

Ивановский государственный университет

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Учебный план одобрен Ученым советом ИвГУ  
Протокол № 8 от "24" июня 2016 г.



Утверждаю

Егоров В.Н.  
24 июня 2016 г.

Направление подготовки: 49.03.01 Физическая культура

Направленность образовательной программы (профиль):  
Лечебно-оздоровительная физическая культура

Институт физической культуры и спорта

Виды деят.: тренерская; рекреационная

Квалификация: бакалавр

Год начала подготовки по учебному плану: 2016

Программа прикладного бакалавриата

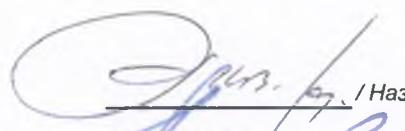
Образовательный стандарт утвержден приказом Министерства  
образования и науки РФ от 07.08.2014г. № 935

Форма обучения: очная

Срок обучения: 4 года

Согласовано

Первый проректор



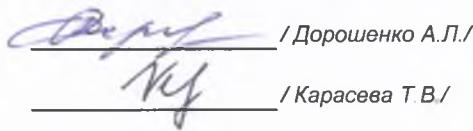
/ Назаров В.И. /

Начальник УОП



/ Малыгин А.А. /

Директор института ФКиС



/ Дорошенко А.Л. /

Руководитель ОП



/ Карасева Т.В. /

№	Индекс	Наименование	Контроль	Семестр 1								Семестр 2								Итого за курс								Каф.	Семестры																	
				Часов								Часов								Часов																										
				Всего	Контакт.р.(по уч.зан.)				СРС	Контроль	ЗЕТ	Недель	Контроль	Всего	Контакт.р.(по уч.зан.)				СРС	Контроль	ЗЕТ	Недель	Контроль	Всего	Контакт.р.(по уч.зан.)				СРС	Контроль	ЗЕТ	Недель														
ИТОГО					968							25			1324									35					2292					60												
ИТОГО по ООП (без факультативов)				968								25			1324									35					2292					60												
ДИСЦИПЛИНЫ				(Предельное)	1188							216			ТО: 18□ ТО*: 18□ Э: 4									1026					162					ТО: 16□ ТО*: 16□ Э: 3					378							
					968	502	144	8	350	376	90	25				1108	482	112	32	338	464	162	29	2076					984	256	40	688	840	252	54											
1	51.5.2	История	Экз	144	54	36		18	54	36	4													Экз	144	54	36		18	54	36	4		10	1											
2	51.5.3	Иностранный язык	За	72	54			54	18		2		За	72	50		50	22		2				За(2)	144	104			104	40		4		1	1234											
3	51.5.6	Анатомия человека	За	108	56	18	8	30	52		3		Экз	144	48	16	32	60	36	4				Экз За	252	104	34	8	62	112	36	7		17	12											
4	51.5.7	Физиология человека											За	108	48	16	32	60		3				За	108	48	16		32	60		3		18	2											
5	51.5.11	История физической культуры											Экз	108	32	16	16	40	36	3				Экз	108	32	16		16	40	36	3		12	2											
6	51.5.12	Теория и методика физической культуры	За	72	36	18		18	36		2		Экз	180	48	16	32	96	36	5				Экз За	252	84	34		50	132	36	7		12	123											
7	51.5.14	Теория и методика обучения базовым видам спорта	Экз	288	108	18		90	126	54	8		Экз	288	96	16	80	138	54	8				Экз(2)	576	204	34		170	264	108	16		12	123											
8	51.5.15	Безопасность жизнедеятельности	За	72	36	18		18	36		2												За	72	36	18		18	36		2		12	1												
9	51.В.О.Д.1	Русский язык и культура речи	За	72	36	18		18	36		2												За	72	36	18		18	36		2		25	1												
10	51.В.О.Д.5	Лечебная физическая культура	За	72	54	18		36	18		2		ЗаO	72	48	16	32	24		2				За ЗаO	144	102	34		68	42		4		18	1234567											
11	51.В.О.Д.12	Комплексная реабилитация лиц с ограниченными возможностями здоровья											За KP	72	48	16	32	24		2				За KP	72	48	16	32		24		2		18	23											
12		Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	За	68	68			68					За	64	64		64							За(2)	132	132			132						123456											
ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ФОРМЫ КОНТРОЛЯ				Экз(2) За(6)								Экз(4) За(3) ЗаO KP								Экз(6) За(9) ЗаO KP																										
УЧЕБНАЯ ПРАКТИКА			(План)									216								6	4		216						6	4																
Практика по получению первичных профессиональных умений и навыков												За	216							6	4	За	216						6	4				24												
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ																																														
КАНИКУЛЫ												2								5															7											

№	Индекс	Наименование	Контроль	Семестр 3						Семестр 4						Итого за курс						Каф.	Семестры										
				Часов						Часов						Часов																	
				Всего	Контакт.р.(по уч.зан.)	СРС	Контроль	ЗЕТ	Недель	Всего	Контакт.р.(по уч.зан.)	СРС	Контроль	ЗЕТ	Недель	Всего	Контакт.р.(по уч.зан.)	СРС	Контроль	ЗЕТ	Недель												
ИТОГО			1184					32	22	1056				28	23	2240				60	45												
ИТОГО по ООП (без факультативов)			1184					32	32	1056				28	23	2240				60	60												
ДИСЦИПЛИНЫ	(Предельное)	1188						216		TO: 18□					TO: 16□							TO: 34□ TO*: 34□ Э: 7											
		(План)	1184	536	180	90	266	432	216	32	TO*: 18□				1026							214	378										
										Э: 4				840	388	112	114	162	290	162	22	2024	924	292	204	428	722	378	54				
1	Б1.Б.3	Иностранный язык	За	72	54			54	18		2		Экз	108	50		50	22	36	3		Экз За	180	104		104	40	36	5	1	1234		
2	Б1.Б.5	Информатика и современные информационные технологии											Экз	144	82	32	50		26	36	4		Экз	144	82	32	50		26	36	4	9	4
3	Б1.Б.8	Биомеханика двигательной активности	ЗаО	72	36	18		18	36		2											ЗаО	72	36	18		18	36	2	12	3		
4	Б1.Б.9	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	Экз	108	54	18		36	18	36	3											Экз	108	54	18		36	18	36	3	18	3	
5	Б1.Б.12	Теория и методика физической культуры	Экз	180	54	18		36	72	54	5											Экз	180	54	18		36	72	54	5	12	123	
6	Б1.Б.13	Менеджмент физической культуры и спорта											Экз	180	48	16		32	78	54	5		Экз	180	48	16		32	78	54	5	14	4
7	Б1.Б.14	Теория и методика обучения базовым видам спорта	Экз	180	72	18		54	54	54	5										Экз	180	72	18		54	54	54	5	12	123		
8	Б1.Б.17	Основы физической культуры и ЗОЖ	За	72	36	18		18	36		2										За	72	36	18		18	36	2	12	3			
9	Б1.Б.19	Культурология											За	72	32	16		16	40		2		За	72	32	16		16	40		10	4	
10	Б1.В.ОД.3	Частная патология	Экз	144	54	18	18	18	54	36	4										Экз	144	54	18	18	18	54	36	4	18	3		
11	Б1.В.ОД.5	Лечебная физическая культура	За	72	36	18	18		36		2		Экз	108	48	16	16	16	60		3		Экз За	180	84	34	34	16	96		5	18	1234567
12	Б1.В.ОД.8	Физиология спорта	За	72	36	18	18		36		2										За	72	36	18	18		36		2	18	3		
13	Б1.В.ОД.12	Комплексная реабилитация лиц с ограниченными возможностями здоровья	Экз	108	36	18	18		36	36	3										Экз	108	36	18	18		36	36	3	18	23		
14	Б1.В.ОД.14	Массаж	ЗаО КР	72	36	18	18		36		2		Экз	180	80	32	48		64	36	5		Экз ЗаО КР	252	116	50	66		100	36	7	18	34
15		Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	За	32	32			32					За	48	48		48					За(2)	80	80		80					123456		
<b>ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ФОРМЫ КОНТРОЛЯ</b>			Экз(5) За(4) ЗаО(2) КР						Экз(5) За						Экз(10) За(5) ЗаО(2) КР																		
<b>УЧЕБНАЯ ПРАКТИКА</b>			(План)								216							6	4		216				6	4							
Практика по получению первичных профессиональных умений и навыков											ЗаО	216						6	4		ЗаО	216			6	4		24					
<b>ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ</b>																																	
<b>КАНИКУЛЫ</b>									2								5									7							





1	OK-1	для формирования мировоззренческой позиции
2	OK-2	способностью анализировать основные этапы и закономерности исторического развития общества для формирования гражданской позиции
3	OK-3	способностью использовать основы экономических знаний в различных сферах жизнедеятельности
4	OK-4	способностью использовать основы правовых знаний в различных сферах жизнедеятельности
5	OK-5	способностью к коммуникации в устной и письменной формах на русском и иностранном языках для решения задач межличностного и межкультурного взаимодействия
	<b>Б1.В.ОД.1</b> <b>Б3</b>	Русский язык и культура речи Государственная итоговая аттестация
6	OK-6	способностью работать в коллективе, толерантно воспринимать социальные, этнические, конфессиональные и культурные различия
7	OK-7	способностью к самоорганизации и самообразованию
	<b>Б2.У.1</b> <b>Б2.П.2</b>	Практика по получению первичных профессиональных умений и навыков Преддипломная практика
8	OK-8	способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности
	<b>Б2.П.1</b> <b>Б3</b>	Практика по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности Государственная итоговая аттестация
9	OK-9	способностью использовать приемы первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций
	<b>Б1.В.ДВ.2.2</b> <b>Б1.В.ДВ.5.1</b> <b>Б1.В.ДВ.5.2</b>	Медико-биологические основы профилактики инфекционных заболеваний Первая медицинская помощь Основы ухода за больными
10	ОПК-1	способностью определять анатомо-морфологические, физиологические, биохимические, биомеханические, психологические особенности физкультурно-спортивной деятельности и характер ее влияния на организм человека с учетом пола и возраста
	<b>Б1.В.ОД.7</b> <b>Б1.В.ОД.8</b> <b>Б1.В.ОД.11</b> <b>Б1.В.ДВ.4.1</b>	Психология болезни и инвалидности Физиология спорта Спортивная медицина Возрастная анатомия, физиология и гигиена
11	ОПК-2	способностью проводить учебные занятия по базовым видам спорта с учетом особенностей обучающихся на основе положений дидактики, теории и методики физической культуры и требований образовательных стандартов
12	ОПК-3	способностью осуществлять спортивную подготовку в избранном виде спорта с учетом особенностей обучающихся на основе положений дидактики, теории и методики физической культуры и требований стандартов спортивной подготовки
	<b>Б1.В.ОД.9</b>	Теория спорта
13	ОПК-4	способностью воспитывать у учеников социально-личностные качества: целеустремленность, организованность, трудолюбие, ответственность, гражданственность, коммуникативность, толерантность
14	ОПК-5	способностью оценивать физические способности и функциональное состояние обучающихся, технику выполнения физических упражнений
	<b>Б1.В.ОД.8</b> <b>Б1.В.ОД.11</b> <b>Б2.У.1</b>	Физиология спорта Спортивная медицина Практика по получению первичных профессиональных умений и навыков
15	ОПК-6	способностью использовать средства избранного вида спорта для формирования навыков здорового образа жизни при проведении занятий рекреационной, оздоровительной направленности с лицами различного пола и возраста
16	ОПК-7	способностью обеспечивать в процессе профессиональной деятельности соблюдение требований безопасности, санитарных и гигиенических правил и норм, проводить профилактику травматизма, оказывать первую доврачебную помощь
	<b>Б1.В.ДВ.5.1</b>	Первая медицинская помощь

17	ОПК-8	способностью организовывать и проводить соревнования, осуществлять судейство по базовым видам спорта и избранному виду спорта
18	ОПК-9	способностью осуществлять планирование и методическое обеспечение деятельности физкультурно-спортивных организаций, проводить учет и отчетность, руководить работой малых коллективов
	Б2.У.1	Практика по получению первичных профессиональных умений и навыков
19	ОПК-10	способностью формировать осознанное отношение различных групп населения к физкультурно-спортивной деятельности, мотивационно-ценостные ориентации и установки ведения здорового образа жизни
20	ОПК-11	способностью проводить научные исследования по определению эффективности различных сторон деятельности в сфере физической культуры и спорта с использованием апробированных методик
	Б1.В.ОД.12	Комплексная реабилитация лиц с ограниченными возможностями здоровья
	Б2.П.2	Преддипломная практика
	Б3	Государственная итоговая аттестация
21	ОПК-12	способностью использовать накопленные в области физической культуры и спорта духовные ценности, полученные знания об особенностях личности обучающихся для воспитания патриотизма, профилактики девиантного поведения, формирования здорового образа жизни, потребности в регулярных занятиях физической культурой
	Б1.В.ОД.2	Психотерапия
	Б1.В.ОД.15	Профилактика наркомании средствами спорта
	Б1.В.ОД.16	Психоконсультирование
	Б1.В.ДВ.2.1	Социальная медицина
	Б1.В.ДВ.6.1	МФДВ Профилактика зависимостей у подростков
22	ОПК-13	способностью решать стандартные задачи профессиональной деятельности на основе информационной и библиографической культур с применением информационно-коммуникационных технологий и с учетом основных требований информационной безопасности
23	ПК-8	способностью использовать знания об истоках и эволюции формирования теории спортивной тренировки, медико-биологических и психологических основах и технологии тренировки в избранном виде спорта, санитарно-гигиенических основах деятельности в сфере физической культуры и спорта
	Б1.В.ОД.6	Спортивная морфология
	Б1.В.ОД.7	Психология болезни и инвалидности
	Б1.В.ОД.10	Спортивная психология
	Б2.У.1	Практика по получению первичных профессиональных умений и навыков
	Б3	Государственная итоговая аттестация
24	ПК-9	способностью формировать мотивацию к занятиям избранным видом спорта, воспитывать у обучающихся моральные принципы честной спортивной конкуренции
	Б1.В.ОД.9	Теория спорта
	Б1.В.ОД.10	Спортивная психология
25	ПК-10	способностью реализовывать систему отбора и спортивной ориентации в избранном виде спорта с использованием современных методик по определению антропометрических, физических и психических особенностей обучающихся
	Б1.В.ОД.6	Спортивная морфология
	Б1.В.ОД.10	Спортивная психология
	Б1.В.ОД.11	Спортивная медицина
	Б2.П.1	Практика по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности
26	ПК-11	способностью разрабатывать перспективные, оперативные планы и программы конкретных занятий в сфере детско-юношеского и массового спорта
	Б1.В.ОД.9	Теория спорта
	Б3	Государственная итоговая аттестация
27	ПК-12	способностью использовать в процессе спортивной подготовки средства и методы профилактики травматизма и заболеваний, организовывать восстановительные мероприятия с учетом возраста и пола обучающихся, применять методики спортивного массажа

		Б1.В.ОД.12 Б1.В.ОД.13 Б1.В.ОД.14 Б1.В.ДВ.3.1 Б1.В.ДВ.3.2 Б2.П.1 Б3	Комплексная реабилитация лиц с ограниченными возможностями здоровья Физическая реабилитация Массаж Лечебный массаж Спортивный массаж Практика по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности Государственная итоговая аттестация
28	ПК-13		способностью использовать актуальные для избранного вида спорта технологии управления состоянием человека, включая педагогический контроль и коррекцию
		Б1.В.ОД.2 Б1.В.ОД.4	Психотерапия Частные методики лечебно-оздоровительной физической культуры
29	ПК-14		способностью совершенствовать индивидуальное спортивное мастерство в процессе тренировочных занятий, владением в соответствии с особенностями избранного вида спорта техникой движений, технико-тактическими действиями, средствами выразительности
30	ПК-15		способностью осуществлять самоконтроль, оценивать процесс и результаты индивидуальной спортивной деятельности, сохранять и поддерживать спортивную форму
31	ПК-16		способностью формировать и поддерживать мотивацию у населения к рекреационной деятельности, используя коммуникативные и организаторские способности
		Б1.В.ОД.7 Б1.В.ДВ.1.1 Б1.В.ДВ.1.2	Психология болезни и инвалидности МФДВ Психология здоровья МФДВ Психология здоровья семьи
32	ПК-17		способностью организовывать и вести рекреационную деятельность в организациях различного типа с учетом особенностей обучающихся, а также гигиенических и естественно-средовых факторов
		Б1.В.ОД.4 Б1.В.ОД.13 Б2.П.1	Частные методики лечебно-оздоровительной физической культуры Физическая реабилитация Практика по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности
33	ПК-18		способностью выбирать средства и методы двигательной рекреации для коррекции состояния обучающихся различного пола и возраста с учетом их профессиональной деятельности
		Б1.В.ОД.3 Б1.В.ОД.4 Б1.В.ОД.5 Б1.В.ДВ.4.2 Б1.В.ДВ.6.2	Частная патология Частные методики лечебно-оздоровительной физической культуры Лечебная физическая культура Патология детского возраста Медико-психолого-педагогическая реабилитация детей с ограниченными возможностями здоровья
34	ПК-19		способностью реализовывать программы оздоровительной тренировки для различного контингента обучающихся, включающие в себя технологии управления массой тела, рационального питания и регуляции психического состояния
		Б1.В.ОД.2 Б1.В.ОД.4 Б1.В.ОД.5	Психотерапия Частные методики лечебно-оздоровительной физической культуры Лечебная физическая культура
35	ПК-20		способностью организовывать и проводить туристско-экологические, туристско-спортивные и туристско-оздоровительные мероприятия для различных групп населения
		Б1.В.ОД.9	Теория спорта

\*



51.В.ОД.15	Профилактика наркомании средствами спорта	18	ОПК-12
51.В.ОД.16	Психоконсультирование	18	ОПК-12
	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту		
51.В.ДВ.1.1	МФДВ Психология здоровья	18	ПК-16
51.В.ДВ.1.2	МФДВ Психология здоровья семьи	18	ПК-16
51.В.ДВ.2.1	Социальная медицина	18	ОПК-12
51.В.ДВ.2.2	Медико-биологические основы профилактики инфекционных заболеваний	18	ОК-9
51.В.ДВ.3.1	Лечебный массаж	18	ПК-12
51.В.ДВ.3.2	Спортивный массаж	18	ПК-12
51.В.ДВ.4.1	Возрастная анатомия, физиология и гигиена	18	ОПК-1
51.В.ДВ.4.2	Патология детского возраста		ПК-18
51.В.ДВ.5.1	Первая медицинская помощь	18	ОК-9      ОПК-7
51.В.ДВ.5.2	Основы ухода за больными		ОК-9
51.В.ДВ.6.1	МФДВ Профилактика зависимостей у подростков	18	ОПК-12
51.В.ДВ.6.2	Медико-психолого-педагогическая реабилитация детей с ограниченными возможностями здоровья	18	ПК-18

Б2	Практики	ОК-7	ОК-8	ОПК-5	ОПК-9	ОПК-11	ПК-8	ПК-10	ПК-12	ПК-17
Б2.У.1	Практика по получению первичных профессиональных умений и навыков	ОК-7	ОПК-9	ОПК-5	ПК-8					
Б2.П.1	Практика по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности	ОК-8	ПК-10	ПК-12	ПК-17					
Б2.П.2	Преддипломная практика	ОК-7	ОПК-11							
Б3	Государственный итоговый аттестующий	ОК-5	ОК-8	ОПК-11	ПК-8	ПК-11	ПК-12			

## Код

## Наименование кафедры

1	АиМЛ
2	Аналитической химии
3	Английского языка
4	Английской филологии
5	Безопасности жизнедеятельности
6	Ботаники и зоологии
7	Всобщей истории и международных отношений
8	Геометрии
9	Германской и романской филологии
10	Гражданского права и процесса
11	Дореволюционной отечественной истории
12	Журналистики и рекламы и связей с общественностью
13	Зарубежной литературы
14	Зоологии
15	Информационных технологий в экономике и организации производства
16	Истории древнего мира и средних веков
17	Истории и культуры России
18	Истории России
19	Конституционного, административного и финансового права
20	Математического анализа
21	Физической культуры и безопасности жизнедеятельности
22	Математического анализа и геометрии
23	Менеджмента
24	Немецкой филологии
25	Неорганической и аналитической химии
26	Неорганической химии
27	НИИ Наноматериалов
28	Новейшей отечественной истории
29	Общего и славянского языкознания
30	Общей биологии и ботаники
31	Общей биологии и физиологии
32	Общей и педагогической психологии
33	Общей и теоретической физики
34	Общей социологии и феминологии
35	Общей физики и методики преподавания
36	Органической и биологической химии
37	Органической и физической химии
38	Педагогики и образовательных технологий
39	Практического русского языка
40	Прикладной математики и компьютерных наук
41	Психологии
42	Психологии социальной работы и политической психологии
43	Романской филологии и латинского языка
44	Русского языка и методики преподавания
45	Русской словесности и культурологии
46	Современного русского языка и методики преподавания
47	Социальной психологии
48	Социальной работы и прикладной психологии
49	Социологии и управления персоналом
50	Теории и истории государства и права
51	Теории литературы и русской литературы XX в.
52	Трибоцентр
53	Трудового и экологического права
54	ТФМ и КМ
55	Уголовного права и процесса
56	Физиологии человека и животных
57	Физической химии
58	Философии
59	Финансов и банковского дела
60	Э и ТФ
61	Экономики и организации предпринимательства
62	Экономического анализа и бухгалтерского учета
63	Экономической теории
64	Экономической теории (Политэкономии)