МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Ивановский государственный университет

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Учебный план одобрен Ученым советом ИвГУ
Протокол № 15 от "30" августа 2021 г.

Утверждаю

Ректор _____ *Малыгин А.А.*

"30" августа 2021 г.

Направление подготовки: 49.03.01 Физическая культура

Направленность (профиль) образовательной программы: Спортивная тренировка в избранном виде спорта

Институт гуманитарных наук

Типы задач профессиональной деятельности: тренерский

Квалификация: бакалавр

Программа бакалавриата

Форма обучения: очная

Срок обучения: 4 года

Год начала подготовки по учебному плану: 2021

Образовательный стандарт утвержден приказом Министерства образования и науки РФ от 19.09.2017г. № 940

(в ред. Приказа Минобрнауки России от 26.11.2020г. №1456)

Согласовано

Начальник УОП _____ */Котвина Н.Ю./*

Директор института _____ */Маник С.А./*

Руководитель ОП _____ */Соколов Е.Е./*

Календарный учебный график

Мес		Сентябрь				Октябрь				Ноябрь			Декабрь		
Нед	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**	**8**	**9**	**10**	**11**	**12**	**13**	**14**	**15**	**16**	**17**
I										* 							
II										* 							
III										* 							Э
IV										* 							Э

Мес			Январь				Февраль				Март					
Нед	**18**	**19**	**20**	**21**	**22**	**23**	**24**	**25**	**26**	**27**	**28**	**29**	**30**	**31**	**32**	**33**	**34**
I	Э * * * * *	* * Э Э Э Э	Э	Э	К			 *		 * 							
II	Э * * * * *	* * Э Э Э Э	Э	Э	Э	К		 *		 * 							
III	Э * * * * *	* * Э Э Э Э	Э	К	П	П	П	П П П П П *	П	П П П П * П	П П 						
IV	Э * * * * *	* * Э Э Э Э	Э	К				 *		 * 		Э Э Э Э Э П	П	П	П	П	П

Мес	Апрель			Май				Июнь					Июль				Август	
Нед	**35**	**36**	**37**	**38**	**39**	**40**	**41**	**42**	**43**	**44**	**45**	**46**	**47**	**48**	**49**	**50**	**51**	**52**
I	 * 	 * 					Э Э * Э Э Э	Э	Э	Э К К К К К	К	К	К	К	К	К	К	К
II	 * 	 * 		Э	Э	У	У У * У У У	У	У	У К К К К К	К	К	К	К	К	К	К	К
III	 * 	 * 					 * 		Э	Э Э К К К К	К	К	К	К	К	К	К	К
IV	П П * П П П	Пд Пд Пд * Пд Пд	Пд	Пд	Пд	Пд Г Г Г Г Г	Г Г * Г Г Г	Г	Г	Г Г К К К К	К	К	К	К	К	К	К	К

№	Индекс	Наименование	Семестр 1											Семестр 2											Итого за курс											Каф.	Семестры
			Контроль	Академических часов									з.е.	Недель	Контроль	Академических часов									з.е.	Недель	Контроль	Академических часов									з.е.	Недель		
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Конт	СР	Конт Э	СРЭ				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Конт	СР	Конт Э	СРЭ				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Конт	СР	Конт Э	СРЭ	Всего			
ИТОГО (с факультативами и эл. дисциплинами по ФКиС)				**1216**									**32**	19 4/6		**1220**									**32**	20 2/6		**2436**									**64**	40		
ИТОГО по ОП (без факультативов)				**1144**									**30**			**1148**									**30**			**2292**									**60**			
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				**1216**	**507**	**180**	**32**	**272**	**11**	**505**	**12**	**132**	**32**	ТО: 16 5/6 Э: 2 5/6		**1220**	**505**	**144**	**32**	**308**	**9**	**511**	**12**	**132**	**32**	ТО: 17 1/3 Э: 3		**2436**	**1012**	**324**	**64**	**580**	**20**	**1016**	**24**	**264**	**64**	ТО: 34 1/6 Э: 5 5/6		
1	Б1.О.01	История (всеобщая история, история России)	Эк	**144**	56	36		16	1	55	3	33	4													Эк	**144**	56	36		16	1	55	3	33	4		10	1
2	Б1.О.03	Иностранный язык	За	**72**	49			48	1	23			2		За	**72**	49			48	1	23			2		За(2)	**144**	98			96	2	46			4		1	1234
3	Б1.О.04	Русский язык и культура речи	За	**72**	35	18		16	1	37			2														За	**72**	35	18		16	1	37			2		24	1
4	Б1.О.08	Безопасность жизнедеятельности	За	**72**	35	18		16	1	37			2														За	**72**	35	18		16	1	37			2		12	1
5	Б1.О.12	Анатомия человека	Эк	**180**	73	36	16	16	2	74	3	33	5		Эк	**180**	54	18	16	16	1	93	3	33	5		Эк(2)	**360**	127	54	32	32	3	167	6	66	10		18	12
6	Б1.О.13	Физиология человека													Эк	**108**	51	18	16	16	1	21	3	33	3		Эк	**108**	51	18	16	16	1	21	3	33	3		18	2
7	Б1.О.16	Основы медицинских знаний и здоровый образ жизни	Эк	**144**	54	18	16	16	1	57	3	33	4													Эк	**144**	54	18	16	16	1	57	3	33	4		18	1
8	Б1.О.18	История физической культуры													Эк	**108**	38	18		16	1	37	3	33	3		Эк	**108**	38	18		16	1	37	3	33	3		12	2
9	Б1.О.19	Теория и методика физической культуры	За	**108**	35	18		16	1	73			3		За	**180**	72	36		32	1	111			5		За(2)	**288**	107	54		48	2	184			8		12	123
10	Б1.О.21	Теория и методика обучения базовым видам спорта	Эк	**180**	71	18		48	2	76	3	33	5		Эк	**216**	87	18		64	2	96	3	33	6		Эк(2)	**396**	158	36		112	4	172	6	66	11		12	123
11	Б1.О.27	Спортивная метрология													За	**72**	35	18		16	1	37			2		За	**72**	35	18		16	1	37			2		12	2
12	Б1.В.02	Профессионально-спортивное совершенствование	За	**108**	35	18		16	1	73			3		ЗаО	**144**	51	18		32	1	93			4		За ЗаО	**252**	86	36		48	2	166			7		12	12345678
13		Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	За	**64**	64			64							За	**68**	68			68							За(2)	**132**	132			132							12	123456
14	ФТД.01	Практический русский язык	За	**72**	49			48	1	23			2		За	**72**	47			46	1	25			2		За(2)	**144**	96			94	2	48			4			1234
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(4) За(6)												Эк(4) За(5) ЗаО												Эк(8) За(11) ЗаО												
ПРАКТИКИ		(План)																																					
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ		(План)																																					
КАНИКУЛЫ														1											8 5/6												9 5/6		

№	Индекс	Наименование	Семестр 3											Семестр 4											Итого за курс											Каф.	Семестры
			Контроль	Академических часов									з.е.	Недель	Контроль	Академических часов									з.е.	Недель	Контроль	Академических часов									з.е.	Недель		
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Конт	СР	Конт Э	СРЭ				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Конт	СР	Конт Э	СРЭ				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Конт	СР	Конт Э	СРЭ	Всего			
ИТОГО (с факультативами и эл. дисциплинами по ФКиС)				**1,220**									**33**	20 4/6		**1,096**									**29**	19 2/6		**2,316**									**62**	40		
ИТОГО по ОП (без факультативов)				**1,184**									**32**			**1,060**									**28**			**2,244**									**60**			
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				**1,220**	**528**	**168**	**16**	**320**	**12**	**506**	**12**	**150**	**33**	ТО: 16 5/6 Э: 3 5/6		**880**	**347**	**80**		**250**	**8**	**398**	**9**	**99**	**23**	ТО: 13 1/3 Э: 2		**2,100**	**875**	**248**	**16**	**570**	**20**	**904**	**21**	**249**	**56**	ТО: 30 1/6 Э: 5 5/6		
1	Б1.О.03	Иностранный язык	За	**72**	49			48	1	23			2		Экз	**108**	46			42	1	29	3	33	3		Экз За	**180**	95			90	2	52	3	33	5		1	1234
2	Б1.О.06	Физическая культура и спорт	За	**72**	35	18		16	1	37			2														За	**72**	35	18		16	1	37			2		12	3
3	Б1.О.14	Биомеханика двигательной активности	ЗаО	**108**	35	18		16	1	73			3														ЗаО	**108**	35	18		16	1	73			3		18	3
4	Б1.О.15	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	Экз	**144**	54	18		32	1	57	3	33	4														Экз	**144**	54	18		32	1	57	3	33	4		18	3
5	Б1.О.19	Теория и методика физической культуры	Экз	**144**	54	18		32	1	57	3	33	4														Экз	**144**	54	18		32	1	57	3	33	4		12	123
6	Б1.О.21	Теория и методика обучения базовым видам спорта	Экз	**180**	71	18		48	2	58	3	51	5														Экз	**180**	71	18		48	2	58	3	51	5		12	123
7	Б1.О.22	Физиология спорта													ЗаО	**108**	27	14		12	1	81			3		ЗаО	**108**	27	14		12	1	81			3		18	4
8	Б1.О.23	Введение в теорию и методику избранного вида спорта													Экз	**144**	52	24		24	1	59	3	33	4		Экз	**144**	52	24		24	1	59	3	33	4		12	4
9	Б1.О.24	Введение в лечебную физическую культуру	Экз	**144**	54	18	16	16	1	57	3	33	4														Экз	**144**	54	18	16	16	1	57	3	33	4		18	3
10	Б1.О.28	Спортивные сооружения и экипировка													Экз	**144**	42	14		24	1	69	3	33	4		Экз	**144**	42	14		24	1	69	3	33	4		12	4
11	Б1.О.29	Профилактика наркомании средствами спорта													За	**72**	27	14		12	1	45			2		За	**72**	27	14		12	1	45			2		18	4
12	Б1.В.02	Профессионально-спортивное совершенствование	За	**72**	35	18		16	1	37			2		За	**72**	27	14		12	1	45			2		За(2)	**144**	62	32		28	2	82			4		12	12345678
13	Б1.В.05	Основы общей и органической химии	ЗаО	**108**	54	36		16	2	54			3														ЗаО	**108**	54	36		16	2	54			3		20	3
14		Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	За	**32**	32			32							За	**52**	52			52							За(2)	**84**	84			84							12	123456
15	Б1.В.ДВ.01.01	Базовая аэробика	ЗаО	**108**	55	6		48	1	53			3														ЗаО	**108**	55	6		48	1	53			3		12	3
16	*Б1.В.ДВ.01.02*	*Лыжный спорт*	ЗаО	**108**	55	6		48	1	53			3														ЗаО	**108**	55	6		48	1	53			3		12	3
17	Б1.В.ДВ.02.01	Легкая атлетика													ЗаО	**144**	74			72	2	70			4		ЗаО	**144**	74			72	2	70			4		12	4
18	*Б1.В.ДВ.02.02*	*Атлетическая гимнастика*													ЗаО	**144**	74			72	2	70			4		ЗаО	**144**	74			72	2	70			4		12	4
19	ФТД.01	Практический русский язык	За	**36**	17			16	1	19			1		За	**36**	17			16	1	19			1		За(2)	**72**	34			32	2	38			2			1234
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Экз(4) За(4) ЗаО(3)												Экз(3) За(3) ЗаО(2)												Экз(7) За(7) ЗаО(5)												
ПРАКТИКИ		(План)														216									6	4		216									6	4		
	учебная практика, ознакомительная														ЗаО	216									6	4	ЗаО	216									6	4		
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ		(План)																																					
КАНИКУЛЫ														1												8 5/6												9 5/6		

№	Индекс	Наименование	Семестр 5											Семестр 6											Итого за курс											Каф.	Семестр
			Контроль	Академических часов									з.е.	Недель	Контроль	Академических часов									з.е.	Недель	Контроль	Академических часов									з.е.	Недель		
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Конт	СР	Конт Э	СРЭ				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Конт	СР	Конт Э	СРЭ				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Конт	СР	Конт Э	СРЭ	Всего			
ИТОГО (с факультативами и эл дисц по ФКиС)				1050									27,5	18 4/6		1222									32,5	21 3/6		2272									60	40 1/6		
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1050									27,5			1222									32,5			2272									60			
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				1050	457	148	16	274	10	458	9	135	27,5	ТО: 15 5/6□ Э: 2 5/6		898	387,7	140		226	15,7	444,3	6	66	23,5	ТО: 14 1/6□ Э: 1 1/3		1948	844,7	288	16	500	25,7	902,3	15	201	51	ТО: 30□ Э: 4 1/6		
1	Б1.О.02	Философия	Эк	144	54	34		16	1	57	3	33	4														Эк	144	54	34		16	1	57	3	33	4		32	5
2	Б1.О.05	Экономика и управление													За	108	43	28		14	1	65			3		За	108	43	28		14	1	65			3		36	6
3	Б1.О.07	Правовое обеспечение профессиональной деятельности													За	108	29	14		14	1	79			3		За	108	29	14		14	1	79			3		11	6
4	Б1.О.09	Психология и педагогика	За	144	51	34		16	1	93			4														За	144	51	34		16	1	93			4		21	5
5	Б1.О.11	Теория и методика воспитательной деятельности	За	108	33	16		16	1	75			3														За	108	33	16		16	1	75			3		21	5
6	Б1.О.17	Психология и педагогика физической культуры и спорта													Эк	144	46	28		14	1	65	3	33	4		Эк	144	46	28		14	1	65	3	33	4		18	67
7	Б1.О.20	Основы научно-методической деятельности в области физической культуры и спорта													Эк	108	44	14		26	1	31	3	33	3		Эк	108	44	14		26	1	31	3	33	3		12	6
8	Б1.В.02	Профессионально-спортивное совершенствование	За	72	33	16		16	1	39			2		За	72	29	14		14	1	43			2		За(2)	144	62	30		30	2	82			4		12	12345678
9	Б1.В.03	Технология спортивной тренировки в избранном виде спорта	За	72	33	16		16	1	39			2		За	72	29	14		14	1	43			2		За(2)	144	62	30		30	2	82			4		12	567
10	Б1.В.07	Спортивная биохимия	Эк	180	52	16	16	16	1	77	3	51	5														Эк	180	52	16	16	16	1	77	3	51	5		20	5
11	Б1.В.08	Спортивные игры	ЗаО	144	92			90	2	52			4		ЗаО	108	53			52	1	55			3		ЗаО(2)	252	145			142	3	107			7		12	56
12	Б1.В.10	Теория и методика избранного вида спорта	Эк	108	36	16		16	1	21	3	51	3		ЗаО КР	108	49,7	28		14	7,7	58,3			3		Эк ЗаО КР	216	85,7	44		30	8,7	79,3	3	51	6		12	567
13	Б1.В.11	Технологическое и социальное предпринимательство		18	13			12	1	5			0,5		За	18	13			12	1	5			0,5		За	36	26			24	2	10			1			567
14		Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	За	60	60			60							За	52	52			52							За(2)	112	112			112							12	123456
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(3) За(5) ЗаО												Эк(2) За(6) ЗаО(2) КР												Эк(5) За(11) ЗаО(3) КР												
ПРАКТИКИ (План)																324								9	6		324									9	6		
		производственная практика, педагогическая													ЗаО	324								9	6	ЗаО	324									9	6	12	6
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ (План)																																							
КАНИКУЛЫ														1										8 4/6												9 4/6			

№	Индекс	Наименование	Семестр 7											Семестр 8											Итого за курс											Каф.	Семестр
			Контроль	Академических часов									з.е.	Недель	Контроль	Академических часов									з.е.	Недель	Контроль	Академических часов									з.е.	Недель		
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Конт	СР	Конт Э	СРЭ				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Конт	СР	Конт Э	СРЭ				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Конт	СР	Конт Э	СРЭ	Всего			
ИТОГО (с факультативами)				1044									29	18 4/6		1152									32	21 3/6		2196									61	40 1/6		
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1008									28			1152									32			2160									60			
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				1044	450	184		246	11	495	9	99	29	ТО: 15 5/6□ Э: 2 5/6		396	127,7	42		72	10,7	235,3	3	33	11	ТО: 6 2/3□ Э: 5/6		1440	577,7	226		318	21,7	730,3	12	132	40	ТО: 22 1/2□ Э: 3 2/3		
1	Б1.О.10	Основы проектной деятельности и командной работы	За	72	33	16		16	1	39			2														За	72	33	16		16	1	39			2		21	7
2	Б1.О.17	Психология и педагогика физической культуры и спорта	Эк	108	36	16		16	1	39	3	33	3														Эк	108	36	16		16	1	39	3	33	3		18	67
3	Б1.О.25	Спортивная медицина	За	108	33	16		16	1	75			3														За	108	33	16		16	1	75			3		18	7
4	Б1.О.26	Спортивная морфология													За	108	29	14		14	1	79			3		За	108	29	14		14	1	79			3		18	8
5	Б1.О.30	Основы антидопингового обеспечения													За	72	29	14		14	1	43			2		За	72	29	14		14	1	43			2		18	8
6	Б1.В.01	Теория спорта	ЗаО	72	33	16		16	1	39			2														ЗаО	72	33	16		16	1	39			2		12	7
7	Б1.В.02	Профессионально-спортивное совершенствование	За	72	47	16		30	1	25			2		Эк КР	144	38,7	14		14	7,7	72,3	3	33	4		Эк За КР	216	85,7	30		44	8,7	97,3	3	33	6		12	12345678
8	Б1.В.03	Технология спортивной тренировки в избранном виде спорта	Эк	108	50	16		30	1	25	3	33	3														Эк	108	50	16		30	1	25	3	33	3		12	567
9	Б1.В.04	Менеджмент физической культуры и спорта	За	108	33	16		16	1	75			3														За	108	33	16		16	1	75			3		36	7
10	Б1.В.05	Информационные технологии в физической культуре и спорте	За	108	33	16		16	1	75			3														За	108	33	16		16	1	75			3		9	7
11	Б1.В.09	Национальные виды спорта (самбо)	За	72	53	6		46	1	19			2		ЗаО	72	31			30	1	41			2		За ЗаО	144	84	6		76	2	60			4		12	78
12	Б1.В.10	Теория и методика избранного вида спорта	Эк	144	54	34		16	1	57	3	33	4														Эк	144	54	34		16	1	57	3	33	4		12	567
13	Б1.В.11	Технологическое и социальное предпринимательство	За	36	13			12	1	23			1														За	36	13			12	1	23			1			567
14	ФТД.01	Инклюзивное образование	За	36	32	16		16		4			1														За	36	32	16		16		4			1			7
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(3) За(8) ЗаО												Эк За(2) ЗаО КР												Эк(4) За(10) ЗаО(2) КР												
ПРАКТИКИ (План)																540								15	10		540								15	10		
		производственная практика, тренерская													ЗаО	324								9	6	ЗаО	324								9	6	12	8
		производственная практика, преддипломная													ЗаО	216								6	4	ЗаО	216								6	4	12	8
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ (План)																216								6	4		216								6	4		
		Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)														216								6	4		216								6	4	12	8
КАНИКУЛЫ														1										8 4/6											9 4/6			

Индекс	Содержание	Тип
УК-1	Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач	УК
Б1.О.01	История (всеобщая история, история России)	
Б1.О.02	Философия	
Б1.О.20	Основы научно-методической деятельности в области физической культуры и спорта	
Б1.В.05	Информационные технологии в физической культуре и спорте	
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)	
УК-2	Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений	УК
Б1.О.05	Экономика и управление	
Б1.О.07	Правовое обеспечение профессиональной деятельности	
Б1.О.10	Основы проектной деятельности и командной работы	
Б1.В.04	Менеджмент физической культуры и спорта	
Б1.В.11	Технологическое и социальное предпринимательство	
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)	
УК-3	Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде	УК
Б1.О.10	Основы проектной деятельности и командной работы	
Б1.В.11	Технологическое и социальное предпринимательство	
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)	
УК-4	Способен осуществлять деловую коммуникацию в устной и письменной формах на государственном языке Российской Федерации и иностранном(ых) языке(ах)	УК
Б1.О.03	Иностранный язык	
Б1.О.04	Русский язык и культура речи	
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)	
УК-5	Способен воспринимать межкультурное разнообразие общества в социально-историческом, этическом и философском контекстах	УК
Б1.О.01	История (всеобщая история, история России)	
Б1.О.02	Философия	
Б1.О.03	Иностранный язык	
Б1.О.04	Русский язык и культура речи	
Б1.О.18	История физической культуры	
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)	
УК-6	Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни	УК
Б1.О.05	Экономика и управление	
Б1.О.09	Психология и педагогика	
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)	
УК-7	Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК
Б1.О.06	Физическая культура и спорт	
	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)	
УК-8	Способен создавать и поддерживать безопасные условия жизнедеятельности, в том числе при возникновении чрезвычайных ситуаций	УК

Б1.О.08	Безопасность жизнедеятельности	
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)	
УК-9	Способен принимать обоснованные экономические решения в различных областях жизнедеятельности	УК
Б1.О.05	Экономика и управление	
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)	
УК-10	Способен формировать нетерпимое отношение к проявлениям экстремизма, терроризма, коррупционному поведению и противодействовать им в профессиональной деятельности	УК
Б1.О.07	Правовое обеспечение профессиональной деятельности	
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)	
ОПК-1	Способен планировать содержание занятий с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психологических особенностей занимающихся различного пола и возраста	ОПК
Б1.О.12	Анатомия человека	
Б1.О.13	Физиология человека	
Б1.О.14	Биомеханика двигательной активности	
Б1.О.17	Психология и педагогика физической культуры и спорта	
Б1.О.19	Теория и методика физической культуры	
Б1.О.24	Введение в лечебную физическую культуру	
Б1.О.25	Спортивная медицина	
Б1.О.26	Спортивная морфология	
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)	
ОПК-2	Способен осуществлять спортивный отбор и спортивную ориентацию в процессе занятий	ОПК
Б1.О.12	Анатомия человека	
Б1.О.14	Биомеханика двигательной активности	
Б1.О.22	Физиология спорта	
Б1.О.23	Введение в теорию и методику избранного вида спорта	
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)	
ОПК-3	Способен проводить занятия и физкультурно-спортивные мероприятия с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности по двигательному и когнитивному обучению и физической подготовке	ОПК
Б1.О.19	Теория и методика физической культуры	
Б1.О.21	Теория и методика обучения базовым видам спорта	
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)	
ОПК-4	Способен проводить тренировочные занятия различной направленности и организовывать участие спортсменов в соревнованиях в избранном виде спорта	ОПК
Б1.О.21	Теория и методика обучения базовым видам спорта	
Б1.О.23	Введение в теорию и методику избранного вида спорта	
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)	
ОПК-5	Способен воспитывать у занимающихся социально-значимые личностные качества, проводить профилактику негативного социального поведения	ОПК
Б1.О.11	Теория и методика воспитательной деятельности	
Б1.О.17	Психология и педагогика физической культуры и спорта	
Б1.О.29	Профилактика наркомании средствами спорта	
Б2.О.01(У)	учебная практика, ознакомительная	
Б2.О.02(П)	производственная практика, педагогическая	

Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)	
ОПК-6	Способен формировать осознанное отношение занимающихся к физкультурно-спортивной деятельности, мотивационно-ценностные ориентации и установки на ведение здорового образа жизни	ОПК
Б1.О.15	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	
Б1.О.16	Основы медицинских знаний и здоровый образ жизни	
Б1.О.17	Психология и педагогика физической культуры и спорта	
Б2.О.01(У)	учебная практика, ознакомительная	
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)	
ОПК-7	Способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма, оказывать первую доврачебную помощь	ОПК
Б1.О.08	Безопасность жизнедеятельности	
Б1.О.15	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	
Б1.О.16	Основы медицинских знаний и здоровый образ жизни	
Б1.О.25	Спортивная медицина	
Б2.О.01(У)	учебная практика, ознакомительная	
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)	
ОПК-8	Способен проводить работу по предотвращению применения допинга	ОПК
Б1.О.29	Профилактика наркомании средствами спорта	
Б1.О.30	Основы антидопингового обеспечения	
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)	
ОПК-9	Способен осуществлять контроль с использованием методов измерения и оценки физического развития, технической и физической подготовленности, психического состояния занимающихся	ОПК
Б1.О.12	Анатомия человека	
Б1.О.14	Биомеханика двигательной активности	
Б1.О.22	Физиология спорта	
Б1.О.27	Спортивная метрология	
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)	
ОПК-10	Способен организовать совместную деятельность и взаимодействие участников деятельности в области физической культуры и спорта	ОПК
Б1.О.10	Основы проектной деятельности и командной работы	
Б1.О.17	Психология и педагогика физической культуры и спорта	
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)	
ОПК-11	Способен проводить исследования по определению эффективности используемых средств и методов физкультурно-спортивной деятельности	ОПК
Б1.О.19	Теория и методика физической культуры	
Б1.О.20	Основы научно-методической деятельности в области физической культуры и спорта	
Б2.О.03(Пд)	производственная практика, преддипломная	
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)	
ОПК-12	Способен осуществлять профессиональную деятельность в соответствии с нормативными правовыми актами сферы физической культуры и спорта и нормами профессиональной этики	ОПК
Б1.О.19	Теория и методика физической культуры	
Б1.О.24	Введение в лечебную физическую культуру	
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)	
ОПК-13	Способен осуществлять организацию и судейство соревнований по избранному виду спорта	ОПК
Б1.О.11	Теория и методика воспитательной деятельности	

Б1.О.23	Введение в теорию и методику избранного вида спорта	
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)	
ОПК-14	Способен осуществлять методическое обеспечение и контроль тренировочного и образовательного процесса	ОПК
Б1.О.09	Психология и педагогика	
Б1.О.11	Теория и методика воспитательной деятельности	
Б1.О.19	Теория и методика физической культуры	
Б1.О.21	Теория и методика обучения базовым видам спорта	
Б1.О.23	Введение в теорию и методику избранного вида спорта	
Б2.О.02(П)	производственная практика, педагогическая	
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)	
ОПК-15	Способен проводить материально-техническое оснащение занятий, соревнований, спортивно-массовых мероприятий	ОПК
Б1.О.28	Спортивные сооружения и экипировка	
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)	
Тип задач профессиональной деятельности: тренерский		
ПК-1	Способен осуществлять планирование, учет и анализ результатов тренировочного процесса и соревновательной деятельности на этапах спортивной подготовки	ПК
Б1.В.01	Теория спорта	
Б1.В.02	Профессионально-спортивное совершенствование	
Б1.В.04	Менеджмент физической культуры и спорта	
Б1.В.05	Информационные технологии в физической культуре и спорте	
Б1.В.08	Спортивные игры	
Б1.В.09	Национальные виды спорта (самбо)	
Б1.В.ДВ.01.01	Базовая аэробика	
Б1.В.ДВ.01.02	Лыжный спорт	
Б1.В.ДВ.02.01	Легкая атлетика	
Б1.В.ДВ.02.02	Атлетическая гимнастика	
Б2.В.01(П)	производственная практика, тренерская	
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)	
ПК-2	Способен реализовывать индивидуальный подход в процессе спортивной подготовки	ПК
Б1.В.02	Профессионально-спортивное совершенствование	
Б1.В.03	Технология спортивной тренировки в избранном виде спорта	
Б1.В.10	Теория и методика избранного вида спорта	
Б2.О.02(П)	производственная практика, педагогическая	
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)	
ПК-3	Способен использовать в процессе спортивной тренировки средства и методы профилактики травматизма и заболеваний, организовывать восстановительные мероприятия с учетом специфики вида спорта, возраста и пола обучающихся, в том числе с применением методик спортивного массажа	ПК
Б1.В.06	Основы общей и органической химии	
Б1.В.07	Спортивная биохимия	
Б2.В.01(П)	производственная практика, тренерская	
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)	
ПК-4	Способен осуществлять руководство соревновательной деятельностью спортсменов	ПК

Б1.В.08	Спортивные игры	
Б1.В.09	Национальные виды спорта (самбо)	
Б1.В.10	Теория и методика избранного вида спорта	
Б1.В.ДВ.01.01	Базовая аэробика	
Б1.В.ДВ.01.02	Лыжный спорт	
Б1.В.ДВ.02.01	Легкая атлетика	
Б1.В.ДВ.02.02	Атлетическая гимнастика	
Б2.В.01(П)	производственная практика, тренерская	
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)	
ПК-5	Способен совершенствовать индивидуальное спортивное мастерство в процессе тренировочных занятий, владеть в соответствии с особенностями избранного вида спорта техникой движений, технико-тактическими действиями, средствами выразительности	ПК
Б1.В.02	Профессионально-спортивное совершенствование	
Б1.В.03	Технология спортивной тренировки в избранном виде спорта	
Б1.В.10	Теория и методика избранного вида спорта	
Б2.В.01(П)	производственная практика, тренерская	
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)	

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
Б1	Дисциплины (модули)	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ПК-4; ПК-3; ПК-1; ПК-2; ПК-5
Б1.О	Обязательная часть	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15
Б1.О.01	История (всеобщая история, история России)	УК-1; УК-5
Б1.О.02	Философия	УК-1; УК-5
Б1.О.03	Иностранный язык	УК-4; УК-5
Б1.О.04	Русский язык и культура речи	УК-4; УК-5
Б1.О.05	Экономика и управление	УК-2; УК-6; УК-9
Б1.О.06	Физическая культура и спорт	УК-7
Б1.О.07	Правовое обеспечение профессиональной деятельности	УК-2; УК-10
Б1.О.08	Безопасность жизнедеятельности	УК-8; ОПК-7
Б1.О.09	Психология и педагогика	УК-6; ОПК-14
Б1.О.10	Основы проектной деятельности и командной работы	УК-2; УК-3; ОПК-10
Б1.О.11	Теория и методика воспитательной деятельности	ОПК-5; ОПК-13; ОПК-14
Б1.О.12	Анатомия человека	ОПК-1; ОПК-2; ОПК-9
Б1.О.13	Физиология человека	ОПК-1
Б1.О.14	Биомеханика двигательной активности	ОПК-1; ОПК-2; ОПК-9
Б1.О.15	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	ОПК-6; ОПК-7
Б1.О.16	Основы медицинских знаний и здоровый образ жизни	ОПК-6; ОПК-7
Б1.О.17	Психология и педагогика физической культуры и спорта	ОПК-1; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-10
Б1.О.18	История физической культуры	УК-5
Б1.О.19	Теория и методика физической культуры	ОПК-1; ОПК-3; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-14
Б1.О.20	Основы научно-методической деятельности в области физической культуры и спорта	УК-1; ОПК-11
Б1.О.21	Теория и методика обучения базовым видам спорта	ОПК-3; ОПК-4; ОПК-14
Б1.О.22	Физиология спорта	ОПК-2; ОПК-9
Б1.О.23	Введение в теорию и методику избранного вида спорта	ОПК-2; ОПК-4; ОПК-13; ОПК-14
Б1.О.24	Введение в лечебную физическую культуру	ОПК-1; ОПК-12
Б1.О.25	Спортивная медицина	ОПК-1; ОПК-7
Б1.О.26	Спортивная морфология	ОПК-1
Б1.О.27	Спортивная метрология	ОПК-9
Б1.О.28	Спортивные сооружения и экипировка	ОПК-15
Б1.О.29	Профилактика наркомании средствами спорта	ОПК-5; ОПК-8
Б1.О.30	Основы антидопингового обеспечения	ОПК-8
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	УК-1; УК-2; УК-7; ПК-2; ПК-3; ПК-5; ПК-1; ПК-4
Б1.В.01	Теория спорта	ПК-1
Б1.В.02	Профессионально-спортивное совершенствование	ПК-2; ПК-5; ПК-1

Б1.В.03	Технология спортивной тренировки в избранном виде спорта	ПК-2; ПК-5
Б1.В.04	Менеджмент физической культуры и спорта	УК-2; ПК-1
Б1.В.05	Информационные технологии в физической культуре и спорте	УК-1; ПК-1
Б1.В.06	Основы общей и органической химии	ПК-3
Б1.В.07	Спортивная биохимия	ПК-3
Б1.В.08	Спортивные игры	ПК-1; ПК-4
Б1.В.09	Национальные виды спорта (самбо)	ПК-1; ПК-4
Б1.В.10	Теория и методика избранного вида спорта	ПК-2; ПК-4; ПК-5
Б1.В.11	Технологическое и социальное предпринимательство	УК-2; УК-3
	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	УК-7
Б1.В.ДВ.01	Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)	ПК-1; ПК-4
Б1.В.ДВ.01.01	Базовая аэробика	ПК-1; ПК-4
Б1.В.ДВ.01.02	Лыжный спорт	ПК-1; ПК-4
Б1.В.ДВ.02	Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2)	ПК-1; ПК-4
Б1.В.ДВ.02.01	Легкая атлетика	ПК-1; ПК-4
Б1.В.ДВ.02.02	Атлетическая гимнастика	ПК-1; ПК-4
Б2	Практика	ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-11; ОПК-14; ПК-5; ПК-3; ПК-2; ПК-4; ПК-1
Б2.О	Обязательная часть	ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-11; ОПК-14; ПК-2
Б2.О.01(У)	учебная практика, ознакомительная	ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7
Б2.О.02(П)	производственная практика, педагогическая	ОПК-5; ОПК-14; ПК-2
Б2.О.03(Пд)	производственная практика, преддипломная	ОПК-11
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	ПК-4; ПК-3; ПК-5; ПК-1
Б2.В.01(П)	производственная практика, тренерская	ПК-4; ПК-3; ПК-5; ПК-1
Б3	Государственная итоговая аттестация	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ПК-4; ПК-5; ПК-3; ПК-2; ПК-1
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ПК-4; ПК-5; ПК-3; ПК-2; ПК-1
ФТД	Факультативы	
ФТД.01	Инклюзивное образование	

Объем образовательной программы 240 з.е.,
Объем контактной работы 3387,1 ак.ч., в том числе
по учебной практике, ознакомительной - 96 ак.ч.
по производственной практике, педагогической - 16 ак.ч.
по производственной практике, преддипломной - 20 ак.ч.
по производственной практике, тренерской - 16 ак.ч.
по подготовке к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы) - 0,7 ак.ч.

ОБОЗНАЧЕНИЯ:	
Б1.О	Дисциплины обязательной части
Б1.В	Дисциплины части, формируемой участниками образовательных отношений
Б1.В.ДВ	Дисциплины по выбору части, формируемой участниками образовательных отношений
ФТД	Факультативные дисциплины
Контакт	Контактная работа по дисциплине / практике (общий объем)
Лек	Занятия лекционного типа
Лаб	Лабораторные занятия
Пр	Практические и (или) семинарские занятия
Конт	Индивидуальная работа по дисциплине и по выполнению курсовой работы (проекта) (при наличии)/ контактная работа по практике (научно-исследовательской работе)
СР	Самостоятельная работа в семестре по дисциплине
КонтЭ	Контактная работа в экзаменационную сессию/контактная работа на ГИА
СРЭ	Самостоятельная работа в экзаменационную сессию (подготовка к экзамену)

Общеуниверситетские факультативные дисциплины:

Наименование	Контроль	Академических часов									з.е.	Контроль	Академических часов									з.е.
		Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Конт	СР	КонтЭ	СРЭ			Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Конт	СР	КонтЭ	СРЭ	
	Семестр 1											Семестр 2										
Практический русский язык	За	72	49			48	1	23			2	За	72	47			46	1	25			2
	Семестр 3											Семестр 4										
Практический русский язык	За	72	49			48	1	23			2	За	72	47			46	1	25			2

Объем образовательной программы 240 з.е.,
Объем контактной работы 3426 ак.ч., в том числе
по учебной практике, ознакомительной - 96 ак.ч.
по производственной практике, педагогической - 16 ак.ч.
по производственной практике, преддипломной - 20 ак.ч.
по производственной практике, тренерской - 16 ак.ч.
по подготовке к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы) - 0,7 ак.ч.

ОБОЗНАЧЕНИЯ:	
Б1.О	Дисциплины обязательной части
Б1.В	Дисциплины части, формируемой участниками образовательных отношений
Б1.В.ДВ	Дисциплины по выбору части, формируемой участниками образовательных отношений
ФТД	Факультативные дисциплины
Контакт	Контактная работа по дисциплине / практике (общий объем)
Лек	Занятия лекционного типа
Лаб	Лабораторные занятия
Пр	Практические и (или) семинарские занятия
Конт	Индивидуальная работа по дисциплине и по выполнению курсовой работы (проекта) (при наличии)/ контактная работа по практике (научно-исследовательской работе)
СР	Самостоятельная работа в семестре по дисциплине
КонтЭ	Контактная работа в экзаменационную сессию/контактная работа на ГИА
СРЭ	Самостоятельная работа в экзаменационную сессию (подготовка к экзамену)