

Ивановский государственный университет

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Утверждаю

Учебный план одобрен Ученым советом ИвГУ
Протокол № 10 от 30 2025 г.

Ректор Малыгин А.А.
30 2025 г.

Направление подготовки: 49.03.01 Физическая культура

Направленность (профиль) образовательной программы:

Институт гуманитарных наук

Типы задач профессиональной деятельности:

Квалификация: бакалавр

Год начала подготовки по учебному плану: 2025

Форма обучения: заочная

Образовательный стандарт утвержден приказом Министерства
науки и высшего образования РФ от 08.10.2020 № 1291
(в ред. Приказов Минобрнауки России от 26.11.2020 N 1456,
от 19.07.2022 N 662, от 27.02.2023 N 208)

Срок обучения: 4 года 11 мес.

Согласовано

Начальник УОП

Котвина Н.Ю.

Директор института

Маник С.А.

Руководитель ОП

Календарный учебный график

№	Индекс	Наименование	Зимняя сессия										Летняя сессия										Итого за курс										Курсы																									
			Академических часов										Академических часов										Академических часов										з.е.																									
			Контроль		Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Конт	СР	Конт Э	СРЭ	Дней		Контроль		Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Конт	СР	Конт Э	СРЭ	Дней		Контроль		Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Конт	СР	Конт Э	СРЭ	Всего		Недель																
ИТОГО (с факультативами)					900											20				936											20				1836											51	39 5/6											
ИТОГО по ОП (без факультативов)					900															936											1836				51											51												
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)					900	93,2 40 12 30 1,8 781,2 9,4 25,6														936	84,6 26 8 30 2 804 18,6 47,4										1836		177,8 66 20 60 3,8 1585,2 28 73		51											TO: 32 З: 7 5/6												
1	Б1.0.04	Иностранный язык	За	72	4,4		4	0,2	63,8	0,2	3,8			Эк	108	7,2		4	0,2	94,8	3	6			Эк За	180	11,6		8	0,4	158,6	3,2	9,8	5			12																					
2	Б1.0.08	Правовое обеспечение профессиональной деятельности		36	2	2			34					За	72	4,4	2	2	0,2	63,8	0,2	3,8			За	108	6,4	4	2	0,2	97,8	0,2	3,8	3			2																					
3	Б1.0.10	Психология и педагогика												36	2	2				34					36	2	2			34			1	23																								
4	Б1.0.14	Физиология человека		36	2	2			34					Эк	72	7,2		2	0,2	58,8	3	6			Эк	108	9,2	2	2	0,2	92,8	3	6	3	2																							
5	Б1.0.15	Биомеханика двигательной активности												36	2	2				34					36	2	2			34			1	23																								
6	Б1.0.16	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности		72	6	6			66					Эк	72	9,2	2	2	0,2	56,8	3	6			Эк	144	15,2	8	2	0,2	122,8	3	6	4	2																							
7	Б1.0.17	Основы медицинских знаний и здоровый образ жизни		36	16,2	8	8		0,2	19,8				Эк К	108	15,2	4	4	0,2	86,8	3	6			Эк К	144	31,4	12	12	4	0,4	106,6	3	6	4	2																						
8	Б1.0.19	История физической культуры	Эк	36	5,2		2	0,2	24,8	3	6			Эк К	72	7,2	2	0,2	58,8	3	6	Эк	36	5,2		2	0,2	24,8	3	6	1	12																										
9	Б1.0.20	Теория и методика физической культуры	Эк	180	11,2	4		4	0,2	162,8	3	6	За К	180	9,2	2		4	0,2	164,8	3	6	Эк	180	11,2	4		4	0,2	162,8	3	6	5	12																								
10	Б1.0.21	Основы научно-методической деятельности в области физической культуры и спорта		36	2	2			34			За К	72	7,2	2		2	0,2	58,8	3	6	Эк К	108	9,2	4		2	0,2	92,8	3	6	3	2																									
11	Б1.0.22	Теория и методика обучения базовым видам спорта		144	6,2	2		4	0,2	137,8			За К	324	15,4	4			8	0,4	302,6	3	6	9	123																																	
12	Б1.0.23	Физиология спорта										36	2	2				34			36	2	2			34			1	23																												
13	Б1.0.24	Введение в теорию и методику избранного вида спорта		72	2	2			70			72	2	2				70			72	2	2			70			2	23																												
14	Б1.0.25	Введение в лечебную физическую культуру	Эк К	36	15,2	2	4	6	0,2	14,8	3	6	Эк К	36	15,2	2	4	6	0,2	14,8	3	6	Эк К	36	4,4	2		2	0,2	27,8	0,2	3,8	1	12																								
15	Б1.0.28	Спортивная метрология	За К	36	4,4	2		2	0,2	27,8	0,2	3,8	За О	36	4,4	2		2	0,2	27,8	0,2	3,8	За К	36	4,4	2		2	0,2	27,8	0,2	3,8	1	12																								
16	Б1.0.03	Теория спорта		36	8,2	4		4	0,2	27,8			За О	72	12,6	6		6	0,4	55,6	0,2	3,8	2	36	6,2	2		4	0,2	29,8			1	2345																								
17	Б1.0.04	Профессионально-спортивное совершенствование		72	8,2	4		4	0,2	63,8			За	144	16,6	8		8	0,4	123,6	0,2	3,8	4	36	6,2	2		4	0,2	29,8			1	23																								
18	Б1.0.06	Основы общей и органической химии										За	144	16,6	8		8	0,4	123,6	0,2	3,8	4	36	6,2	2		4	0,2	29,8			1	23																									
ПРАКТИКИ			(План)																																																							
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																																							
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(3) За(2) К(2)										Эк(5) За(3) ЗаО К(3)										Эк(8) За(5) ЗаО К(5)																																			
КАНИКУЛЫ																																																										

№	Индекс	Наименование	Зимняя сессия										Летняя сессия										Итого за курс										Курсы																						
			Академических часов										Академических часов										Академических часов										3.е.	Недель	Курсы																				
			Контроль		Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Конт	СР	Конт Э	СРЭ	Дней		Контроль		Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Конт	СР	Конт Э	СРЭ	Дней		Контроль		Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Конт	СР	Конт Э	СРЭ	Всего															
ИТОГО (с факультативами)			864										25										1044										53		39 5/6																				
ИТОГО по ОП (без факультативов)			864										25										1044										53																						
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)			864		96,4	36	8	40	2,2	726,8	10,2	40,8	828										100,8		40	4	32	14,8	690,2	10	37	1692		197,2	76	12	72	17	1417	20,2	77,8	47		TO: 27 3: 8/5/6											
1	Б1.О.02	Философия	36		2	2				34			Эк										108		7	2		2		95	3	6	Эк		144	9	4		2		129	3	6	3		3									
2	Б1.О.10	Психология и педагогика	3а		108	2,4			2	0,2	101,8	0,2	3,8	3а										36		6,4	4		2	0,2	25,8	0,2	3,8	3а		108	2,4		2	0,2	101,8	0,2	3,8	3		23									
3	Б1.О.11	Основы проектной деятельности и командной работы	36		2	2				34			Эк										72		8,4	6		2	0,2	59,8	0,2	3,8	3а		72	8,4	6		2	0,2	59,8	0,2	3,8	2		3									
4	Б1.О.15	Биомеханика двигательной активности	Зао К		72	10,4	2	4	4	0,2	57,8	0,2	3,8	3а										36		4	4				32			3а		72	10,4	2	4	4	0,2	57,8	0,2	3,8	2		23								
5	Б1.О.18	Психология и педагогика физической культуры и спорта											Эк										108		9,2	2		4	0,2	92,8	3	6	36		4	4			32			36		4	4			32			1		34		
6	Б1.О.22	Теория и методика обучения базовым видам спорта	3а		108	9,2	2		4	0,2	92,8	3	6	Эк										108		9,2	2		4	0,2	92,8	3	6	Эк		216	18,4	4		8	0,4	185,6	6	12	6		123								
7	Б1.О.23	Физиология спорта	Зао		72	8,4	4		4	0,2	59,8	0,2	3,8	3а										72		8,4	4		4	0,2	59,8	0,2	3,8	3а		72	8,4	4		4	0,2	59,8	0,2	3,8	2		23								
8	Б1.О.24	Введение в теорию и методику избранного вида спорта	Эк		72	9,2	4		2	0,2	56,8	3	6	Эк										36		2	2				34			36		2	2			34			1		34										
9	Б1.О.29	Спортивные сооружения и экипировка											Эк										108		14,4	6	4	4	0,2	89,8	0,2	3,8	3а		144	28,6	12	8	8	0,4	111,6	0,2	3,8	4		3									
10	Б1.В.02	Основы массажа	К		36	14,2	6	4	4	0,2	21,8			Эк										108		15,1	4		4	6,9	89,1	0,2	3,8	3а		180	23,5	8		8	7,1	148,9	0,4	7,6	5		2345								
11	Б1.В.04	Профессионально-спортивное совершенствование	За К		72	8,4	4		4	0,2	59,8	0,2	3,8	3а										72		8,4	4		4	0,2	59,8	0,2	3,8	3а(2) К		108	16,8	8		8	0,4	83,6	0,4	7,6	3		34								
12	Б1.В.05	Технология спортивной тренировки в избранном виде спорта	3а		36	8,4	4		4	0,2	23,8	0,2	3,8	Эк										36		9,2	2		4	0,2	56,8	3	6	Эк		72	9,2	2		4	0,2	56,8	3	6	2		23								
13	Б1.В.06	Основы общей и органической химии	Эк К		72	9,2	2		4	0,2	56,8	3	6	3а										36		4	4			32			3а		216	26,1	8		8	7,1	183,9	3	6	6		34									
14	Б1.В.07	Спортивная биохимия											3а										108		17,9	4		4	6,9	84,1	3	6	3а(2)		72	8,8			8	0,4	55,6	0,4	7,6	2		3									
15	Б1.В.08	Спортивные игры	108		8,2	4		4	0,2	99,8			3а										36		8	4		4	28			3а		36	8	4		4	28			1		34											
16	Б1.В.11	Технологическое и социальное предпринимательство	За		36	4,4			4	0,2	27,8	0,2	3,8	Эк										36		4,4			4	0,2	27,8	0,2	3,8	3а		216	26,1	8		8	7,1	183,9	3	6	6		34								
17	Б1.В.ДВ.01.01	Базовая аэробика											К										36		8	4		4	28			3а		36	8	4		4	28			1		34											
18	Б1.В.ДВ.01.02	Лыжный спорт											К										216										6		4																				
ПРАКТИКИ			(План)										Зао										216										6		3																				
учебная практика, ознакомительная													Зао										216										6		3																				
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)										Эк(2) 3а(5) 3ао(2) К(4)										Эк(3) 3а(4) 3ао(2) К(2)										Эк(5) 3а(9) 3ао(4) К(6)		10																				
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ																																			10																				
КАНИКУЛЫ																																			10																				

№	Индекс	Наименование	Зимняя сессия										Летняя сессия								Итого за курс										Курсы																												
			Академических часов										Академических часов								Академических часов								з.е.	Недель																													
Контроль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Конт	СР	Конт Э	СРЭ	Дней	Контроль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Конт	СР	Конт Э	СРЭ	Дней	Контроль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Конт	СР	Конт Э	СРЭ	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Конт	СР	Конт Э	СРЭ	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Конт	СР	Конт Э	СРЭ	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Конт	СР	Конт Э	СРЭ	Недель
ИТОГО (с факультативами)			756																											50	39 5/6																												
ИТОГО по ОП (без факультативов)			756																											50																													
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)			756	90,2	38	2	36	1,8	634,2	12,4	31,6																											TO: 24 5/6 Э: 9																					
1	Б1.0.06	Экономика и управление		36	2	2			34																																																		
2	Б1.0.09	Безопасность жизнедеятельности																																																									
3	Б1.0.12	Теория и методика воспитательной деятельности																																																									
4	Б1.0.18	Психология и педагогика физической культуры и спорта	За К	108	9,4	2		4	0,4	92,6	3	6																																															
5	Б1.0.29	Спортивные сооружения и экипировка	Эк	108	5,2		2	0,2	96,8	3	6																																																
6	Б1.0.30	Профилактика наркомании средствами спорта		36	2	2			34																																																		
7	Б1.0.32	Информационные технологии в физической культуре и спорте																																																									
8	Б1.В.01	Менеджмент физической культуры и спорта																																																									
9	Б1.В.04	Профессионально-спортивное совершенствование	За К	72	12,4	6		6	0,2	55,8	0,2	3,8																																															
10	Б1.В.05	Технология спортивной тренировки в избранном виде спорта	За К	72	12,4	6		6	0,2	55,8	0,2	3,8																																															
11	Б1.В.07	Спортивная биохимия	Эк К	144	11,2	4		4	0,2	126,8	3	6																																															
12	Б1.В.10	Теория и методика избранного вида спорта		72	12,2	6		6	0,2	59,8																																																	
13	Б1.В.ДВ.01.01	Базовая аэробика	Эк	72	15,2	6		6	0,2	50,8	3	6																																															
14	Б1.В.ДВ.01.02	Лыжный спорт	Эк	72	15,2	6		6	0,2	50,8	3	6																																															
15	Б1.В.ДВ.02.01	Легкая атлетика		36	8,2	4	2	2	0,2	27,8																																																	
16	Б1.В.ДВ.02.02	Атлетическая гимнастика		36	8,2	4	2	2	0,2	27,8																																																	
17	Б1.В.ДВ.02.03	Профилактический массаж		36	8,2	4	2	2	0,2	27,8																																																	
ПРАКТИКИ			(План)																																																								
производственная практика, педагогическая																																																											
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																																								
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ					Эк(3) За(3) К(4)								Эк(3) За(4) ЗаО КР К																Эк(6) За(7) ЗаО КР К(5)																														
КАНИКУЛЫ																																																											

Индекс	Содержание	Тип
УК-1	Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач	УК
Б1.0.01	История России	
Б1.0.02	Философия	
Б1.0.21	Основы научно-методической деятельности в области физической культуры и спорта	
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)	
УК-2	Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений	УК
Б1.0.06	Экономика и управление	
Б1.0.08	Правовое обеспечение профессиональной деятельности	
Б1.0.11	Основы проектной деятельности и командной работы	
Б1.В.01	Менеджмент физической культуры и спорта	
Б1.В.11	Технологическое и социальное предпринимательство	
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)	
УК-3	Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде	УК
Б1.0.11	Основы проектной деятельности и командной работы	
Б1.В.11	Технологическое и социальное предпринимательство	
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)	
УК-4	Способен осуществлять деловую коммуникацию в устной и письменной формах на государственном языке Российской Федерации и иностранном(ых) языке(ах)	УК
Б1.0.04	Иностранный язык	
Б1.0.05	Русский язык и культура речи	
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)	
УК-5	Способен воспринимать межкультурное разнообразие общества в социально-историческом, этическом и философском контекстах	УК
Б1.0.01	История России	
Б1.0.02	Философия	
Б1.0.03	Основы российской государственности	
Б1.0.04	Иностранный язык	
Б1.0.05	Русский язык и культура речи	
Б1.0.19	История физической культуры	
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)	
УК-6	Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни	УК
Б1.0.06	Экономика и управление	
Б1.0.10	Психология и педагогика	
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)	
УК-7	Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК
Б1.0.07	Физическая культура и спорт	
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)	
УК-8	Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов	УК

Б1.0.09	Безопасность жизнедеятельности	
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)	
ФТД.01	Инклюзивное образование	
УК-9	Способен принимать обоснованные экономические решения в различных областях жизнедеятельности	УК
Б1.0.06	Экономика и управление	
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)	
УК-10	Способен формировать нетерпимое отношение к проявлениям экстремизма, терроризма, коррупционному поведению и противодействовать им в профессиональной деятельности	УК
Б1.0.08	Правовое обеспечение профессиональной деятельности	
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)	
ОПК-1	Способен планировать содержание занятий с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психологических особенностей занимающихся различного пола и возраста	ОПК
Б1.0.10	Психология и педагогика	
Б1.0.13	Анатомия человека	
Б1.0.14	Физиология человека	
Б1.0.15	Биомеханика двигательной активности	
Б1.0.18	Психология и педагогика физической культуры и спорта	
Б1.0.20	Теория и методика физической культуры	
Б1.0.25	Введение в лечебную физическую культуру	
Б1.0.26	Спортивная медицина	
Б1.0.27	Спортивная морфология	
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)	
ФТД.02	Психология болезни и инвалидности	
ОПК-2	Способен осуществлять спортивный отбор и спортивную ориентацию в процессе занятий	ОПК
Б1.0.13	Анатомия человека	
Б1.0.15	Биомеханика двигательной активности	
Б1.0.23	Физиология спорта	
Б1.0.24	Введение в теорию и методику избранного вида спорта	
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)	
ОПК-3	Способен проводить занятия и физкультурно-спортивные мероприятия с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности по двигательному и когнитивному обучению и физической подготовке	ОПК
Б1.0.20	Теория и методика физической культуры	
Б1.0.22	Теория и методика обучения базовым видам спорта	
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)	
ОПК-4	Способен проводить тренировочные занятия различной направленности и организовывать участие спортсменов в соревнованиях в избранном виде спорта	ОПК
Б1.0.22	Теория и методика обучения базовым видам спорта	
Б1.0.24	Введение в теорию и методику избранного вида спорта	
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)	
ОПК-5	Способен воспитывать у занимающихся социально-значимые личностные качества, проводить профилактику негативного социального поведения	ОПК
Б1.0.10	Психология и педагогика	
Б1.0.12	Теория и методика воспитательной деятельности	
Б1.0.18	Психология и педагогика физической культуры и спорта	

Б1.О.30	Профилактика наркомании средствами спорта	
Б2.О.01(У)	учебная практика, ознакомительная	
Б2.В.01(П)	производственная практика, педагогическая	
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)	
ОПК-6	Способен формировать осознанное отношение занимающихся к физкультурно-спортивной деятельности, мотивационно-ценностные ориентации и установки на ведение здорового образа жизни	ОПК
Б1.О.16	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	
Б1.О.17	Основы медицинских знаний и здоровый образ жизни	
Б1.О.18	Психология и педагогика физической культуры и спорта	
Б2.О.01(У)	учебная практика, ознакомительная	
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)	
ОПК-7	Способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма, оказывать первую доврачебную помощь	ОПК
Б1.О.16	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	
Б1.О.17	Основы медицинских знаний и здоровый образ жизни	
Б1.О.26	Спортивная медицина	
Б2.О.01(У)	учебная практика, ознакомительная	
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)	
ОПК-8	Способен проводить работу по предотвращению применения допинга	ОПК
Б1.О.30	Профилактика наркомании средствами спорта	
Б1.О.31	Основы антидопингового обеспечения	
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)	
ОПК-9	Способен осуществлять контроль с использованием методов измерения и оценки физического развития, технической и физической подготовленности, психического состояния занимающихся	ОПК
Б1.О.13	Анатомия человека	
Б1.О.15	Биомеханика двигательной активности	
Б1.О.23	Физиология спорта	
Б1.О.28	Спортивная метрология	
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)	
ОПК-10	Способен организовать совместную деятельность и взаимодействие участников деятельности в области физической культуры и спорта	ОПК
Б1.О.11	Основы проектной деятельности и командной работы	
Б1.О.18	Психология и педагогика физической культуры и спорта	
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)	
ОПК-11	Способен проводить исследования по определению эффективности используемых средств и методов физкультурно-спортивной деятельности	ОПК
Б1.О.20	Теория и методика физической культуры	
Б1.О.21	Основы научно-методической деятельности в области физической культуры и спорта	
Б2.О.02(Пд)	производственная практика, преддипломная	
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)	
ОПК-12	Способен осуществлять профессиональную деятельность в соответствии с нормативными правовыми актами сферы физической культуры и спорта и нормами профессиональной этики	ОПК
Б1.О.20	Теория и методика физической культуры	
Б1.О.25	Введение в лечебную физическую культуру	
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)	

ОПК-13	Способен осуществлять организацию и судейство соревнований по избранному виду спорта	ОПК
Б1.О.12	Теория и методика воспитательной деятельности	
Б1.О.24	Введение в теорию и методику избранного вида спорта	
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)	
ОПК-14	Способен осуществлять методическое обеспечение и контроль тренировочного и образовательного процесса	ОПК
Б1.О.12	Теория и методика воспитательной деятельности	
Б1.О.20	Теория и методика физической культуры	
Б1.О.22	Теория и методика обучения базовым видам спорта	
Б1.О.24	Введение в теорию и методику избранного вида спорта	
Б2.В.01(П)	производственная практика, педагогическая	
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)	
ОПК-15	Способен проводить материально-техническое оснащение занятий, соревнований, спортивно-массовых мероприятий	ОПК
Б1.О.29	Спортивные сооружения и экипировка	
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)	
ОПК-16	Способен понимать принципы работы современных информационных технологий и использовать их для решения задач профессиональной деятельности	ОПК
Б1.О.32	Информационные технологии в физической культуре и спорте	
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)	
Тип задач профессиональной деятельности: тренерский		
ПК-1	Способен осуществлять планирование, учет и анализ результатов тренировочного процесса и соревновательной деятельности на этапах спортивной подготовки	ПК
Б1.В.01	Менеджмент физической культуры и спорта	
Б1.В.03	Теория спорта	
Б1.В.04	Профессионально-спортивное совершенствование	
Б1.В.08	Спортивные игры	
Б1.В.09	Национальные виды спорта (самбо)	
Б1.В.ДВ.01.01	Базовая аэробика	
Б1.В.ДВ.01.02	Лыжный спорт	
Б1.В.ДВ.02.01	Легкая атлетика	
Б1.В.ДВ.02.02	Атлетическая гимнастика	
ПК-2	Способен реализовывать индивидуальный подход в процессе спортивной подготовки	ПК
Б1.В.04	Профессионально-спортивное совершенствование	
Б1.В.05	Технология спортивной тренировки в избранном виде спорта	
Б1.В.10	Теория и методика избранного вида спорта	
Б2.В.01(П)	производственная практика, педагогическая	
ПК-3	Способен использовать в процессе спортивной тренировки средства и методы профилактики травматизма и заболеваний, организовывать восстановительные мероприятия с учетом специфики вида спорта, возраста и пола обучающихся, в том числе с применением методик спортивного массажа	ПК
Б1.В.02	Основы массажа	
Б1.В.06	Основы общей и органической химии	
Б1.В.07	Спортивная биохимия	
Б1.В.ДВ.02.03	Профилактический массаж	
ПК-4	Способен осуществлять руководство соревновательной деятельностью спортсменов	ПК

Б1.В.08	Спортивные игры	
Б1.В.09	Национальные виды спорта (самбо)	
Б1.В.10	Теория и методика избранного вида спорта	
Б1.В.ДВ.01.01	Базовая аэробика	
Б1.В.ДВ.01.02	Лыжный спорт	
Б1.В.ДВ.02.01	Легкая атлетика	
Б1.В.ДВ.02.02	Атлетическая гимнастика	
ПК-5	Способен совершенствовать индивидуальное спортивное мастерство в процессе тренировочных занятий, владеть в соответствии с особенностями избранного вида спорта техникой движений, технико-тактическими действиями, средствами выразительности	ПК
Б1.В.04	Профессионально-спортивное совершенствование	
Б1.В.05	Технология спортивной тренировки в избранном виде спорта	
Б1.В.10	Теория и методика избранного вида спорта	

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
Б1	Дисциплины (модули)	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5
Б1.0	Обязательная часть	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16
Б1.0.01	История России	УК-1; УК-5
Б1.0.02	Философия	УК-1; УК-5
Б1.0.03	Основы российской государственности	УК-5
Б1.0.04	Иностранный язык	УК-4; УК-5
Б1.0.05	Русский язык и культура речи	УК-4; УК-5
Б1.0.06	Экономика и управление	УК-2; УК-6; УК-9
Б1.0.07	Физическая культура и спорт	УК-7
Б1.0.08	Правовое обеспечение профессиональной деятельности	УК-2; УК-10
Б1.0.09	Безопасность жизнедеятельности	УК-8
Б1.0.10	Психология и педагогика	УК-6; ОПК-1; ОПК-5
Б1.0.11	Основы проектной деятельности и командной работы	УК-2; УК-3; ОПК-10
Б1.0.12	Теория и методика воспитательной деятельности	ОПК-5; ОПК-13; ОПК-14
Б1.0.13	Анатомия человека	ОПК-1; ОПК-2; ОПК-9
Б1.0.14	Физиология человека	ОПК-1
Б1.0.15	Биомеханика двигательной активности	ОПК-1; ОПК-2; ОПК-9
Б1.0.16	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	ОПК-6; ОПК-7
Б1.0.17	Основы медицинских знаний и здоровый образ жизни	ОПК-6; ОПК-7
Б1.0.18	Психология и педагогика физической культуры и спорта	ОПК-1; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-10
Б1.0.19	История физической культуры	УК-5
Б1.0.20	Теория и методика физической культуры	ОПК-1; ОПК-3; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-14
Б1.0.21	Основы научно-методической деятельности в области физической культуры и спорта	УК-1; ОПК-11
Б1.0.22	Теория и методика обучения базовым видам спорта	ОПК-3; ОПК-4; ОПК-14
Б1.0.23	Физиология спорта	ОПК-2; ОПК-9
Б1.0.24	Введение в теорию и методику избранного вида спорта	ОПК-2; ОПК-4; ОПК-13; ОПК-14
Б1.0.25	Введение в лечебную физическую культуру	ОПК-1; ОПК-12
Б1.0.26	Спортивная медицина	ОПК-1; ОПК-7
Б1.0.27	Спортивная морфология	ОПК-1
Б1.0.28	Спортивная метрология	ОПК-9
Б1.0.29	Спортивные сооружения и экипировка	ОПК-15
Б1.0.30	Профилактика наркомании средствами спорта	ОПК-5; ОПК-8
Б1.0.31	Основы антидопингового обеспечения	ОПК-8
Б1.0.32	Информационные технологии в физической культуре и спорте	ОПК-16
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	УК-2; УК-3; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5

Б1.В.01	Менеджмент физической культуры и спорта	УК-2; ПК-1
Б1.В.02	Основы массажа	ПК-3
Б1.В.03	Теория спорта	ПК-1
Б1.В.04	Профессионально-спортивное совершенствование	ПК-1; ПК-2; ПК-5
Б1.В.05	Технология спортивной тренировки в избранном виде спорта	ПК-2; ПК-5
Б1.В.06	Основы общей и органической химии	ПК-3
Б1.В.07	Спортивная биохимия	ПК-3
Б1.В.08	Спортивные игры	ПК-1; ПК-4
Б1.В.09	Национальные виды спорта (самбо)	ПК-1; ПК-4
Б1.В.10	Теория и методика избранного вида спорта	ПК-2; ПК-4; ПК-5
Б1.В.11	Технологическое и социальное предпринимательство	УК-2; УК-3
Б1.В.ДВ.01	Дисциплины (модули) по выбору 1	ПК-1; ПК-4
Б1.В.ДВ.01.01	Базовая аэробика	ПК-1; ПК-4
Б1.В.ДВ.01.02	Лыжный спорт	ПК-1; ПК-4
Б1.В.ДВ.02	Дисциплины (модули) по выбору 2	ПК-1; ПК-4
Б1.В.ДВ.02.01	Легкая атлетика	ПК-1; ПК-4
Б1.В.ДВ.02.02	Атлетическая гимнастика	ПК-1; ПК-4
Б1.В.ДВ.02.03	Профилактический массаж	ПК-3
Б2	Практика	ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-11; ОПК-14; ПК-2
Б2.О	Обязательная часть	ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-11
Б2.О.01(У)	учебная практика, ознакомительная	ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7
Б2.О.02(Пд)	производственная практика, преддипломная	ОПК-11
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	ОПК-5; ОПК-14; ПК-2
Б2.В.01(П)	производственная практика, педагогическая	ОПК-5; ОПК-14; ПК-2
Б3	Государственная итоговая аттестация	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16
Б3.01	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16
ФТД	Факультативы	УК-8; ОПК-1
ФТД.01	Инклюзивное образование	УК-8
ФТД.02	Психология болезни и инвалидности	ОПК-1