

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Ивановский государственный университет

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Утверждаю

Учебный план одобрен Ученым советом ИвГУ
Протокол № 10 от 30 2025 г.

Ректор Малыгин А.А.
30 2025 г.

Направление подготовки: 49.03.01 Физическая культура

Направленность (профиль) образовательной программы:

Институт гуманитарных наук

Типы задач профессиональной деятельности:

Квалификация: бакалавр

Год начала подготовки по учебному плану: 2025

Форма обучения: заочная
Срок обучения: 4 года 11 мес.

Образовательный стандарт утвержден приказом Министерства
науки и высшего образования РФ от 08.10.2020 № 1291
(в ред. Приказов Минобрнауки России от 26.11.2020 N 1456,
от 19.07.2022 N 662, от 27.02.2023 N 208)

Согласовано

Начальник УОП Котвина Н.Ю.
Директор института Маник С.А.
Руководитель ОП . .

Календарный учебный график

Мес	Сентябрь				Октябрь				Ноябрь				Декабрь				Январь				Февраль				Март				Апрель				Май				Июнь				Июль				Август							
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
I	=	=	=	=						*							К	*	*	Э	Э	Э														Э	Э	Э	*							К	К	К	К	К		
II	К	К	К	К					Э	*	Э	Э					К	*	*									Э	Э	Э	Э								*								К	К	К	К	К	
III	К	К	К	К						*			Э	Э	Э	Э	К	*	*						Э	Э	Э	Э	Э	Э	У	У	У	У				*		*						К	К	К	К	К		
IV	К	К	К	К						*	Э	Э	Э	Э	Э		К	*	*	П	П	П	П	П	П										*		*	Э	Э	Э	Э	*						К	К	К	К	К
V	К	К	К	К	Э	Э	Э	Э		*							К	*	*						Э	Э	Э	Э	Э	Пд	Пд	Пд	Пд	Пд		Пд	Пд	Пд	Пд	Г	Г	Г	Г	Г	Г	К	К	К	К	К	К	К

№	Индекс	Наименование	Контроль	Зимняя сессия									Дней	Контроль	Летняя сессия									Дней	Контроль	Итого за курс										Неделя	Курсы	
				Академических часов								Академических часов									Академических часов									з.е.								
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Конт	СР	Конт Э	СРЭ			Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Конт	СР	Конт Э	СРЭ			Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Конт	СР	Конт Э	СРЭ	Всего			
ИТОГО (с факультативами)				900									20		936									20		1836											51	39 5/6
ИТОГО по ОП (без факультативов)				900											936											1836											51	
ДИСЦИПЛИНЫ (модули)				900	93,2	40	12	30	1,8	781,2	9,4	25,6			936	84,6	26	8	30	2	804	18,6	47,4			1836	177,8	66	20	60	3,8	1585,2	28	73	51	ТО: 32 Э: 7 5/6		
1	Б1.О.04	Иностранный язык	За	72	4,4			4	0,2	63,8	0,2	3,8		Эк	108	7,2			4	0,2	94,8	3	6		Эк За	180	11,6			8	0,4	158,6	3,2	9,8	5		12	
2	Б1.О.08	Правовое обеспечение профессиональной деятельности		36	2	2				34				За	72	4,4	2		2	0,2	63,8	0,2	3,8		За	108	6,4	4		2	0,2	97,8	0,2	3,8	3		2	
3	Б1.О.10	Психология и педагогика													36	2	2				34					36	2	2				34			1		23	
4	Б1.О.14	Физиология человека		36	2	2				34				Эк	72	7,2		2	2	0,2	58,8	3	6		Эк	108	9,2	2	2	2	0,2	92,8	3	6	3		2	
5	Б1.О.15	Биомеханика двигательной активности													36	2	2				34					36	2	2				34			1		23	
6	Б1.О.16	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности		72	6	6				66				Эк	72	9,2	2	2	2	0,2	56,8	3	6		Эк	144	15,2	8	2	2	0,2	122,8	3	6	4		2	
7	Б1.О.17	Основы медицинских знаний и здоровый образ жизни		36	16,2	8	8		0,2	19,8				Эк К	108	15,2	4	4	4	0,2	86,8	3	6		Эк К	144	31,4	12	12	4	0,4	106,6	3	6	4		2	
8	Б1.О.19	История физической культуры	Эк	36	5,2			2	0,2	24,8	3	6													Эк	36	5,2			2	0,2	24,8	3	6	1		12	
9	Б1.О.20	Теория и методика физической культуры	Эк	180	11,2	4		4	0,2	162,8	3	6													Эк	180	11,2	4		4	0,2	162,8	3	6	5		12	
10	Б1.О.21	Основы научно-методической деятельности в области физической культуры и спорта		36	2	2				34				Эк К	72	7,2	2		2	0,2	58,8	3	6		Эк К	108	9,2	4		2	0,2	92,8	3	6	3		2	
11	Б1.О.22	Теория и методика обучения базовым видам спорта		144	6,2	2		4	0,2	137,8				За К	180	9,2	2		4	0,2	164,8	3	6		За К	324	15,4	4		8	0,4	302,6	3	6	9		123	
12	Б1.О.23	Физиология спорта													36	2	2				34					36	2	2				34			1		23	
13	Б1.О.24	Введение в теорию и методику избранного вида спорта		72	2	2				70																72	2	2				70			2		23	
14	Б1.О.25	Введение в лечебную физическую культуру	Эк К	36	15,2	2	4	6	0,2	14,8	3	6													Эк К	36	15,2	2	4	6	0,2	14,8	3	6	1		12	
15	Б1.О.28	Спортивная метрология	За К	36	4,4	2		2	0,2	27,8	0,2	3,8													За К	36	4,4	2		2	0,2	27,8	0,2	3,8	1		12	
16	Б1.В.03	Теория спорта		36	8,2	4		4	0,2	27,8				ЗаО	36	4,4	2		2	0,2	27,8	0,2	3,8		ЗаО	72	12,6	6		6	0,4	55,6	0,2	3,8	2		2	
17	Б1.В.04	Профессионально-спортивное совершенствование		72	8,2	4		4	0,2	63,8				За	72	8,4	4		4	0,2	59,8	0,2	3,8		За	144	16,6	8		8	0,4	123,6	0,2	3,8	4		2345	
18	Б1.В.06	Основы общей и органической химии													36	6,2	2		4	0,2	29,8					36	6,2	2		4	0,2	29,8			1		23	
ПРАКТИКИ		(План)																																				
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ		(План)																																				
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(3) За(2) К(2)										Эк(5) За(3) ЗаО К(3)										Эк(8) За(5) ЗаО К(5)															
КАНИКУЛЫ																																	10					

№	Индекс	Наименование	Зимняя сессия										Дней	Летняя сессия										Дней	Итого за курс													Курсы		
			Контроль	Академических часов										Контроль	Академических часов										Контроль	Академических часов									з.е.	Неделя				
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Конт	СР	Конт Э	СРЭ			Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Конт	СР	Конт Э	СРЭ			Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Конт	СР	Конт Э	СРЭ			Всего			
ИТОГО (с факультативами)				864										25		1044										25		1908										53	39 5/6	
ИТОГО по ОП (без факультативов)				864												1044												1908										53		
дисциплины (модули)				864	96,4	36	8	40	2,2	726,8	10,2	40,8			828	100,8	40	4	32	14,8	690,2	10	37			1692	197,2	76	12	72	17	1417	20,2	77,8	47	ТО: 27 Э: 8 5/6				
1	Б1.О.02	Философия		36	2	2				34				Эк	108	7	2		2		95	3	6		Эк	144	9	4		2		129	3	6	4		3			
2	Б1.О.10	Психология и педагогика	За	108	2,4			2	0,2	101,8	0,2	3,8														За	108	2,4			2	0,2	101,8	0,2	3,8		3	23		
3	Б1.О.11	Основы проектной деятельности и командной работы		36	2	2				34				За	36	6,4	4		2	0,2	25,8	0,2	3,8			За	72	8,4	6		2	0,2	59,8	0,2	3,8		2	3		
4	Б1.О.15	Биомеханика двигательной активности	ЗаО К	72	10,4	2	4	4	0,2	57,8	0,2	3,8														ЗаО К	72	10,4	2	4	4	0,2	57,8	0,2	3,8		2	23		
5	Б1.О.18	Психология и педагогика физической культуры и спорта													36	4	4				32						36	4	4				32				1	34		
6	Б1.О.22	Теория и методика обучения базовым видам спорта	За	108	9,2	2		4	0,2	92,8	3	6			Эк	108	9,2	2		4	0,2	92,8	3		6		Эк За	216	18,4	4		8	0,4	185,6	6		12	6	123	
7	Б1.О.23	Физиология спорта	ЗаО	72	8,4	4		4	0,2	59,8	0,2	3,8														ЗаО	72	8,4	4		4	0,2	59,8	0,2	3,8		2	23		
8	Б1.О.24	Введение в теорию и методику избранного вида спорта	Эк	72	9,2	4		2	0,2	56,8	3	6														Эк	72	9,2	4		2	0,2	56,8	3	6		2	23		
9	Б1.О.29	Спортивные сооружения и экипировка													36	2	2				34						36	2	2				34				1	34		
10	Б1.В.02	Основы массажа	К	36	14,2	6	4	4	0,2	21,8					За	108	14,4	6	4	4	0,2	89,8	0,2		3,8		За К	144	28,6	12	8	8	0,4	111,6	0,2		3,8	4	3	
11	Б1.В.04	Профессионально-спортивное совершенствование	За К	72	8,4	4		4	0,2	59,8	0,2	3,8			Эк	108	15,1	4		4	6,9	89,1	0,2		3,8		Эк За К	180	23,5	8		8	7,1	148,9	0,4		7,6	5	2345	
12	Б1.В.05	Технология спортивной тренировки в избранном виде спорта	За	36	8,4	4		4	0,2	23,8	0,2	3,8			За К	72	8,4	4		4	0,2	59,8	0,2		3,8		За(2) К	108	16,8	8		8	0,4	83,6	0,4		7,6	3	34	
13	Б1.В.06	Основы общей и органической химии	Эк К	72	9,2	2		4	0,2	56,8	3	6														Эк К	72	9,2	2		4	0,2	56,8	3	6		2	23		
14	Б1.В.07	Спортивная биохимия													36	4	4				32						36	4	4				32				1	34		
15	Б1.В.08	Спортивные игры		108	8,2	4		4	0,2	99,8					ЗаО	108	17,9	4		4	6,9	84,1	3		6		ЗаО	216	26,1	8		8	7,1	183,9	3		6	6	3	
16	Б1.В.11	Технологическое и социальное предпринимательство	За	36	4,4			4	0,2	27,8	0,2	3,8			За	36	4,4		4	0,2	27,8	0,2	3,8			За(2)	72	8,8			8	0,4	55,6	0,4	7,6		2	3		
17	Б1.В.ДВ.01.01	Базовая аэробика												К	36	8	4		4		28					К	36	8	4		4		28				1	34		
18	Б1.В.ДВ.01.02	Льжный спорт												К	36	8	4		4		28					К	36	8	4		4		28				1	34		
ПРАКТИКИ		(План)												216											216									6	4					
	учебная практика, ознакомительная													ЗаО	216										ЗаО	216									6	4	3			
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																					
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(2) За(5) ЗаО(2) К(4)										Эк(3) За(4) ЗаО(2) К(2)										Эк(5) За(9) ЗаО(4) К(6)																	
КАНИКУЛЫ																																				10				

№	Индекс	Наименование	Контроль	Зимняя сессия									Дней	Контроль	Летняя сессия									Дней	Итого за курс												Курсы
				Всего	Академических часов										Всего	Академических часов									Всего	Академических часов								з.е.	Неделя		
					Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Конт	СР	Конт Э	СРЭ				Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Конт	СР	Конт Э	СРЭ			Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Конт	СР	Конт Э	СРЭ				
ИТОГО (с факультативами)				684									32		1116									18		1800									50	36	
ИТОГО по ОП (без факультативов)				648										1080										1728									48				
дисциплины (модули)				684	118,6	52	2	56	1,6	534,4	7	31			360	63,6	28	2	28	1,4	267,6	4,2	28,8			1044	182,2	80	4	84	3	802	11,2	59,8	29	ТО: 14 1/2 Э: 7 1/2	
1	Б1.О.09	Безопасность жизнедеятельности	За	72	50,4	18		32	0,2	17,8	0,2	3,8													За	72	50,4	18		32	0,2	17,8	0,2	3,8	2		
2	Б1.О.12	Теория и методика воспитательной деятельности	За	72	4,4	2		2	0,2	63,8	0,2	3,8														За	72	4,4	2		2	0,2	63,8	0,2	3,8	2	
3	Б1.О.26	Спортивная медицина		36	2	2				34				За К	72	14,4	8		6	0,2	53,8	0,2	3,8			За К	108	16,4	10		6	0,2	87,8	0,2	3,8	3	
4	Б1.О.27	Спортивная морфология		36	2	2				34				За К	72	14,4	8		6	0,2	53,8	0,2	3,8			За К	108	16,4	10		6	0,2	87,8	0,2	3,8	3	
5	Б1.О.31	Основы антидопингового обеспечения		36	2	2				34				За К	36	6,4	2		4	0,2	25,8	0,2	3,8			За К	72	8,4	4		4	0,2	59,8	0,2	3,8	2	
6	Б1.О.32	Информационные технологии в физической культуре и спорте	За	36	6,4	2		4	0,2	25,8	0,2	3,8														За	36	6,4	2		4	0,2	25,8	0,2	3,8	1	
7	Б1.В.01	Менеджмент физической культуры и спорта	За	36	4,4	2		2	0,2	27,8	0,2	3,8														За	36	4,4	2		2	0,2	27,8	0,2	3,8	1	
8	Б1.В.04	Профессионально-спортивное совершенствование	Эк	108	11,2	4		4	0,2	90,8	3	6														Эк	108	11,2	4		4	0,2	90,8	3	6	3	
9	Б1.В.09	Национальные виды спорта (самбо)	К	36	12,2	6		6	0,2	23,8				За	108	12,4	6		6	0,2	91,8	0,2	3,8			За К	144	24,6	12		12	0,4	115,6	0,2	3,8	4	
10	Б1.В.10	Теория и методика избранного вида спорта	Эк КР	144	11,2	4		4	0,2	126,8	3	6														Эк КР	144	11,2	4		4	0,2	126,8	3	6	4	
11	Б1.В.ДВ.02.01	Легкая атлетика	За К	36	8,4	4	2	2	0,2	23,8	0,2	3,8		Эк	36	11,2	4	2	2	0,2	18,8	3	6			Эк За К	72	19,6	8	4	4	0,4	42,6	3,2	9,8	2	
12	Б1.В.ДВ.02.02	Атлетическая гимнастика	За К	36	8,4	4	2	2	0,2	23,8	0,2	3,8		Эк	36	11,2	4	2	2	0,2	18,8	3	6			Эк За К	72	19,6	8	4	4	0,4	42,6	3,2	9,8	2	
13	Б1.В.ДВ.02.03	Профилактический массаж	За К	36	8,4	4	2	2	0,2	23,8	0,2	3,8		Эк	36	11,2	4	2	2	0,2	18,8	3	6			Эк За К	72	19,6	8	4	4	0,4	42,6	3,2	9,8	2	
14	ФТД.01	Инклюзивное образование		18	2	2				16				За	18	2,4			2	0,2	11,8	0,2	3,8			За	36	4,4	2		2	0,2	27,8	0,2	3,8	1	
15	ФТД.02	Психология болезни и инвалидности		18	2	2				16				За	18	2,4			2	0,2	11,8	0,2	3,8			За	36	4,4	2		2	0,2	27,8	0,2	3,8	1	
ПРАКТИКИ			(План)											540												540									15	10	
производственная практика, преддипломная													ЗаО	540											ЗаО	540									15	10	5
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)											216												216									6	4	
Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)														216												216									6	4	5
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(2) За(5) КР К(2)									Эк За(6) ЗаО К(3)									Эк(3) За(11) ЗаО КР К(5)																
КАНИКУЛЫ																					9 5/6																

Индекс	Содержание	Тип
УК-1	Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач	УК
Б1.О.01	История России	
Б1.О.02	Философия	
Б1.О.21	Основы научно-методической деятельности в области физической культуры и спорта	
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)	
УК-2	Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений	УК
Б1.О.06	Экономика и управление	
Б1.О.08	Правовое обеспечение профессиональной деятельности	
Б1.О.11	Основы проектной деятельности и командной работы	
Б1.В.01	Менеджмент физической культуры и спорта	
Б1.В.11	Технологическое и социальное предпринимательство	
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)	
УК-3	Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде	УК
Б1.О.11	Основы проектной деятельности и командной работы	
Б1.В.11	Технологическое и социальное предпринимательство	
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)	
УК-4	Способен осуществлять деловую коммуникацию в устной и письменной формах на государственном языке Российской Федерации и иностранном(ых) языке(ах)	УК
Б1.О.04	Иностранный язык	
Б1.О.05	Русский язык и культура речи	
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)	
УК-5	Способен воспринимать межкультурное разнообразие общества в социально-историческом, этическом и философском контекстах	УК
Б1.О.01	История России	
Б1.О.02	Философия	
Б1.О.03	Основы российской государственности	
Б1.О.04	Иностранный язык	
Б1.О.05	Русский язык и культура речи	
Б1.О.19	История физической культуры	
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)	
УК-6	Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни	УК
Б1.О.06	Экономика и управление	
Б1.О.10	Психология и педагогика	
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)	
УК-7	Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК
Б1.О.07	Физическая культура и спорт	
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)	
УК-8	Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов	УК

Б1.О.09	Безопасность жизнедеятельности	
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)	
ФТД.01	Инклюзивное образование	
УК-9	Способен принимать обоснованные экономические решения в различных областях жизнедеятельности	УК
Б1.О.06	Экономика и управление	
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)	
УК-10	Способен формировать нетерпимое отношение к проявлениям экстремизма, терроризма, коррупционному поведению и противодействовать им в профессиональной деятельности	УК
Б1.О.08	Правовое обеспечение профессиональной деятельности	
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)	
ОПК-1	Способен планировать содержание занятий с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психологических особенностей занимающихся различного пола и возраста	ОПК
Б1.О.10	Психология и педагогика	
Б1.О.13	Анатомия человека	
Б1.О.14	Физиология человека	
Б1.О.15	Биомеханика двигательной активности	
Б1.О.18	Психология и педагогика физической культуры и спорта	
Б1.О.20	Теория и методика физической культуры	
Б1.О.25	Введение в лечебную физическую культуру	
Б1.О.26	Спортивная медицина	
Б1.О.27	Спортивная морфология	
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)	
ФТД.02	Психология болезни и инвалидности	
ОПК-2	Способен осуществлять спортивный отбор и спортивную ориентацию в процессе занятий	ОПК
Б1.О.13	Анатомия человека	
Б1.О.15	Биомеханика двигательной активности	
Б1.О.23	Физиология спорта	
Б1.О.24	Введение в теорию и методику избранного вида спорта	
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)	
ОПК-3	Способен проводить занятия и физкультурно-спортивные мероприятия с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности по двигательному и когнитивному обучению и физической подготовке	ОПК
Б1.О.20	Теория и методика физической культуры	
Б1.О.22	Теория и методика обучения базовым видам спорта	
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)	
ОПК-4	Способен проводить тренировочные занятия различной направленности и организовывать участие спортсменов в соревнованиях в избранном виде спорта	ОПК
Б1.О.22	Теория и методика обучения базовым видам спорта	
Б1.О.24	Введение в теорию и методику избранного вида спорта	
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)	
ОПК-5	Способен воспитывать у занимающихся социально-значимые личностные качества, проводить профилактику негативного социального поведения	ОПК
Б1.О.10	Психология и педагогика	
Б1.О.12	Теория и методика воспитательной деятельности	
Б1.О.18	Психология и педагогика физической культуры и спорта	

Б1.О.30	Профилактика наркомании средствами спорта	
Б2.О.01(У)	учебная практика, ознакомительная	
Б2.В.01(П)	производственная практика, педагогическая	
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)	
ОПК-6	Способен формировать осознанное отношение занимающихся к физкультурно-спортивной деятельности, мотивационно-ценностные ориентации и установки на ведение здорового образа жизни	ОПК
Б1.О.16	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	
Б1.О.17	Основы медицинских знаний и здоровый образ жизни	
Б1.О.18	Психология и педагогика физической культуры и спорта	
Б2.О.01(У)	учебная практика, ознакомительная	
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)	
ОПК-7	Способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма, оказывать первую доврачебную помощь	ОПК
Б1.О.16	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	
Б1.О.17	Основы медицинских знаний и здоровый образ жизни	
Б1.О.26	Спортивная медицина	
Б2.О.01(У)	учебная практика, ознакомительная	
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)	
ОПК-8	Способен проводить работу по предотвращению применения допинга	ОПК
Б1.О.30	Профилактика наркомании средствами спорта	
Б1.О.31	Основы антидопингового обеспечения	
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)	
ОПК-9	Способен осуществлять контроль с использованием методов измерения и оценки физического развития, технической и физической подготовленности, психического состояния занимающихся	ОПК
Б1.О.13	Анатомия человека	
Б1.О.15	Биомеханика двигательной активности	
Б1.О.23	Физиология спорта	
Б1.О.28	Спортивная метрология	
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)	
ОПК-10	Способен организовать совместную деятельность и взаимодействие участников деятельности в области физической культуры и спорта	ОПК
Б1.О.11	Основы проектной деятельности и командной работы	
Б1.О.18	Психология и педагогика физической культуры и спорта	
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)	
ОПК-11	Способен проводить исследования по определению эффективности используемых средств и методов физкультурно-спортивной деятельности	ОПК
Б1.О.20	Теория и методика физической культуры	
Б1.О.21	Основы научно-методической деятельности в области физической культуры и спорта	
Б2.О.02(Пд)	производственная практика, преддипломная	
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)	
ОПК-12	Способен осуществлять профессиональную деятельность в соответствии с нормативными правовыми актами сферы физической культуры и спорта и нормами профессиональной этики	ОПК
Б1.О.20	Теория и методика физической культуры	
Б1.О.25	Введение в лечебную физическую культуру	
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)	

ОПК-13	Способен осуществлять организацию и судейство соревнований по избранному виду спорта	ОПК
Б1.О.12	Теория и методика воспитательной деятельности	
Б1.О.24	Введение в теорию и методику избранного вида спорта	
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)	
ОПК-14	Способен осуществлять методическое обеспечение и контроль тренировочного и образовательного процесса	ОПК
Б1.О.12	Теория и методика воспитательной деятельности	
Б1.О.20	Теория и методика физической культуры	
Б1.О.22	Теория и методика обучения базовым видам спорта	
Б1.О.24	Введение в теорию и методику избранного вида спорта	
Б2.В.01(П)	производственная практика, педагогическая	
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)	
ОПК-15	Способен проводить материально-техническое оснащение занятий, соревнований, спортивно-массовых мероприятий	ОПК
Б1.О.29	Спортивные сооружения и экипировка	
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)	
ОПК-16	Способен понимать принципы работы современных информационных технологий и использовать их для решения задач профессиональной деятельности	ОПК
Б1.О.32	Информационные технологии в физической культуре и спорте	
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)	
Тип задач профессиональной деятельности: тренерский		
ПК-1	Способен осуществлять планирование, учет и анализ результатов тренировочного процесса и соревновательной деятельности на этапах спортивной подготовки	ПК
Б1.В.01	Менеджмент физической культуры и спорта	
Б1.В.03	Теория спорта	
Б1.В.04	Профессионально-спортивное совершенствование	
Б1.В.08	Спортивные игры	
Б1.В.09	Национальные виды спорта (самбо)	
Б1.В.ДВ.01.01	Базовая аэробика	
Б1.В.ДВ.01.02	Лыжный спорт	
Б1.В.ДВ.02.01	Легкая атлетика	
Б1.В.ДВ.02.02	Атлетическая гимнастика	
ПК-2	Способен реализовывать индивидуальный подход в процессе спортивной подготовки	ПК
Б1.В.04	Профессионально-спортивное совершенствование	
Б1.В.05	Технология спортивной тренировки в избранном виде спорта	
Б1.В.10	Теория и методика избранного вида спорта	
Б2.В.01(П)	производственная практика, педагогическая	
ПК-3	Способен использовать в процессе спортивной тренировки средства и методы профилактики травматизма и заболеваний, организовывать восстановительные мероприятия с учетом специфики вида спорта, возраста и пола обучающихся, в том числе с применением методик спортивного массажа	ПК
Б1.В.02	Основы массажа	
Б1.В.06	Основы общей и органической химии	
Б1.В.07	Спортивная биохимия	
Б1.В.ДВ.02.03	Профилактический массаж	
ПК-4	Способен осуществлять руководство соревновательной деятельностью спортсменов	ПК

Б1.В.08	Спортивные игры	
Б1.В.09	Национальные виды спорта (самбо)	
Б1.В.10	Теория и методика избранного вида спорта	
Б1.В.ДВ.01.01	Базовая аэробика	
Б1.В.ДВ.01.02	Лыжный спорт	
Б1.В.ДВ.02.01	Легкая атлетика	
Б1.В.ДВ.02.02	Атлетическая гимнастика	
ПК-5	Способен совершенствовать индивидуальное спортивное мастерство в процессе тренировочных занятий, владеть в соответствии с особенностями избранного вида спорта техникой движений, технико-тактическими действиями, средствами выразительности	ПК
Б1.В.04	Профессионально-спортивное совершенствование	
Б1.В.05	Технология спортивной тренировки в избранном виде спорта	
Б1.В.10	Теория и методика избранного вида спорта	

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
Б1	Дисциплины (модули)	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5
Б1.О	Обязательная часть	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16
Б1.О.01	История России	УК-1; УК-5
Б1.О.02	Философия	УК-1; УК-5
Б1.О.03	Основы российской государственности	УК-5
Б1.О.04	Иностранный язык	УК-4; УК-5
Б1.О.05	Русский язык и культура речи	УК-4; УК-5
Б1.О.06	Экономика и управление	УК-2; УК-6; УК-9
Б1.О.07	Физическая культура и спорт	УК-7
Б1.О.08	Правовое обеспечение профессиональной деятельности	УК-2; УК-10
Б1.О.09	Безопасность жизнедеятельности	УК-8
Б1.О.10	Психология и педагогика	УК-6; ОПК-1; ОПК-5
Б1.О.11	Основы проектной деятельности и командной работы	УК-2; УК-3; ОПК-10
Б1.О.12	Теория и методика воспитательной деятельности	ОПК-5; ОПК-13; ОПК-14
Б1.О.13	Анатомия человека	ОПК-1; ОПК-2; ОПК-9
Б1.О.14	Физиология человека	ОПК-1
Б1.О.15	Биомеханика двигательной активности	ОПК-1; ОПК-2; ОПК-9
Б1.О.16	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	ОПК-6; ОПК-7
Б1.О.17	Основы медицинских знаний и здоровый образ жизни	ОПК-6; ОПК-7
Б1.О.18	Психология и педагогика физической культуры и спорта	ОПК-1; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-10
Б1.О.19	История физической культуры	УК-5
Б1.О.20	Теория и методика физической культуры	ОПК-1; ОПК-3; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-14
Б1.О.21	Основы научно-методической деятельности в области физической культуры и спорта	УК-1; ОПК-11
Б1.О.22	Теория и методика обучения базовым видам спорта	ОПК-3; ОПК-4; ОПК-14
Б1.О.23	Физиология спорта	ОПК-2; ОПК-9
Б1.О.24	Введение в теорию и методику избранного вида спорта	ОПК-2; ОПК-4; ОПК-13; ОПК-14
Б1.О.25	Введение в лечебную физическую культуру	ОПК-1; ОПК-12
Б1.О.26	Спортивная медицина	ОПК-1; ОПК-7
Б1.О.27	Спортивная морфология	ОПК-1
Б1.О.28	Спортивная метрология	ОПК-9
Б1.О.29	Спортивные сооружения и экипировка	ОПК-15
Б1.О.30	Профилактика наркомании средствами спорта	ОПК-5; ОПК-8
Б1.О.31	Основы антидопингового обеспечения	ОПК-8
Б1.О.32	Информационные технологии в физической культуре и спорте	ОПК-16
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	УК-2; УК-3; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5

Б1.В.01	Менеджмент физической культуры и спорта	УК-2; ПК-1
Б1.В.02	Основы массажа	ПК-3
Б1.В.03	Теория спорта	ПК-1
Б1.В.04	Профессионально-спортивное совершенствование	ПК-1; ПК-2; ПК-5
Б1.В.05	Технология спортивной тренировки в избранном виде спорта	ПК-2; ПК-5
Б1.В.06	Основы общей и органической химии	ПК-3
Б1.В.07	Спортивная биохимия	ПК-3
Б1.В.08	Спортивные игры	ПК-1; ПК-4
Б1.В.09	Национальные виды спорта (самбо)	ПК-1; ПК-4
Б1.В.10	Теория и методика избранного вида спорта	ПК-2; ПК-4; ПК-5
Б1.В.11	Технологическое и социальное предпринимательство	УК-2; УК-3
Б1.В.ДВ.01	Дисциплины (модули) по выбору 1	ПК-1; ПК-4
Б1.В.ДВ.01.01	Базовая аэробика	ПК-1; ПК-4
Б1.В.ДВ.01.02	Лыжный спорт	ПК-1; ПК-4
Б1.В.ДВ.02	Дисциплины (модули) по выбору 2	ПК-1; ПК-4
Б1.В.ДВ.02.01	Легкая атлетика	ПК-1; ПК-4
Б1.В.ДВ.02.02	Атлетическая гимнастика	ПК-1; ПК-4
Б1.В.ДВ.02.03	Профилактический массаж	ПК-3
Б2	Практика	ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-11; ОПК-14; ПК-2
Б2.О	Обязательная часть	ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-11
Б2.О.01(У)	учебная практика, ознакомительная	ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7
Б2.О.02(Пд)	производственная практика, преддипломная	ОПК-11
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	ОПК-5; ОПК-14; ПК-2
Б2.В.01(П)	производственная практика, педагогическая	ОПК-5; ОПК-14; ПК-2
Б3	Государственная итоговая аттестация	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16
ФТД	Факультативы	УК-8; ОПК-1
ФТД.01	Инклюзивное образование	УК-8
ФТД.02	Психология болезни и инвалидности	ОПК-1