоговая аттестация	
УК-10	Способен формировать нетерпимое отношение к коррупционному поведению	УК
Б1.0.07	Правовое обеспечение профессиональной деятельности	
Б3(Г)	Государственная итоговая аттестация	
ОПК-1	Способен планировать содержание занятий с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психологических особенностей занимающихся различного пола и возраста	ОПК
Б1.0.12	Анатомия человека	
Б1.0.13	Физиология человека	
Б1.0.14	Биомеханика двигательной активности	
Б1.0.17	Психология и педагогика физической культуры и спорта	
Б1.0.19	Теория и методика физической культуры	
Б1.0.24	Введение в лечебную физическую культуру	
Б1.0.25	Спортивная медицина	
Б1.0.26	Спортивная морфология	
Б3(Г)	Государственная итоговая аттестация	
ОПК-2	Способен осуществлять спортивный отбор и спортивную ориентацию в процессе занятий	ОПК
Б1.0.12	Анатомия человека	
Б1.0.14	Биомеханика двигательной активности	
Б1.0.22	Физиология спорта	
Б1.0.23	Введение в теорию и методику избранного вида спорта	
Б3(Г)	Государственная итоговая аттестация	
ОПК-3	Способен проводить занятия и физкультурно-спортивные мероприятия с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности по двигательному и когнитивному обучению и физической подготовке	ОПК

Б1.О.19	Теория и методика физической культуры	
Б1.О.21	Теория и методика обучения базовым видам спорта	
Б3(Г)	Государственная итоговая аттестация	
ОПК-4	Способен проводить тренировочные занятия различной направленности и организовывать участие спортсменов в соревнованиях в избранном виде спорта	ОПК
Б1.О.21	Теория и методика обучения базовым видам спорта	
Б1.О.23	Введение в теорию и методику избранного вида спорта	
Б3(Г)	Государственная итоговая аттестация	
ОПК-5	Способен воспитывать у занимающихся социально-значимые личностные качества, проводить профилактику негативного социального поведения	ОПК
Б1.О.11	Теория и методика воспитательной деятельности	
Б1.О.17	Психология и педагогика физической культуры и спорта	
Б1.О.29	Профилактика наркомании средствами спорта	
Б2.О.01(У)	учебная практика, ознакомительная	
Б2.О.02(П)	производственная практика, педагогическая	
Б3(Г)	Государственная итоговая аттестация	
ОПК-6	Способен формировать осознанное отношение занимающихся к физкультурно-спортивной деятельности, мотивационно-ценостные ориентации и установки на ведение здорового образа жизни	ОПК
Б1.О.15	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	
Б1.О.16	Основы медицинских знаний и здоровый образ жизни	
Б1.О.17	Психология и педагогика физической культуры и спорта	
Б2.О.01(У)	учебная практика, ознакомительная	
Б3(Г)	Государственная итоговая аттестация	
ОПК-7	Способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма, оказывать первую доврачебную помощь	ОПК
Б1.О.08	Безопасность жизнедеятельности	
Б1.О.15	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	
Б1.О.16	Основы медицинских знаний и здоровый образ жизни	
Б1.О.25	Спортивная медицина	
Б2.О.01(У)	учебная практика, ознакомительная	
Б3(Г)	Государственная итоговая аттестация	
ОПК-8	Способен проводить работу по предотвращению применения допинга	ОПК
Б1.О.29	Профилактика наркомании средствами спорта	
Б1.О.30	Основы антидопингового обеспечения	
Б3(Г)	Государственная итоговая аттестация	

ОПК-9	Способен осуществлять контроль с использованием методов измерения и оценки физического развития, технической и физической подготовленности, психического состояния занимающихся	ОПК
Б1.0.12	Анатомия человека	
Б1.0.14	Биомеханика двигательной активности	
Б1.0.22	Физиология спорта	
Б1.0.27	Спортивная метрология	
Б3(Г)	Государственная итоговая аттестация	
ОПК-10	Способен организовать совместную деятельность и взаимодействие участников деятельности в области физической культуры и спорта	ОПК
Б1.0.10	Основы проектной деятельности и командной работы	
Б1.0.17	Психология и педагогика физической культуры и спорта	
Б3(Г)	Государственная итоговая аттестация	
ОПК-11	Способен проводить исследования по определению эффективности используемых средств и методов физкультурно-спортивной деятельности	ОПК
Б1.0.19	Теория и методика физической культуры	
Б1.0.20	Основы научно-методической деятельности в области физической культуры и спорта	
Б2.0.03(Пд)	производственная практика, преддипломная	
Б3(Г)	Государственная итоговая аттестация	
ОПК-12	Способен осуществлять профессиональную деятельность в соответствии с нормативными правовыми актами сферы физической культуры и спорта и нормами профессиональной этики	ОПК
Б1.0.19	Теория и методика физической культуры	
Б1.0.24	Введение в лечебную физическую культуру	
Б3(Г)	Государственная итоговая аттестация	
ОПК-13	Способен осуществлять организацию и судейство соревнований по избранному виду спорта	ОПК
Б1.0.11	Теория и методика воспитательной деятельности	
Б1.0.23	Введение в теорию и методику избранного вида спорта	
Б3(Г)	Государственная итоговая аттестация	
ОПК-14	Способен осуществлять методическое обеспечение и контроль тренировочного и образовательного процесса	ОПК
Б1.0.09	Психология и педагогика	
Б1.0.11	Теория и методика воспитательной деятельности	
Б1.0.19	Теория и методика физической культуры	
Б1.0.21	Теория и методика обучения базовым видам спорта	
Б1.0.23	Введение в теорию и методику избранного вида спорта	
Б2.0.02(П)	производственная практика, педагогическая	
Б3(Г)	Государственная итоговая аттестация	
ОПК-15	Способен проводить материально-техническое оснащение занятий, соревнований, спортивно-massовых мероприятий	ОПК

B1.O.28	Спортивные сооружения и экипировка	
Б3(Г)	Государственная итоговая аттестация	
ОПК-16	Способен понимать принципы работы современных информационных технологий и использовать их для решения задач профессиональной деятельности	ОПК
B1.O.31	Информационные технологии в физической культуре и спорте	
Б3(Г)	Государственная итоговая аттестация	
Тип задач профессиональной деятельности: тренерский		
ПК-1	Способен осуществлять планирование, учет и анализ результатов тренировочного процесса и соревновательной деятельности на этапах спортивной подготовки	ПК
B1.O.31	Информационные технологии в физической культуре и спорте	
B1.B.01	Теория спорта	
B1.B.02	Профессионально-спортивное совершенствование	
B1.B.04	Менеджмент физической культуры и спорта	
B1.B.07	Спортивные игры	
B1.B.08	Национальные виды спорта (самбо)	
B1.B.ДВ.01.01	Базовая аэробика	
B1.B.ДВ.01.02	Лыжный спорт	
B1.B.ДВ.02.01	Легкая атлетика	
B1.B.ДВ.02.02	Атлетическая гимнастика	
B2.B.01(П)	производственная практика, тренерская	
Б3(Г)	Государственная итоговая аттестация	
ПК-2	Способен реализовывать индивидуальный подход в процессе спортивной подготовки	ПК
B1.B.02	Профессионально-спортивное совершенствование	
B1.B.03	Технология спортивной тренировки в избранном виде спорта	
B1.B.09	Теория и методика избранного вида спорта	
B2.O.02(П)	производственная практика, педагогическая	
Б3(Г)	Государственная итоговая аттестация	
ПК-3	Способен использовать в процессе спортивной тренировки средства и методы профилактики травматизма и заболеваний, организовывать восстановительные мероприятия с учетом специфики вида спорта, возраста и пола обучающихся, в том числе с применением методик спортивного массажа	ПК
B1.B.05	Основы общей и органической химии	
B1.B.06	Спортивная биохимия	
B2.B.01(П)	производственная практика, тренерская	
Б3(Г)	Государственная итоговая аттестация	
ПК-4	Способен осуществлять руководство соревновательной деятельностью спортсменов	ПК

Б1.В.07	Спортивные игры	
Б1.В.08	Национальные виды спорта (самбо)	
Б1.В.09	Теория и методика избранного вида спорта	
Б1.В.ДВ.01.01	Базовая аэробика	
Б1.В.ДВ.01.02	Лыжный спорт	
Б1.В.ДВ.02.01	Легкая атлетика	
Б1.В.ДВ.02.02	Атлетическая гимнастика	
Б2.В.01(П)	производственная практика, тренерская	
Б3(Г)	Государственная итоговая аттестация	
ПК-5	Способен совершенствовать индивидуальное спортивное мастерство в процессе тренировочных занятий, владеть в соответствии с особенностями избранного вида спорта техникой движений, технико-тактическими действиями, средствами выразительности	ПК
Б1.В.02	Профессионально-спортивное совершенствование	
Б1.В.03	Технология спортивной тренировки в избранном виде спорта	
Б1.В.09	Теория и методика избранного вида спорта	
Б2.В.01(П)	производственная практика, тренерская	
Б3(Г)	Государственная итоговая аттестация	

Объем образовательной программы 240 з.е.,

Объем контактной работы 3387,1 ак.ч., в том числе

по учебной практике, ознакомительной - 96 ак.ч.

по производственной практике, педагогической - 16 ак.ч.

по производственной практике, преддипломной - 20 ак.ч.

по производственной практике, тренерской - 16 ак.ч.

по подготовке к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы) - 0,7 ак.ч.

ОБОЗНАЧЕНИЯ:

Б1.О	Дисциплины обязательной части
Б1.В	Дисциплины части, формируемой участниками образовательных отношений
Б1.В.ДВ	Дисциплины по выбору части, формируемой участниками образовательных отношений
ФТД	Факультативные дисциплины
Контакт	Контактная работа по дисциплине / практике (общий объем)
Лек	Занятия лекционного типа
Лаб	Лабораторные занятия
Пр	Практические и (или) семинарские занятия
Конт	Индивидуальная работа по дисциплине и по выполнению курсовой работы (проекта) (при наличии)/ контактная работа по практике (научно-исследовательской работе)
СР	Самостоятельная работа в семестре по дисциплине
КонтЭ	Контактная работа в экзаменационную сессию/контактная работа на ГИА
СРЭ	Самостоятельная работа в экзаменационную сессию (подготовка к экзамену)