

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Ивановский государственный университет

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Утверждаю

*Учебный план одобрен Ученым советом ИвГУ
Протокол № 14 от 1 2026 г.*

*Ректор Малыгин А.А.
1 2026 г.*

Направление подготовки: 49.03.01 Физическая культура

Направленность (профиль) образовательной программы: Спортивная тренировка в избранном виде спорта

Институт гуманитарных наук

Типы задач профессиональной деятельности: тренерский

Квалификация: бакалавр

Год начала подготовки по учебному плану: 2026

Форма обучения: очная

Срок обучения: 4 года

Образовательный стандарт утвержден приказом Министерства
науки и высшего образования РФ от 08.10.2020 № 1291
(в ред. Приказов Минобрнауки России от 26.11.2020 N 1456,
от 19.07.2022 N 662, от 27.02.2023 N 208)

Согласовано

Начальник УОП

Котвина Н.Ю.

Директор института

Маник С.А.

Руководитель ОП

Соколов Е.Е.

№	Индекс	Наименование	Семестр 1											Семестр 2											Итого за курс											Семестр										
			Контроль	Академических часов									з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов									з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов									з.е.	Неделя								
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Конт	СР	Конт Э	СРЭ				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Конт	СР	Конт Э	СРЭ				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Конт	СР	Конт Э				СРЭ	Всего						
ИТОГО (с факультативами и эл. дисц. по ФКиС)				1090										29,5	19 3/6		1202										30,5	20 2/6		2292										60	39 5/6					
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1090										29,5			1202										30,5			2292										60						
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				1090	540	198	32	282	19	433	9	117	29,5	ТО: 16 5/6 Э: 2 2/3		1202	552	160	32	338	10	500	12	150	30,5	ТО: 17 1/3 Э: 3		2292	1092	358	64	620	29	933	21	267	60	ТО: 34 1/6 Э: 5 2/3								
1	Б1.О.01	История России	ЗаО	144	118	72		36	10	26		4															ЗаО	144	118	72		36	10	26		4	1									
2	Б1.О.03	Основы российской государственности		18	6			6		12		0,5			За	54	49	18		30	1	5		1,5			За	72	55	18		36	1	17		2	12									
3	Б1.О.04	Иностранный язык	За	72	49			48	1	23		2			За	72	49			48	1	23		2			За(2)	144	98			96	2	46		4	1234									
4	Б1.О.05	Русский язык и культура речи	За	72	35	18		16	1	37		2														За	72	35	18		16	1	37		2	1										
5	Б1.О.13	Анатомия человека	Эк	180	73	36	16	16	2	74	3	33	5		Эк	180	54	18	16	16	1	93	3	33	5		Эк(2)	360	127	54	32	32	3	167	6	66	10	12								
6	Б1.О.14	Физиология человека													За	108	51	18	16	16	1	57		3			За	108	51	18	16	16	1	57		3	2									
7	Б1.О.17	Основы медицинских знаний и здоровый образ жизни	Эк	144	54	18	16	16	1	57	3	33	4													Эк	144	54	18	16	16	1	57	3	33	4	1									
8	Б1.О.19	История физической культуры													Эк	108	38	18		16	1	37	3	33	3		Эк	108	38	18		16	1	37	3	33	3	2								
9	Б1.О.20	Теория и методика физической культуры	За	108	35	18		16	1	73		3			За	180	72	36		32	1	75	3	33	5		За(2)	288	107	54		48	2	148	3	33	8	123								
10	Б1.О.22	Теория и методика обучения базовым видам спорта	Эк	180	71	18		48	2	58	3	51	5		Эк	216	87	18		64	2	78	3	51	6		Эк(2)	396	158	36		112	4	136	6	102	11	123								
11	Б1.В.01	Теория спорта													ЗаО	72	33	16		16	1	39		2			ЗаО	72	33	16		16	1	39		2	2									
12	Б1.В.02	Профессионально-спортивное совершенствование	За	108	35	18		16	1	73		3			ЗаО	108	51	18		32	1	57		3			За ЗаО	216	86	36		48	2	140		6	12345678									
13		Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	За	64	64			64							За	68	68			68							За(2)	132	132			132					123456									
14	Б1.В.ДВ.03.01	История культуры России	За	36	21	10		10	1	15		1														За	36	21	10		10	1	15		1	1										
15	Б1.В.ДВ.03.02	Великая отечественная война и Ивановский край	За	36	21	10		10	1	15		1														За	36	21	10		10	1	15		1	1										
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(3) За(6) ЗаО											Эк(3) За(6) ЗаО(2)											Эк(6) За(11) ЗаО(3)																					
ПРАКТИКИ			(План)																																											
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																											
КАНИКУЛЫ														1											8 5/6											9 5/6										

№	Индекс	Наименование	Семестр 3											Семестр 4											Итого за курс											Семестр					
			Контроль	Академических часов									з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов									з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов									з.е.	Неделя			
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Конт	СР	Конт Э	СРЭ				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Конт	СР	Конт Э	СРЭ				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Конт	СР	Конт Э				СРЭ	Всего	
ИТОГО (с факультативами и эл. дисц. по ФКИС)				1220										33	20 3/6		1096										29	19 2/6		2316										62	39 5/6
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1148										31			1096										29			2244										60	
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				1184	547	186	16	320	13	487	12	150	32	ТО: 16 5/6 Э: 3 2/3		880	379	100		262	8	402	9	99	23	ТО: 12 5/6 Э: 2 1/2		2064	926	286	16	582	21	889	21	249	55	ТО: 29 2/3 Э: 6 1/6			
1	Б1.О.04	Иностранный язык	За	72	49			48	1	23			2		Эк	108	46			42	1	29	3	33	3		Эк За	180	95			90	2	52	3	33	5		1234		
2	Б1.О.07	Физическая культура и спорт	За	72	35	18		16	1	37			2														За	72	35	18		16	1	37			2		3		
3	Б1.О.15	Биомеханика двигательной активности	ЗаО	108	35	18		16	1	73			3														ЗаО	108	35	18		16	1	73			3		3		
4	Б1.О.16	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности													Эк	144	52	24		24	1	59	3	33	4		Эк	144	52	24		24	1	59	3	33	4		4		
5	Б1.О.20	Теория и методика физической культуры	Эк	144	54	18		32	1	57	3	33	4														Эк	144	54	18		32	1	57	3	33	4		123		
6	Б1.О.21	Основы научно-методической деятельности в области физической культуры и спорта	Эк	108	38	18		16	1	37	3	33	3														Эк	108	38	18		16	1	37	3	33	3		3		
7	Б1.О.22	Теория и методика обучения базовым видам спорта	Эк	180	71	18		48	2	58	3	51	5														Эк	180	71	18		48	2	58	3	51	5		123		
8	Б1.О.23	Физиология спорта													ЗаО	108	27	14		12	1	81			3		ЗаО	108	27	14		12	1	81			3		4		
9	Б1.О.24	Введение в теорию и методику избранного вида спорта													Эк	144	52	24		24	1	59	3	33	4		Эк	144	52	24		24	1	59	3	33	4		4		
10	Б1.О.25	Введение в лечебную физическую культуру	Эк	144	54	18	16	16	1	57	3	33	4														Эк	144	54	18	16	16	1	57	3	33	4		3		
11	Б1.О.28	Спортивная метрология													За	72	49	24		24	1	23			2		За	72	49	24		24	1	23			2		4		
12	Б1.В.02	Профессионально-спортивное совершенствование	За	72	35	18		16	1	37			2		За	108	27	14		12	1	81			3		За(2)	180	62	32		28	2	118			5		12345678		
13	Б1.В.05	Основы общей и органической химии	ЗаО	108	54	36		16	2	54			3														ЗаО	108	54	36		16	2	54			3		3		
14		Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	За	32	32			32							За	52	52			52								За(2)	84	84			84						123456		
15	Б1.В.ДВ.01.01	Базовая аэробика	ЗаО	108	55	6		48	1	53			3														ЗаО	108	55	6		48	1	53			3		3		
16	Б1.В.ДВ.01.02	Лыжный спорт	ЗаО	108	55	6		48	1	53			3														ЗаО	108	55	6		48	1	53			3		3		
17	Б1.В.ДВ.02.01	Легкая атлетика													ЗаО	144	74			72	2	70			4		ЗаО	144	74			72	2	70			4		4		
18	Б1.В.ДВ.02.02	Атлетическая гимнастика													ЗаО	144	74			72	2	70			4		ЗаО	144	74			72	2	70			4		4		
19	ФТД.02	Основы демографии	За	36	35	18		16	1	1			1														За	36	35	18		16	1	1			1		3		
20	ФТД.03	Риторика	За	36	35	18		16	1	1			1														За	36	35	18		16	1	1			1		3		
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(4) За(5) ЗаО(3)											Эк(3) За(3) ЗаО(2)											Эк(7) За(7) ЗаО(5)																
ПРАКТИКИ			(План)													216									6	4											6	4			
		учебная практика, ознакомительная													ЗаО	216									6	4		ЗаО	216								6	4		4	
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																						
КАНИКУЛЫ														1																									8 5/6		9 5/6

Индекс	Содержание
УК-1	Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач
Б1.О.01	История России
Б1.О.02	Философия
Б1.О.21	Основы научно-методической деятельности в области физической культуры и спорта
Б1.О.32	Информационные технологии в физической культуре и спорте
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)
УК-2	Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений
Б1.О.06	Экономика и управление
Б1.О.08	Правовое обеспечение профессиональной деятельности
Б1.О.11	Основы проектной деятельности и командной работы
Б1.В.04	Менеджмент физической культуры и спорта
Б1.В.10	Технологическое и социальное предпринимательство
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)
УК-3	Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде
Б1.О.11	Основы проектной деятельности и командной работы
Б1.В.10	Технологическое и социальное предпринимательство
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)
УК-4	Способен осуществлять деловую коммуникацию в устной и письменной формах на государственном языке Российской Федерации и иностранном(ых) языке(ах)
Б1.О.04	Иностранный язык
Б1.О.05	Русский язык и культура речи
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)
ФТД.03	Риторика
УК-5	Способен воспринимать межкультурное разнообразие общества в социально-историческом, этическом и философском контекстах
Б1.О.01	История России
Б1.О.02	Философия
Б1.О.03	Основы российской государственности
Б1.О.04	Иностранный язык
Б1.О.05	Русский язык и культура речи
Б1.О.19	История физической культуры
Б1.В.ДВ.03.01	История культуры России
Б1.В.ДВ.03.02	Великая отечественная война и Ивановский край
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)
УК-6	Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни
Б1.О.06	Экономика и управление
Б1.О.10	Психология и педагогика
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)

ФТД.02	Основы демографии
УК-7	Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности
Б1.О.07	Физическая культура и спорт
	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)
УК-8	Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов
Б1.О.09	Безопасность жизнедеятельности
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)
УК-9	Способен принимать обоснованные экономические решения в различных областях жизнедеятельности
Б1.О.05	Экономика и управление
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)
УК-10	Способен формировать нетерпимое отношение к проявлениям экстремизма, терроризма, коррупционному поведению и противодействовать им в профессиональной деятельности
Б1.О.07	Правовое обеспечение профессиональной деятельности
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)
ОПК-1	Способен планировать содержание занятий с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психологических особенностей занимающихся различного пола и возраста
Б1.О.13	Анатомия человека
Б1.О.14	Физиология человека
Б1.О.15	Биомеханика двигательной активности
Б1.О.18	Психология и педагогика физической культуры и спорта
Б1.О.20	Теория и методика физической культуры
Б1.О.25	Введение в лечебную физическую культуру
Б1.О.26	Спортивная медицина
Б1.О.27	Спортивная морфология
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)
ОПК-2	Способен осуществлять спортивный отбор и спортивную ориентацию в процессе занятий
Б1.О.13	Анатомия человека
Б1.О.15	Биомеханика двигательной активности
Б1.О.23	Физиология спорта
Б1.О.24	Введение в теорию и методику избранного вида спорта
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)
ОПК-3	Способен проводить занятия и физкультурно-спортивные мероприятия с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности по двигательному и когнитивному обучению и физической подготовке
Б1.О.20	Теория и методика физической культуры

Б1.О.22	Теория и методика обучения базовым видам спорта
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)
ОПК-4	Способен проводить тренировочные занятия различной направленности и организовывать участие спортсменов в соревнованиях в избранном виде спорта
Б1.О.22	Теория и методика обучения базовым видам спорта
Б1.О.24	Введение в теорию и методику избранного вида спорта
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)
ОПК-5	Способен воспитывать у занимающихся социально-значимые личностные качества, проводить профилактику негативного социального поведения
Б1.О.12	Теория и методика воспитательной деятельности
Б1.О.18	Психология и педагогика физической культуры и спорта
Б1.О.30	Профилактика наркомании средствами спорта
Б2.О.01(У)	учебная практика, ознакомительная
Б2.О.02(П)	производственная практика, педагогическая
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)
ОПК-6	Способен формировать осознанное отношение занимающихся к физкультурно-спортивной деятельности, мотивационно-ценностные ориентации и установки на ведение здорового образа жизни
Б1.О.16	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности
Б1.О.17	Основы медицинских знаний и здоровый образ жизни
Б1.О.18	Психология и педагогика физической культуры и спорта
Б2.О.01(У)	учебная практика, ознакомительная
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)
ОПК-7	Способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма, оказывать первую доврачебную помощь
Б1.О.09	Безопасность жизнедеятельности
Б1.О.16	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности
Б1.О.17	Основы медицинских знаний и здоровый образ жизни
Б1.О.26	Спортивная медицина
Б2.О.01(У)	учебная практика, ознакомительная
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)
ОПК-8	Способен проводить работу по предотвращению применения допинга
Б1.О.30	Профилактика наркомании средствами спорта
Б1.О.31	Основы антидопингового обеспечения
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)
ОПК-9	Способен осуществлять контроль с использованием методов измерения и оценки физического развития, технической и физической подготовленности, психического состояния занимающихся
Б1.О.13	Анатомия человека
Б1.О.15	Биомеханика двигательной активности
Б1.О.23	Физиология спорта
Б1.О.28	Спортивная метрология
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)
ОПК-10	Способен организовать совместную деятельность и взаимодействие участников деятельности в области физической культуры и спорта
Б1.О.11	Основы проектной деятельности и командной работы

Б1.О.18	Психология и педагогика физической культуры и спорта
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)
ОПК-11	Способен проводить исследования по определению эффективности используемых средств и методов физкультурно-спортивной деятельности
Б1.О.20	Теория и методика физической культуры
Б1.О.21	Основы научно-методической деятельности в области физической культуры и спорта
Б2.О.03(Пд)	производственная практика, преддипломная
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)
ОПК-12	Способен осуществлять профессиональную деятельность в соответствии с нормативными правовыми актами сферы физической культуры и спорта и нормами профессиональной этики
Б1.О.20	Теория и методика физической культуры
Б1.О.25	Введение в лечебную физическую культуру
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)
ОПК-13	Способен осуществлять организацию и судейство соревнований по избранному виду спорта
Б1.О.12	Теория и методика воспитательной деятельности
Б1.О.24	Введение в теорию и методику избранного вида спорта
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)
ОПК-14	Способен осуществлять методическое обеспечение и контроль тренировочного и образовательного процесса
Б1.О.10	Психология и педагогика
Б1.О.12	Теория и методика воспитательной деятельности
Б1.О.20	Теория и методика физической культуры
Б1.О.22	Теория и методика обучения базовым видам спорта
Б1.О.24	Введение в теорию и методику избранного вида спорта
Б2.О.02(П)	производственная практика, педагогическая
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)
ОПК-15	Способен проводить материально-техническое оснащение занятий, соревнований, спортивно-массовых мероприятий
Б1.О.29	Спортивные сооружения и экипировка
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)
Тип задач профессиональной деятельности: тренерский	
ПК-1	Способен осуществлять планирование, учет и анализ результатов тренировочного процесса и соревновательной деятельности на этапах спортивной подготовки
Б1.О.32	Информационные технологии в физической культуре и спорте
Б1.В.01	Теория спорта
Б1.В.02	Профессионально-спортивное совершенствование
Б1.В.04	Менеджмент физической культуры и спорта
Б1.В.07	Спортивные игры
Б1.В.08	Национальные виды спорта (самбо)
Б1.В.ДВ.01.01	Базовая аэробика
Б1.В.ДВ.01.02	Лыжный спорт
Б1.В.ДВ.02.01	Легкая атлетика
Б1.В.ДВ.02.02	Атлетическая гимнастика

Б2.В.01(П)	производственная практика, тренерская
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)
ПК-2	Способен реализовывать индивидуальный подход в процессе спортивной подготовки
Б1.В.02	Профессионально-спортивное совершенствование
Б1.В.03	Технология спортивной тренировки в избранном виде спорта
Б1.В.09	Теория и методика избранного вида спорта
Б2.О.02(П)	производственная практика, педагогическая
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)
ПК-3	Способен использовать в процессе спортивной тренировки средства и методы профилактики травматизма и заболеваний, организовывать восстановительные мероприятия с учетом специфики вида спорта, возраста и пола обучающихся, в том числе с применением методик спортивного массажа
Б1.В.05	Основы общей и органической химии
Б1.В.06	Спортивная биохимия
Б2.В.01(П)	производственная практика, тренерская
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)
ПК-4	Способен осуществлять руководство соревновательной деятельностью спортсменов
Б1.В.07	Спортивные игры
Б1.В.08	Национальные виды спорта (самбо)
Б1.В.09	Теория и методика избранного вида спорта
Б1.В.ДВ.01.01	Базовая аэробика
Б1.В.ДВ.01.02	Лыжный спорт
Б1.В.ДВ.02.01	Легкая атлетика
Б1.В.ДВ.02.02	Атлетическая гимнастика
Б2.В.01(П)	производственная практика, тренерская
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)
ПК-5	Способен совершенствовать индивидуальное спортивное мастерство в процессе тренировочных занятий, владеть в соответствии с особенностями избранного вида спорта техникой движений, технико-тактическими действиями, средствами выразительности
Б1.В.02	Профессионально-спортивное совершенствование
Б1.В.03	Технология спортивной тренировки в избранном виде спорта
Б1.В.09	Теория и методика избранного вида спорта
Б2.В.01(П)	производственная практика, тренерская
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
Б1	Дисциплины (модули)	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ПК-4; ПК-2; ПК-1; ПК-3; ПК-5
Б1.О	Обязательная часть	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ПК-1
Б1.О.01	История России	УК-1; УК-5
Б1.О.02	Философия	УК-1; УК-5
Б1.О.03	Основы российской государственности	УК-5
Б1.О.04	Иностранный язык	УК-4; УК-5
Б1.О.05	Русский язык и культура речи	УК-4; УК-5
Б1.О.06	Экономика и управление	УК-2; УК-6; УК-9
Б1.О.07	Физическая культура и спорт	УК-7
Б1.О.08	Правовое обеспечение профессиональной деятельности	УК-2; УК-10
Б1.О.09	Безопасность жизнедеятельности	УК-8; ОПК-7
Б1.О.10	Психология и педагогика	УК-6; ОПК-14
Б1.О.11	Основы проектной деятельности и командной работы	УК-2; УК-3; ОПК-10
Б1.О.12	Теория и методика воспитательной деятельности	ОПК-5; ОПК-13; ОПК-14
Б1.О.13	Анатомия человека	ОПК-1; ОПК-2; ОПК-9
Б1.О.14	Физиология человека	ОПК-1
Б1.О.15	Биомеханика двигательной активности	ОПК-1; ОПК-2; ОПК-9
Б1.О.16	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	ОПК-6; ОПК-7
Б1.О.17	Основы медицинских знаний и здоровый образ жизни	ОПК-6; ОПК-7
Б1.О.18	Психология и педагогика физической культуры и спорта	ОПК-1; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-10
Б1.О.19	История физической культуры	УК-5
Б1.О.20	Теория и методика физической культуры	ОПК-1; ОПК-3; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-14
Б1.О.21	Основы научно-методической деятельности в области физической культуры и спорта	УК-1; ОПК-11
Б1.О.22	Теория и методика обучения базовым видам спорта	ОПК-3; ОПК-4; ОПК-14
Б1.О.23	Физиология спорта	ОПК-2; ОПК-9
Б1.О.24	Введение в теорию и методику избранного вида спорта	ОПК-2; ОПК-4; ОПК-13; ОПК-14
Б1.О.25	Введение в лечебную физическую культуру	ОПК-1; ОПК-12
Б1.О.26	Спортивная медицина	ОПК-1; ОПК-7
Б1.О.27	Спортивная морфология	ОПК-1
Б1.О.28	Спортивная метрология	ОПК-9
Б1.О.29	Спортивные сооружения и экипировка	ОПК-15
Б1.О.30	Профилактика наркомании средствами спорта	ОПК-5; ОПК-8

Б1.О.31	Основы антидопингового обеспечения	ОПК-8
Б1.О.32	Информационные технологии в физической культуре и спорте	УК-1; ПК-1
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	УК-2; УК-3; УК-5; УК-7; ПК-2; ПК-5; ПК-3; ПК-4; ПК-1
Б1.В.01	Теория спорта	ПК-1
Б1.В.02	Профессионально-спортивное совершенствование	ПК-2; ПК-5; ПК-1
Б1.В.03	Технология спортивной тренировки в избранном виде спорта	ПК-2; ПК-5
Б1.В.04	Менеджмент физической культуры и спорта	УК-2; ПК-1
Б1.В.05	Основы общей и органической химии	ПК-3
Б1.В.06	Спортивная биохимия	ПК-3
Б1.В.07	Спортивные игры	ПК-1; ПК-4
Б1.В.08	Национальные виды спорта (самбо)	ПК-1; ПК-4
Б1.В.09	Теория и методика избранного вида спорта	ПК-2; ПК-4; ПК-5
Б1.В.10	Технологическое и социальное предпринимательство	УК-2; УК-3
	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	УК-7
Б1.В.ДВ.01	Дисциплины по выбору ДВ.1	
Б1.В.ДВ.01.01	Базовая аэробика	ПК-1; ПК-4
Б1.В.ДВ.01.02	Лыжный спорт	ПК-1; ПК-4
Б1.В.ДВ.02	Дисциплины по выбору ДВ.2	
Б1.В.ДВ.02.01	Легкая атлетика	ПК-1; ПК-4
Б1.В.ДВ.02.02	Атлетическая гимнастика	ПК-1; ПК-4
Б1.В.ДВ.03	Дисциплины по выбору ДВ.3	
Б1.В.ДВ.03.01	История культуры России	УК-5
Б1.В.ДВ.03.02	Великая отечественная война и Ивановский край	УК-5
Б2	Практика	ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-11; ОПК-14; ПК-5; ПК-3; ПК-2; ПК-4; ПК-1
Б2.О	Обязательная часть	ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-11; ОПК-14; ПК-2
Б2.О.01(У)	учебная практика, ознакомительная	ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7
Б2.О.02(П)	производственная практика, педагогическая	ОПК-5; ОПК-14; ПК-2
Б2.О.03(Пд)	производственная практика, преддипломная	ОПК-11
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	ПК-4; ПК-3; ПК-5; ПК-1
Б2.В.01(П)	производственная практика, тренерская	ПК-4; ПК-3; ПК-5; ПК-1
Б3	Государственная итоговая аттестация	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ПК-4; ПК-5; ПК-3; ПК-2; ПК-1
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ПК-4; ПК-5; ПК-3; ПК-2; ПК-1
ФТД	Факультативы	

ФТД.01	Инклюзивное образование	УК-8
ФТД.02	Основы демографии	УК-6
ФТД.03	Риторика	УК-4

Общеуниверситетские факультативные дисциплины:

Наименование	Контроль	Академических часов										з.е.	Контроль	Академических часов										з.е.
		Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Конт	СР	Конт Э	СРЭ	Всего			Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Конт	СР	КонтЭ	СРЭ			
		Семестр 1												Семестр 2										
Практический русский язык	За	72	49			48	1	23			2	За	72	47			46	1	25			2		
		Семестр 3											Семестр 4											
Практический русский язык	За	72	49			48	1	23			2	За	72	47			46	1	25			2		

Объем образовательной программы 240 з.е.

ОБОЗНАЧЕНИЯ:	
Б1.О	Дисциплины обязательной части
Б1.В	Дисциплины части, формируемой участниками образовательных отношений
Б1.В.ДВ	Дисциплины по выбору части, формируемой участниками образовательных отношений
ФТД	Факультативные дисциплины
Контакт	Контактная работа по дисциплине / практике (общий объем)
Лек	Занятия лекционного типа
Лаб	Лабораторные занятия
Пр	Практические и (или) семинарские занятия
Конт	Индивидуальная работа по дисциплине и по выполнению курсовой работы (проекта) (при наличии)/ контактная работа по практике (научно-исследовательской работе)
СР	Самостоятельная работа в семестре по дисциплине
КонтЭ	Контактная работа в экзаменационную сессию/контактная работа на ГИА
СРЭ	Самостоятельная работа в экзаменационную сессию (подготовка к экзамену)