МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Ивановский государственный университет

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Учебный план одобрен Ученым советом ИвГУ
Протокол № 15 от "11" июня 2021 г.

Утверждаю

Ректор _____ *Малыгин А.А.*

"11" июня 2021 г.

Направление подготовки: 49.03.01 Физическая культура

Направленность (профиль) образовательной программы: Физкультурно-оздоровительная деятельность

Институт гуманитарных наук

Типы задач профессиональной деятельности: рекреационный

Квалификация: бакалавр

Программа бакалавриата

Форма обучения: очная

Срок обучения: 4 года

Год начала подготовки по учебному плану: 2021

Образовательный стандарт утвержден приказом Министерства образования и науки РФ от 19.09.2017г. № 940

(в ред. Приказов Минобрнауки России от 26.11.2020 N 1456, от 08.02.2021 N 83)

Согласовано

Начальник УОП _____ */Котвина Н.Ю./*

Директор института _____ */Маник С.А./*

Руководитель ОП _____ */Карасева Т.В./*

Календарный учебный график

Мес	Сентябрь					Октябрь				Ноябрь				Декабрь				Январь					Февраль				Март				Апрель					Май				Июнь					Июль				Август			
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
I										*								Э Э Э Э * *	* * * * * *	Э	Э	К				*		*								*	*				Э	* Э Э Э Э Э	Э	Э Э Э К К К	К	К	К	К	К	К	К	К
II										*								Э Э Э Э * *	* * * * * *	Э	Э	Э	К			*		*								*	*	Э	Э	Э Э У У У У	У	* У У У У У	У	У У У К К К	К	К	К	К	К	К	К	К
III										*							Э	Э Э Э Э * *	* * * * * *	Э	К	П	П	П	П	П П * П П П	П	П *								*	*					* Э Э	Э	Э Э Э Э К К	К	К	К	К	К	К	К	К
IV										*							Э	Э Э Э Э * *	* * * * * *	Э	К					*		*	Э	Пд	Пд	Пд	Пд	Пд	Пд	* Пд Пд Пд Пд Пд	* Пд Пд Пд Пд Пд	Пд	Пд	Пд Пд Г Г Г Г	Г	* Г Г Г Г Г	Г	Г Г Г К К К	К	К	К	К	К	К	К	К

№	Индекс	Наименование	Семестр 1											Семестр 2											Итого за курс											Семестр
			Контроль	Академических часов									з.е.	Недель	Контроль	Академических часов									з.е.	Недель	Контроль	Академических часов									з.е.	Недель	
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Конт	СР	Конт Э	СРЭ				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Конт	СР	Конт Э	СРЭ				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Конт	СР	Конт Э	СРЭ	Всего		
ИТОГО (с факультативами и эл. дисциплинами по ФКиС)				**1144**									**30**	19 3/6		**1148**									**30**	20 4/6		**2292**									**60**	40 1/6	
ИТОГО по ОП (без факультативов)				**1144**									**30**			**1148**									**30**			**2292**									**60**		
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				**1144**	**507**	**180**	**40**	**264**	**11**	**505**	**12**	**132**	**30**	ТО: 16 5/6□ Э: 2 2/3		**1148**	**514,7**	**144**	**48**	**292**	**15,7**	**468,3**	**15**	**165**	**30**	ТО: 17 1/3□ Э: 3 1/3		**2292**	**1021,7**	**324**	**88**	**556**	**26,7**	**973,3**	**27**	**297**	**60**	ТО: 34 1/6□ Э: 6	
1	Б1.О.01	История (всеобщая история, история России)	Эк	**144**	56	36		16	1	55	3	33	4													Эк	**144**	56	36		16	1	55	3	33	4		1
2	Б1.О.03	Иностранный язык	За	**72**	49			48	1	23			2		За	**72**	49			48	1	23			2		За(2)	**144**	98			96	2	46			4		1234
3	Б1.О.04	Русский язык и культура речи	За	**72**	35	18		16	1	37			2														За	**72**	35	18		16	1	37			2		1
4	Б1.О.08	Безопасность жизнедеятельности	За	**72**	35	18		16	1	37			2														За	**72**	35	18		16	1	37			2		1
5	Б1.О.12	Анатомия человека	Эк	**180**	73	36	16	16	2	74	3	33	5		Эк	**180**	54	18	16	16	1	93	3	33	5		Эк(2)	**360**	127	54	32	32	3	167	6	66	10		12
6	Б1.О.13	Физиология человека													За	**108**	51	18	16	16	1	57			3		За	**108**	51	18	16	16	1	57			3		2
7	Б1.О.16	Основы медицинских знаний и здоровый образ жизни	Эк	**144**	54	18	16	16	1	57	3	33	4													Эк	**144**	54	18	16	16	1	57	3	33	4		1
8	Б1.О.18	История физической культуры													Эк	**108**	38	18		16	1	37	3	33	3		Эк	**108**	38	18		16	1	37	3	33	3		2
9	Б1.О.19	Теория и методика физической культуры	За	**108**	35	18		16	1	73			3		За	**180**	72	36		32	1	75	3	33	5		За(2)	**288**	107	54		48	2	148	3	33	8		123
10	Б1.О.21	Теория и методика обучения базовым видам спорта	Эк	**180**	71	18		48	2	76	3	33	5		Эк	**216**	87	18		64	2	96	3	33	6		Эк(2)	**396**	158	36		112	4	172	6	66	11		123
11	Б1.О.27	Спортивная метрология													За	**72**	35	18		16	1	37			2		За	**72**	35	18		16	1	37			2		2
12	Б1.В.02	Комплексная реабилитация в ФК и С	За	**108**	35	18	8	8	1	73			3		Эк КР	**144**	60,7	18	16	16	7,7	50,3	3	33	4		Эк За КР	**252**	95,7	36	24	24	8,7	123,3	3	33	7		12
13		Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	За	**64**	64			64							За	**68**	68			68							За(2)	**132**	132			132							123456
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(4) За(6)												Эк(4) За(5) КР												Эк(8) За(11) КР											
ПРАКТИКИ (План)																																						
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ (План)																																						
КАНИКУЛЫ														1											8 3/6											9 3/6	

№	Индекс	Наименование	Семестр 3											Семестр 4											Итого за курс											
			Контроль	Академических часов									з.е.	Недель	Контроль	Академических часов									з.е.	Недель	Контроль	Академических часов									з.е.	Недель	Семестр
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Конт	СР	Конт Э	СРЭ				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Конт	СР	Конт Э	СРЭ				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Конт	СР	Конт Э	СРЭ	Всего		
ИТОГО (с факультативами и эл. дисциплинами по ФКиС)				**1184**									**32**	20 3/6		**1132**									**30**	19 4/6		**2316**									**62**	40 1/6	
ИТОГО по ОП (без факультативов)				**1148**									**31**			**1096**									**29**			**2244**									**60**		
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				**1184**	**518**	**162**	**48**	**284**	**9**	**483**	**15**	**183**	**32**	ТО: 16 5/6□ Э: 3 2/3		**916**	**384,7**	**106**	**52**	**204**	**13,7**	**432,3**	**9**	**99**	**24**	ТО: 13 1/3□ Э: 2 1/3		**2100**	**902,7**	**268**	**100**	**488**	**22,7**	**915,3**	**24**	**282**	**56**	ТО: 30 1/6□ Э: 6	
1	Б1.О.03	Иностранный язык	За	**72**	49			48	1	23			2		Эк	**108**	46			42	1	29	3	33	3		Эк За	**180**	95			90	2	52	3	33	5		1234
2	Б1.О.06	Физическая культура и спорт	За	**72**	35	18		16	1	37			2														За	**72**	35	18		16	1	37			2		3
3	Б1.О.14	Биомеханика двигательной активности	ЗаО	**108**	35	18		16	1	73			3														ЗаО	**108**	35	18		16	1	73			3		3
4	Б1.О.15	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	Эк	**144**	54	18		32	1	57	3	33	4														Эк	**144**	54	18		32	1	57	3	33	4		3
5	Б1.О.19	Теория и методика физической культуры	Эк	**144**	54	18		32	1	57	3	33	4														Эк	**144**	54	18		32	1	57	3	33	4		123
6	Б1.О.21	Теория и методика обучения базовым видам спорта	Эк	**180**	71	18		48	2	58	3	51	5														Эк	**180**	71	18		48	2	58	3	51	5		123
7	Б1.О.22	Физиология спорта													ЗаО	**108**	27	14		12	1	81			3		ЗаО	**108**	27	14		12	1	81			3		4
8	Б1.О.23	Введение в теорию и методику избранного вида спорта													Эк	**144**	52	24		24	1	59	3	33	4		Эк	**144**	52	24		24	1	59	3	33	4		4
9	Б1.О.24	Введение в лечебную физическую культуру	Эк	**144**	54	18	16	16	1	57	3	33	4														Эк	**144**	54	18	16	16	1	57	3	33	4		3
10	Б1.О.28	Спортивные сооружения и экипировка													Эк	**144**	42	14		24	1	69	3	33	4		Эк	**144**	42	14		24	1	69	3	33	4		4
11	Б1.О.29	Профилактика наркомании средствами спорта													За	**72**	27	14		12	1	45			2		За	**72**	27	14		12	1	45			2		4
12	Б1.В.08	Массаж													За	**108**	66	14	26	26		42			3		За	**108**	66	14	26	26		42			3		45
13	Б1.В.09	Социология здоровья и ОФК	Эк	**144**	71	36	16	16		40	3	33	4														Эк	**144**	71	36	16	16		40	3	33	4		3
14	Б1.В.10	Лечебная физическая культура													За КР	**144**	59,7	26	26		7,7	84,3			4		За КР	**144**	59,7	26	26		7,7	84,3			4		4567
15		Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	За	**32**	32			32							За	**52**	52			52							За(2)	**84**	84			84							123456
16	Б1.В.ДВ.01.01	Психология здоровья	За	**108**	50	18	16	16		58			3														За	**108**	50	18	16	16		58			3		3
17	*Б1.В.ДВ.01.02*	*Психология здоровья семьи*	За	**108**	50	18	16	16		58			3														За	**108**	50	18	16	16		58			3		3
18	ФТД.02	Технологическое и социальное предпринимательство	За	**36**	13			12	1	23			1		За	**36**	13			12	1	23			1		За(2)	**72**	26			24	2	46			2		3456
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ				Эк(5) За(5) ЗаО												Эк(3) За(5) ЗаО КР												Эк(8) За(10) ЗаО(2) КР											
ПРАКТИКИ		(План)														216									6	4		216									6	4	
	учебная практика, ознакомительная														ЗаО	216									6	4	ЗаО	216					216				6	4	
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ		(План)																																				
КАНИКУЛЫ														1												8 3/6												9 3/6	

№	Индекс	Наименование	Семестр 5											Семестр 6											Итого за курс											Семестр
			Контроль	Академических часов									з.е.	Недель	Контроль	Академических часов									з.е.	Недель	Контроль	Академических часов									з.е.	Недель	
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Конт	СР	Конт Э	СРЭ				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Конт	СР	Конт Э	СРЭ				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Конт	СР	Конт Э	СРЭ	Всего		
ИТОГО (с факультативами и эл. дисциплинами по ФКиС)				1026									28,5	18 3/6		1134									31,5	21 5/6		2160									60	40 2/6	
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1026									28,5			1134									31,5			2160									60		
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				1026	460	150	60	228	10	512	12	132	28,5	ТО: 15 5/6□ Э: 2 2/3		846	365,7	112	28	202	14,7	451,3	9	99	23,5	ТО: 13 5/6□ Э: 2		1872	825,7	262	88	430	24,7	963,3	21	231	52	ТО: 29 2/3□ Э: 4 2/3	
1	Б1.О.02	Философия	Эк	144	54	34		16	1	57	3	33	4														Эк	144	54	34		16	1	57	3	33	4		5
2	Б1.О.05	Экономика и управление													За	108	43	28		14	1	65			3		За	108	43	28		14	1	65			3		6
3	Б1.О.07	Правовое обеспечение профессиональной деятельности													За	108	29	14		14	1	79			3		За	108	29	14		14	1	79			3		6
4	Б1.О.09	Психология и педагогика	За	144	51	34		16	1	93			4														За	144	51	34		16	1	93			4		5
5	Б1.О.11	Теория и методика воспитательной деятельности	За	108	33	16		16	1	75			3														За	108	33	16		16	1	75			3		5
6	Б1.О.17	Психология и педагогика физической культуры и спорта													Эк	144	46	28		14	1	65	3	33	4		Эк	144	46	28		14	1	65	3	33	4		67
7	Б1.О.20	Основы научно-методической деятельности в области физической культуры и спорта													Эк	108	44	14		26	1	31	3	33	3		Эк	108	44	14		26	1	31	3	33	3		6
8	Б1.В.03	Рекреация и физическая реабилитация													За КР	108	35,7	14		14	7,7	72,3			3		За КР	108	35,7	14		14	7,7	72,3			3		67
9	Б1.В.06	Первая помощь	Эк	144	54	34		16	1	57	3	33	4														Эк	144	54	34		16	1	57	3	33	4		5
10	Б1.В.07	Частные методики ОФК и рекреации	За	108	78			76	2	30			3		Эк	108	60			56	1	15	3	33	3		Эк За	216	138			132	3	45	3	33	6		56
11	Б1.В.08	Массаж	Эк	216	67	16	30	16	2	116	3	33	6														Эк	216	67	16	30	16	2	116	3	33	6		45
12	Б1.В.10	Лечебная физическая культура	Эк	144	50	16	30		1	61	3	33	4		За	108	43	14	28		1	65			3		Эк За	252	93	30	58		2	126	3	33	7		4567
13	Б1.В.11	Технологическое и социальное предпринимательство		18	13			12	1	5			0,5		За	18	13			12	1	5			0,5		За	36	26			24	2	10			1		567
14		Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	За	60	60			60							За	52	52			52							За(2)	112	112			112							123456
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(4) За(5)												Эк(3) За(6) КР												Эк(7) За(11) КР											
ПРАКТИКИ (План)																324									9	6		324									9	6	
		производственная практика, профессионально-ориентированная													ЗаО	324									9	6	ЗаО	324									9	6	
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ (План)																																						
КАНИКУЛЫ														1												8 2/6												9 2/6	

№	Индекс	Наименование	Семестр 7											Семестр 8											Итого за курс												Семестр
			Контроль	Академических часов									з.е.	Недель	Контроль	Академических часов									з.е.	Недель	Контроль	Академических часов									з.е.	Недель	
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Конт	СР	Конт Э	СРЭ				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Конт	СР	Конт Э	СРЭ				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Конт	СР	Конт Э	СРЭ		
ИТОГО (с факультативами)				1080									30	18 3/6		1116									31	21 4/6		2196									61	40 1/6	
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1044									29			1116									31			2160									60		
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				1080	420,7	176	46	170	16,7	504,3	12	132	30	ТО: 15 5/6□ Э: 2 2/3		360	147	56	14	70	4	217	3	33	10	ТО: 6 2/3 Э: 1		1440	567,7	232	60	228	20,7	721,3	15	165	40	ТО: 22 1/2□ Э: 3 2/3	
1	Б1.О.10	Основы проектной деятельности и командной работы	За	72	35	18		16	1	37			2														За	72	35	18		16	1	37			2		7
2	Б1.О.17	Психология и педагогика физической культуры и спорта	Эк	108	38	18		16	1	37	3	33	3														Эк	108	38	18		16	1	37	3	33	3		67
3	Б1.О.25	Спортивная медицина	За	108	35	18		16	1	73			3														За	108	35	18		16	1	73			3		7
4	Б1.О.26	Спортивная морфология													За	108	29	14		14	1	79			3		За	108	29	14		14	1	79			3		8
5	Б1.О.30	Основы антидопингового обеспечения													За	72	29	14		14	1	43			2		За	72	29	14		14	1	43			2		8
6	Б1.О.31	Информационные технологии в физической культуре и спорте	За	72	33	16		16	1	39			2														За	72	33	16		16	1	39			2		7
7	Б1.В.01	Нутрициология	ЗаО	108	35	18		16	1	73			3														ЗаО	108	35	18		16	1	73			3		7
8	Б1.В.03	Рекреация и физическая реабилитация	Эк	144	52	18		30	1	59	3	33	4														Эк	144	52	18		30	1	59	3	33	4		67
9	Б1.В.04	Психоконсультирование в рекреации	Эк	144	38	18		16	1	73	3	33	4														Эк	144	38	18		16	1	73	3	33	4		7
10	Б1.В.05	Возрастные аспекты физиологии оздоровительной тренировки													За	72	43	14		28	1	29			2		За	72	43	14		28	1	29			2		8
11	Б1.В.10	Лечебная физическая культура	Эк КР	180	58,7	18	30		7,7	88,3	3	33	5														Эк КР	180	58,7	18	30		7,7	88,3	3	33	5		4567
12	Б1.В.11	Технологическое и социальное предпринимательство	За	36	13			12	1	13			1														За	36	13			12	1	13			1		567
13	Б1.В.ДВ.02.01	Лечебный массаж	За	72	51	18	16	16	1	21			2		Эк	108	45	14	14	14	1	29	3	33	3		Эк За	180	96	32	30	30	2	50	3	33	5		78
14	*Б1.В.ДВ.02.02*	*Профилактический массаж*	За	72	51	18	16	16	1	21			2		Эк	108	45	14	14	14	1	29	3	33	3		Эк За	180	96	32	30	30	2	50	3	33	5		78
15	ФТД.01	Инклюзивное образование	За	36	32	16		16		4			1														За	36	32	16		16		4			1		7
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(4) За(5) ЗаО КР												Эк За(3)												Эк(5) За(8) ЗаО КР											
ПРАКТИКИ (План)																540									15	10		540									15	10	
		производственная практика, преддипломная													ЗаО	540									15	10	ЗаО	540									15	10	
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ (План)																216									6	4		216									6	4	
		подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)														216									6	4		216									6	4	
КАНИКУЛЫ													1												8 3/6											9 3/6	

Индекс	Содержание	Тип
УК-1	Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач	УК
Б1.О.01	История (всеобщая история, история России)	
Б1.О.02	Философия	
Б1.О.20	Основы научно-методической деятельности в области физической культуры и спорта	
Б1.В.05	Возрастные аспекты физиологии оздоровительной тренировки	
Б3.Б(Г)	Государственная итоговая аттестация	
УК-2	Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений	УК
Б1.О.05	Экономика и управление	
Б1.О.07	Правовое обеспечение профессиональной деятельности	
Б1.О.10	Основы проектной деятельности и командной работы	
Б1.В.11	Технологическое и социальное предпринимательство	
Б3.Б(Г)	Государственная итоговая аттестация	
УК-3	Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде	УК
Б1.О.10	Основы проектной деятельности и командной работы	
Б1.В.11	Технологическое и социальное предпринимательство	
Б3.Б(Г)	Государственная итоговая аттестация	
УК-4	Способен осуществлять деловую коммуникацию в устной и письменной формах на государственном языке Российской Федерации и иностранном(ых) языке(ах)	УК
Б1.О.03	Иностранный язык	
Б1.О.04	Русский язык и культура речи	
Б3.Б(Г)	Государственная итоговая аттестация	
УК-5	Способен воспринимать межкультурное разнообразие общества в социально-историческом, этическом и философском контекстах	УК
Б1.О.01	История (всеобщая история, история России)	
Б1.О.02	Философия	
Б1.О.18	История физической культуры	
Б3.Б(Г)	Государственная итоговая аттестация	
УК-6	Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни	УК
Б1.О.09	Психология и педагогика	
Б3.Б(Г)	Государственная итоговая аттестация	
УК-7	Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК
Б1.О.06	Физическая культура и спорт	
	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	
Б3.Б(Г)	Государственная итоговая аттестация	
УК-8	Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов	УК
Б1.О.08	Безопасность жизнедеятельности	
Б3.Б(Г)	Государственная итоговая аттестация	

УК-9	Способен принимать обоснованные экономические решения в различных областях жизнедеятельности	УК
Б1.О.05	Экономика и управление	
Б3.Б(Г)	Государственная итоговая аттестация	
УК-10	Способен формировать нетерпимое отношение к проявлениям экстремизма, терроризма, коррупционному поведению и противодействовать им в профессиональной деятельности	УК
Б1.О.07	Правовое обеспечение профессиональной деятельности	
Б3.Б(Г)	Государственная итоговая аттестация	
ОПК-1	Способен планировать содержание занятий с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психологических особенностей занимающихся различного пола и возраста	ОПК
Б1.О.12	Анатомия человека	
Б1.О.13	Физиология человека	
Б1.О.14	Биомеханика двигательной активности	
Б1.О.17	Психология и педагогика физической культуры и спорта	
Б1.О.19	Теория и методика физической культуры	
Б1.О.24	Введение в лечебную физическую культуру	
Б1.О.25	Спортивная медицина	
Б1.О.26	Спортивная морфология	
Б3.Б(Г)	Государственная итоговая аттестация	
ОПК-2	Способен осуществлять спортивный отбор и спортивную ориентацию в процессе занятий	ОПК
Б1.О.12	Анатомия человека	
Б1.О.14	Биомеханика двигательной активности	
Б1.О.22	Физиология спорта	
Б1.О.23	Введение в теорию и методику избранного вида спорта	
Б3.Б(Г)	Государственная итоговая аттестация	
ОПК-3	Способен проводить занятия и физкультурно-спортивные мероприятия с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности по двигательному и когнитивному обучению и физической подготовке	ОПК
Б1.О.19	Теория и методика физической культуры	
Б1.О.21	Теория и методика обучения базовым видам спорта	
Б3.Б(Г)	Государственная итоговая аттестация	
ОПК-4	Способен проводить тренировочные занятия различной направленности и организовывать участие спортсменов в соревнованиях в избранном виде спорта	ОПК
Б1.О.21	Теория и методика обучения базовым видам спорта	
Б1.О.23	Введение в теорию и методику избранного вида спорта	
Б3.Б(Г)	Государственная итоговая аттестация	
ОПК-5	Способен воспитывать у занимающихся социально-значимые личностные качества, проводить профилактику негативного социального поведения	ОПК
Б1.О.11	Теория и методика воспитательной деятельности	
Б1.О.17	Психология и педагогика физической культуры и спорта	
Б1.О.29	Профилактика наркомании средствами спорта	
Б2.О.01(У)	учебная практика, ознакомительная	
Б3.Б(Г)	Государственная итоговая аттестация	
ОПК-6	Способен формировать осознанное отношение занимающихся к физкультурно-спортивной деятельности, мотивационно-ценностные ориентации и установки на ведение здорового образа жизни	ОПК
Б1.О.15	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	

Б1.О.16	Основы медицинских знаний и здоровый образ жизни	
Б1.О.17	Психология и педагогика физической культуры и спорта	
Б2.О.01(У)	учебная практика, ознакомительная	
Б3.Б(Г)	Государственная итоговая аттестация	
ОПК-7	Способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма, оказывать первую доврачебную помощь	ОПК
Б1.О.08	Безопасность жизнедеятельности	
Б1.О.15	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	
Б1.О.16	Основы медицинских знаний и здоровый образ жизни	
Б1.О.25	Спортивная медицина	
Б2.О.01(У)	учебная практика, ознакомительная	
Б3.Б(Г)	Государственная итоговая аттестация	
ОПК-8	Способен проводить работу по предотвращению применения допинга	ОПК
Б1.О.29	Профилактика наркомании средствами спорта	
Б1.О.30	Основы антидопингового обеспечения	
Б3.Б(Г)	Государственная итоговая аттестация	
ОПК-9	Способен осуществлять контроль с использованием методов измерения и оценки физического развития, технической и физической подготовленности, психического состояния занимающихся	ОПК
Б1.О.12	Анатомия человека	
Б1.О.14	Биомеханика двигательной активности	
Б1.О.22	Физиология спорта	
Б1.О.27	Спортивная метрология	
Б3.Б(Г)	Государственная итоговая аттестация	
ОПК-10	Способен организовать совместную деятельность и взаимодействие участников деятельности в области физической культуры и спорта	ОПК
Б1.О.10	Основы проектной деятельности и командной работы	
Б1.О.17	Психология и педагогика физической культуры и спорта	
Б3.Б(Г)	Государственная итоговая аттестация	
ОПК-11	Способен проводить исследования по определению эффективности используемых средств и методов физкультурно-спортивной деятельности	ОПК
Б1.О.19	Теория и методика физической культуры	
Б1.О.20	Основы научно-методической деятельности в области физической культуры и спорта	
Б2.О.02(Пд)	производственная практика, преддипломная	
Б3.Б(Г)	Государственная итоговая аттестация	
ОПК-12	Способен осуществлять профессиональную деятельность в соответствии с нормативными правовыми актами сферы физической культуры и спорта и нормами профессиональной этики	ОПК
Б1.О.19	Теория и методика физической культуры	
Б1.О.24	Введение в лечебную физическую культуру	
Б3.Б(Г)	Государственная итоговая аттестация	
ОПК-13	Способен осуществлять организацию и судейство соревнований по избранному виду спорта	ОПК
Б1.О.11	Теория и методика воспитательной деятельности	
Б1.О.23	Введение в теорию и методику избранного вида спорта	
Б3.Б(Г)	Государственная итоговая аттестация	
ОПК-14	Способен осуществлять методическое обеспечение и контроль тренировочного и образовательного процесса	ОПК
Б1.О.09	Психология и педагогика	

Б1.О.11	Теория и методика воспитательной деятельности	
Б1.О.19	Теория и методика физической культуры	
Б1.О.21	Теория и методика обучения базовым видам спорта	
Б1.О.23	Введение в теорию и методику избранного вида спорта	
Б3.Б(Г)	Государственная итоговая аттестация	
ОПК-15	Способен проводить материально-техническое оснащение занятий, соревнований, спортивно-массовых мероприятий	ОПК
Б1.О.28	Спортивные сооружения и экипировка	
Б3.Б(Г)	Государственная итоговая аттестация	
ОПК-16	Способен понимать принципы работы современных информационных технологий и использовать их для решения задач профессиональной деятельности	ПК
Б1.О.31	Информационные технологии в физической культуре и спорте	
Тип задач профессиональной деятельности: рекреационный		
ПК-1	Способен осуществлять профессиональную деятельность с учетом базовых принципов национальной политики и основ законодательства в сфере ФК иС, охраны здоровья населения	ПК
Б1.О.07	Правовое обеспечение профессиональной деятельности	
Б1.В.02	Комплексная реабилитация в ФК и С	
Б1.В.09	Социология здоровья и ОФК	
Б2.О.01(У)	учебная практика, ознакомительная	
Б3.Б(Г)	Государственная итоговая аттестация	
ПК-2	Способен осуществлять профессиональную деятельность с учетом современных теоретических основ организации массового спорта, спортивно-массовой работы, и лечебно-оздоровительной физической культуры и рекреации	ПК
Б1.В.03	Рекреация и физическая реабилитация	
Б2.О.02(Пд)	производственная практика, преддипломная	
Б2.В.01(П)	производственная практика, профессионально-ориентированная	
Б3.Б(Г)	Государственная итоговая аттестация	
ПК-3	Способен осуществлять профессиональную деятельность с учетом анатомо-физиологических и психологических основ, требований спортивной медицины, гигиены и техники безопасности	ПК
Б1.В.10	Лечебная физическая культура	
Б3.Б(Г)	Государственная итоговая аттестация	
ФТД.01	Инклюзивное образование	
ПК-4	Способен выбирать и применять на практике методы и средства лечебно-оздоровительной физической культуры для оздоровительных, реабилитационных и рекреационных целей	ПК
Б1.В.01	Нутрициология	
Б1.В.03	Рекреация и физическая реабилитация	
Б1.В.04	Психоконсультирование в рекреации	
Б1.В.05	Возрастные аспекты физиологии оздоровительной тренировки	
Б1.В.06	Первая помощь	
Б1.В.07	Частные методики ОФК и рекреации	
Б1.В.08	Массаж	
Б1.В.10	Лечебная физическая культура	
Б1.В.ДВ.01.01	Психология здоровья	
Б1.В.ДВ.01.02	Психология здоровья семьи	

Б1.В.ДВ.02.01	Лечебный массаж
Б1.В.ДВ.02.02	Профилактический массаж
Б2.В.01(П)	производственная практика, профессионально-ориентированная
Б3.Б(Г)	Государственная итоговая аттестация

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
Б1	Дисциплины (модули)	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4
Б1.О	Обязательная часть	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16; ПК-1
Б1.О.01	История (всеобщая история, история России)	УК-1; УК-5
Б1.О.02	Философия	УК-1; УК-5
Б1.О.03	Иностранный язык	УК-4
Б1.О.04	Русский язык и культура речи	УК-4
Б1.О.05	Экономика и управление	УК-2; УК-9
Б1.О.06	Физическая культура и спорт	УК-7
Б1.О.07	Правовое обеспечение профессиональной деятельности	УК-2; УК-10; ПК-1
Б1.О.08	Безопасность жизнедеятельности	УК-8; ОПК-7
Б1.О.09	Психология и педагогика	УК-6; ОПК-14
Б1.О.10	Основы проектной деятельности и командной работы	УК-2; УК-3; ОПК-10
Б1.О.11	Теория и методика воспитательной деятельности	ОПК-5; ОПК-13; ОПК-14
Б1.О.12	Анатомия человека	ОПК-1; ОПК-2; ОПК-9
Б1.О.13	Физиология человека	ОПК-1
Б1.О.14	Биомеханика двигательной активности	ОПК-1; ОПК-2; ОПК-9
Б1.О.15	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	ОПК-6; ОПК-7
Б1.О.16	Основы медицинских знаний и здоровый образ жизни	ОПК-6; ОПК-7
Б1.О.17	Психология и педагогика физической культуры и спорта	ОПК-1; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-10
Б1.О.18	История физической культуры	УК-5
Б1.О.19	Теория и методика физической культуры	ОПК-1; ОПК-3; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-14
Б1.О.20	Основы научно-методической деятельности в области физической культуры и спорта	УК-1; ОПК-11
Б1.О.21	Теория и методика обучения базовым видам спорта	ОПК-3; ОПК-4; ОПК-14
Б1.О.22	Физиология спорта	ОПК-2; ОПК-9
Б1.О.23	Введение в теорию и методику избранного вида спорта	ОПК-2; ОПК-4; ОПК-13; ОПК-14
Б1.О.24	Введение в лечебную физическую культуру	ОПК-1; ОПК-12
Б1.О.25	Спортивная медицина	ОПК-1; ОПК-7
Б1.О.26	Спортивная морфология	ОПК-1
Б1.О.27	Спортивная метрология	ОПК-9
Б1.О.28	Спортивные сооружения и экипировка	ОПК-15
Б1.О.29	Профилактика наркомании средствами спорта	ОПК-5; ОПК-8
Б1.О.30	Основы антидопингового обеспечения	ОПК-8
Б1.О.31	Информационные технологии в физической культуре и спорте	ОПК-16
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	УК-1; УК-7; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4
Б1.В.01	Нутрициология	ПК-4

Б1.В.02	Комплексная реабилитация в ФК и С	ПК-1
Б1.В.03	Рекреация и физическая реабилитация	ПК-2; ПК-4
Б1.В.04	Психоконсультирование в рекреации	ПК-4
Б1.В.05	Возрастные аспекты физиологии оздоровительной тренировки	УК-1; ПК-4
Б1.В.06	Первая помощь	ПК-4
Б1.В.07	Частные методики ОФК и рекреации	ПК-4
Б1.В.08	Массаж	ПК-4
Б1.В.09	Социология здоровья и ОФК	ПК-1
Б1.В.10	Лечебная физическая культура	ПК-3; ПК-4
Б1.В.11	Технологическое и социальное предпринимательство	УК-2; УК-3
	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	УК-7
Б1.В.ДВ.01	Дисциплины (модули) по выбору 1	
Б1.В.ДВ.01.01	Психология здоровья	ПК-4
Б1.В.ДВ.01.02	Психология здоровья семьи	ПК-4
Б1.В.ДВ.02	Дисциплины (модули) по выбору 2	
Б1.В.ДВ.02.01	Лечебный массаж	ПК-4
Б1.В.ДВ.02.02	Профилактический массаж	ПК-4
Б2	Практика	ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-11; ПК-1; ПК-2; ПК-4
Б2.О	Обязательная часть	ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-11; ПК-1; ПК-2
Б2.О.01(У)	учебная практика, ознакомительная	ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ПК-1
Б2.О.02(Пд)	производственная практика, преддипломная	ОПК-11; ПК-2
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	ПК-2; ПК-4
Б2.В.01(П)	производственная практика, профессионально-ориентированная	ПК-2; ПК-4
Б3	Государственная итоговая аттестация	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4
ФТД	Факультативы	ПК-3
ФТД.01	Инклюзивное образование	ПК-3

Общеуниверситетские факультативные дисциплины:

Наименование	Контроль	Академических часов									з.е.	Контроль	Академических часов									з.е.
		Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Конт	СР	Конт Э	СРЭ			Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Конт	СР	Конт Э	СРЭ	
	Семестр 1											Семестр 2										
Практический русский язык	За	72	49			48	1	23			2	За	72	47			46	1	25			2
	Семестр 3											Семестр 4										
Практический русский язык	За	72	49			48	1	23			2	За	72	47			46	1	25			2

Объем образовательной программы 240 з.е.,

Объем контактной работы 3425 ак.ч., в том числе

по учебной практике, ознакомительной - 96 ак.ч.

по производственной практике, профессионально-ориентированной - 16 ак.ч.

по производственной практике, преддипломной - 20 ак.ч.

по подготовке к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы) - 0,7 ак.ч.

ОБОЗНАЧЕНИЯ:	
Б1.О	Дисциплины обязательной части
Б1.В	Дисциплины части, формируемой участниками образовательных отношений
Б1.В.ДВ	Дисциплины по выбору части, формируемой участниками образовательных отношений
ФТД	Факультативные дисциплины
Контакт	Контактная работа по дисциплине / практике (общий объем)
Лек	Занятия лекционного типа
Лаб	Лабораторные занятия
Пр	Практические и (или) семинарские занятия
Конт	Индивидуальная работа по дисциплине и по выполнению курсовой работы (проекта) (при наличии)/ контактная работа по практике (научно-исследовательской работе)
СР	Самостоятельная работа в семестре по дисциплине
КонтЭ	Контактная работа в экзаменационную сессию/контактная работа на ГИА
СРЭ	Самостоятельная работа в экзаменационную сессию (подготовка к экзамену)