МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Ивановский государственный университет

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Утверждаю

Учебный план одобрен Ученым советом ИвГУ

Ректор Малыгин А.А.

Направление подготовки: 49.03.01 Физическая культура

Направленность (профиль) образовательной программы: Физкультурно-оздоровительная деятельность

Институт гуманитарных наук

Типы задач профессиональной деятельности: рекреационный

Квалификация: бакалавр

Программа бакалавриата

Форма обучения: заочная

Срок обучения: 4 года 11 месяцев

Год начала подготовки по учебному плану: 2021

Образовательный стандарт утвержден приказом Министерства образования и науки РФ от 19.09.2017г. № 940

(в ред. Приказов Минобрнауки России от 26.11.2020 N 1456, от 08.02.2021 N 83)

Согласовано

Начальник УОП */Котвина Н.Ю./*

Директор института */Маник С.А./*

Руководитель ОП */Карасева Т.В./*

Календарный учебный график

Мес	Сентябрь				Октябрь					Ноябрь				Декабрь				Январь				Февраль				Март				Апрель				Май				Июнь				Июль				Август			
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
I	=	=	=	=						*								К	*	Э	Э	Э																Э	Э	Э								К	К	К	К	К
																	К	*	*																																	
																	К	*																	*																		
																	К	*																		*																	
																	К	*									*																										
																	К	*							*																												
II	К	К	К	К					Э	*	Э	Э						К	*										Э	Э	Э	Э																					
										Э							К	*	*																																		
										Э							К	*																	*						*												
										Э							К	*																		*																	
										Э							К	*									*																										
										Э							К	*							*																												
III	К	К	К	К		Э	Э	Э	Э	*								К	*								Э	Э	Э	Э	У	У	У	У																			
																	К	*	*								Э																										
																	К	*									Э								*						*												
																	К	*									Э									*																	
																	К	*									*																										
																	К	*							*		Э																										
IV	К	К	К	К						*	Э	Э	Э	Э	Э			К	*	П	П	П	П	П	П													Э	Э	Э	Э									К	К	К	К	К
																	К	*	*						П																												
																	К	*	П																*						*												
																	К	*	П																	*																	
																	К	*	П								*																										
																	К	*	П						*																												
V	К	К	К	К	Э	Э	Э	Э		*								К	*								Э	Э	Э	Пд	Пд	Пд	Пд	Пд	Пд	Пд	Пд	Пд	Пд	Г	Г	Г	Г	Г	К	К	К	К	К	К	К	К
																	К	*	*								Э	Э	Э						Пд	Пд				Г	Г			К								
																	К	*									Э	Э	Э						*	Пд				Г	*			К								
																	К	*									Э	Э	Э						Пд	*				Г	Г			К								
																	К	*									*	Пд							Пд	Пд				Г	Г			К								
																	К	*							*		Э	Пд							Пд	Пд				Г	Г			К								

№	Индекс	Наименование	Установочная сессия										Зимняя сессия										Летняя сессия										Итого за курс											Курсы
				Академических часов								Дней	Контроль	Академических часов								Дней	Контроль	Академических часов								Дней	Контроль	Академических часов								з.е.	Недель	
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Конт	СР	КонтЭ	СРЭ			Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Конт	СР	КонтЭ	Контроль			Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Конт	СР	КонтЭ	Контроль			Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Конт	СР	КонтЭ	Контроль			
ИТОГО (с факультативами)				**324**								5		**748**								17		**780**								17		**1852**									**48**	39 5/6	
ИТОГО по ОП (без факультативов)				**324**										**748**										**780**										**1852**									**48**		
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				**324**	**22**	**18**		**4**		**302**				**748**	**72**	**28**	**8**	**28**	**1,4**	**652,6**	**6,6**	**23,4**		**780**	**71,6**	**26**	**4**	**28**	**1,2**	**676,8**	**12,4**	**31,6**		**1852**	**165,6**	**72**	**12**	**60**	**2,6**	**1631,4**	**19**	**55**	**48**	ТО: 33 5/6□ Э: 6	
1	Б1.О.01	История (всеобщая история, история России)		**36**	4	4				32				Эк	**108**	11,2	4		4	0,2	90,8	3	6												Эк	**144**	15,2	8		4	0,2	122,8	3	6	4		1
2	Б1.О.03	Иностранный язык		**36**	4			4		32					**72**	4,2			4	0,2	67,8				За	**72**	4,4			4	0,2	63,8	0,2	3,8		За	**180**	12,6			12	0,4	163,6	0,2	3,8	5		12
3	Б1.О.04	Русский язык и культура речи		**36**	2	2				34				За	**36**	6,4	4		2	0,2	25,8	0,2	3,8												За	**72**	8,4	6		2	0,2	59,8	0,2	3,8	2		1
4	Б1.О.08	Безопасность жизнедеятельности		**36**	4	4				32				За К	**36**	10,4	4	4	2	0,2	21,8	0,2	3,8												За К	**72**	14,4	8	4	2	0,2	53,8	0,2	3,8	2		1
5	Б1.О.12	Анатомия человека		**36**	4	4				32				Эк К	**144**	15,2	4	4	4	0,2	122,8	3	6		Эк К	**180**	17,2	6	4	4	0,2	156,8	3	6		Эк(2) К(2)	**360**	36,4	14	8	8	0,4	311,6	6	12	10		1
6	Б1.О.18	История физической культуры												**36**	2	2				34				Эк	**72**	9,2	2		4	0,2	56,8	3	6		За	**108**	11,2	4		4	0,2	90,8	3	6	3		1
7	Б1.О.19	Теория и методика физической культуры		**144**	4	4				140				За	**144**	10,4	6		4	0,2	129,8	0,2	3,8		Эк К	**144**	13,2	6		4	0,2	124,8	3	6		Эк За К	**432**	27,6	16		8	0,4	394,6	3,2	9,8	12		1
8	Б1.О.21	Теория и методика обучения базовым видам спорта												**108**	8,2	4		4	0,2	99,8				Эк К	**144**	13,2	6		4	0,2	124,8	3	6		Эк К	**252**	21,4	10		8	0,4	224,6	3	6	7		12
9	Б1.О.24	Введение в лечебную физическую культуру																							**36**	2	2				34					**36**	2	2				34			1		12
10	Б1.В.02	Комплексная реабилитация в ФК и С																						К	**72**	8,2	4		4	0,2	63,8				К	**72**	8,2	4		4	0,2	63,8			2		12
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ														Эк(2) За(3)										Эк(3) За(3) К (6)										Эк(5) За(6) К (6)											
ПРАКТИКИ		(План)																																												
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ		(План)																																												
КАНИКУЛЫ																																												10	

№	Индекс	Наименование	Зимняя сессия										Летняя сессия										Итого за курс											Курсы
			Контроль	Академических часов									Дней	Контроль	Академических часов									Дней	Контроль	Академических часов								з.е.	Недель	
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Конт	СР	Конт Э	СРЭ			Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Конт	СР	Конт Э	СРЭ			Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Конт	СР	Конт Э	СРЭ	Всего		
ИТОГО (с факультативами)				**1006**									20		**672**									19		**1678**									**44**	39 5/6	
ИТОГО по ОП (без факультативов)				**1006**											**672**											**1678**									**44**		
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				**1006**	**91,4**	**36**	**16**	**28**	**1,8**	**881**	**9,6**	**33,6**			**672**	**93,3**	**24**	**20**	**26**	**7,9**	**541,1**	**15,4**	**37,6**			**1678**	**184,7**	**60**	**36**	**54**	**9,7**	**1422,1**	**25**	**71,2**	**44**	ТО: 32 Э: 7 5/6	
1	Б1.О.03	Иностранный язык		**72**	4,2			4	0,2	67,8				Эк	**72**	7,2			4	0,2	58,8	3	6		Эк	**144**	11,4			8	0,4	126,6	3	6	4		12
2	Б1.О.13	Физиология человека	Эк	**108**	9,2	2	2	2	0,2	92,8	3	6													Эк	**108**	9,2	2	2	2	0,2	92,8	3	6	3		2
3	Б1.О.14	Биомеханика двигательной активности													**36**	2	2				34					**36**	2	2				34			1		23
4	Б1.О.15	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности													**72**	4	4				68					**72**	4	4				68			2		23
5	Б1.О.16	Основы медицинских знаний и здоровый образ жизни	За	**36**	8,4	4	4		0,2	23,8	0,2	3,8		Эк К	**36**	15,2	4	4	4	0,2	14,8	3	6		Эк За К	**72**	23,6	8	8	4	0,4	38,6	3,2	9,8	2		23
6	Б1.О.21	Теория и методика обучения базовым видам спорта	Эк	**324**	13,4	4		6	0,4	304,6	3	6													Эк	**324**	13,4	4		6	0,4	304,6	3	6	9		12
7	Б1.О.24	Введение в лечебную физическую культуру	Эк К	**108**	15,2	4	4	4	0,2	86,8	3	6													Эк КР	**108**	15,2	4	4	4	0,2	86,8	3	6	3		12
8	Б1.О.27	Спортивная метрология	За	**72**	6,4	4		2	0,2	61,8	0,2	3,8													За	**72**	6,4	4		2	0,2	61,8	0,2	3,8	2		2
9	Б1.В.02	Комплексная реабилитация в ФК и С	За	**72**	8,4	4	2	2	0,2	55,6	0,2	8		Эк КР	**108**	19,9	2	4	4	6,9	82,1	3	6		Эк За КР	**180**	28,3	6	6	6	7,1	137,7	3,2	14	5		12
10	Б1.В.08	Массаж	К	**108**	16,2	8	4	4	0,2	91,8				Эк	**108**	15,2	4	4	4	0,2	86,8	3	6		Эк К	**216**	31,4	12	8	8	0,4	178,6	3	6	6		23
11	Б1.В.09	Социология здоровья и ОФК		**36**	2	2				34				Эк К	**108**	15,2	4	4	4	0,2	86,8	3	6		Эк К	**144**	17,2	6	4	4	0,2	120,8	3	6	4		2
12	Б1.В.10	Лечебная физическая культура		**36**	4	4				32				За К	**72**	10,4	4	4	2	0,2	57,8	0,2	3,8		За К	**108**	14,4	8	4	2	0,2	89,8	0,2	3,8	3		2345
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(4) За(3)											Эк(4) За(2) КР К(6)											Эк(8) За(5) КР К(6)											
ПРАКТИКИ		(План)																																		
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ		(План)																																		
КАНИКУЛЫ																																		10		

№	Индекс	Наименование	Зимняя сессия										Летняя сессия										Итого за курс											Курсы
			Контроль	Академических часов									Дней	Контроль	Академических часов									Дней	Контроль	Академических часов								з.е.	Недель	
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Конт	СР	Конт Э	СРЭ			Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Конт	СР	Конт Э	СРЭ			Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Конт	СР	Конт Э	СРЭ	Всего		
ИТОГО (с факультативами)				**784**									25		**1126**									24		**1910**									**50**	39 5/6	
ИТОГО по ОП (без факультативов)				**784**											**1126**											**1910**									**50**		
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				**784**	**104,4**	**28**	**26**	**38**	**2,4**	**642,6**	**10**	**37**			**910**	**93,9**	**40**	**12**	**22**	**7,5**	**784,5**	**12,4**	**31,6**			**1694**	**198,3**	**68**	**38**	**60**	**9,9**	**1427,1**	**22,4**	**68,6**	**44**	ТО: 27□ Э: 8 5/6	
1	Б1.О.02	Философия												Эк	**144**	9	4		2	0,2	128,8	3	6		Эк	**144**	9	4		2		129	3	6	4		3
2	Б1.О.05	Экономика и управление													**36**	2	2				34					**36**	2	2				34			1		34
3	Б1.О.06	Физическая культура и спорт	За	**72**	4,4	2		2	0,2	63,8	0,2	3,8													За	**72**	4,4	2		2	0,2	63,8	0,2	3,8	2		3
4	Б1.О.07	Правовое обеспечение профессиональной деятельности													**36**	2	2				34					**36**	2	2				34			1		34
5	Б1.О.09	Психология и педагогика	За	**144**	4,4	2		2	0,2	135,8	0,2	3,8													За	**144**	4,4	2		2	0,2	135,8	0,2	3,8	4		3
6	Б1.О.14	Биомеханика двигательной активности	ЗаО К	**72**	10,4	2	4	4	0,2	57,8	0,2	3,8													ЗаО К	**72**	10,4	2	4	4	0,2	57,8	0,2	3,8	2		23
7	Б1.О.15	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	Эк К	**72**	15,2	4	4	4	0,2	50,8	3	6													Эк К	**72**	15,2	4	4	4	0,2	50,8	3	6	2		23
8	Б1.О.16	Основы медицинских знаний и здоровый образ жизни	Эк К	**72**	15,2	4	4	4	0,2	50,8	3	6													Эк К	**72**	15,2	4	4	4	0,2	50,8	3	6	2		23
9	Б1.О.17	Психология и педагогика физической культуры и спорта													**36**	4	4				32					**36**	4	4				32			1		34
10	Б1.О.22	Физиология спорта	ЗаО	**108**	8,4	4		4	0,2	95,8	0,2	3,8													ЗаО	**108**	8,4	4		4	0,2	95,8	0,2	3,8	3		3
11	Б1.О.23	Введение в теорию и методику избранного вида спорта												Эк	**144**	9,2	4		2	0,2	128,8	3	6		Эк	**144**	9,2	4		2	0,2	128,8	3	6	4		3
12	Б1.О.28	Спортивные сооружения и экипировка												Эк	**144**	7,2	2		2	0,2	130,8	3	6		Эк	**144**	7,2	2		2	0,2	130,8	3	6	4		3
13	Б1.О.29	Профилактика наркомании средствами спорта													**36**	2	2				34					**36**	2	2				34			1		34
14	Б1.В.03	Рекреация и физическая реабилитация												За К	**108**	14,4	6	4	4	0,2	89,8	0,2	3,8		За К	**108**	14,4	6	4	4	0,2	89,8	0,2	3,8	3		34
15	Б1.В.04	Психоконсультирование в рекреации													**36**	4	4				32					**36**	4	4				32			1		34
16	Б1.В.07	Частные методики ОФК и рекреации													**36**	4	4				32					**36**	4	4				32			1		34
17	Б1.В.08	Массаж	Эк К	**108**	31,2	8	10	10	0,2	70,8	3	6													Эк К	**108**	31,2	8	10	10	0,2	70,8	3	6	3		23
18	Б1.В.10	Лечебная физическая культура	За	**72**	11,2	2	4	4	1	57	0,2	3,8		Эк К	**108**	31,9	6	8	8	6,9	70,1	3	6		Эк За К	**180**	43,1	8	12	12	7,9	127,1	3,2	9,8	5		2345
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(3) За(3) ЗаО(2)											Эк(4) За(2) К (6)											Эк(7) За(5) ЗаО(2) К (6)											
ПРАКТИКИ (План)															216											216									6	4	
	учебная практика, ознакомительная													ЗаО	216										ЗаО	216									6	4	
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ (План)																																				
КАНИКУЛЫ																																			10	

№	Индекс	Наименование	Зимняя сессия										Летняя сессия										Итого за курс											Курсы
			Контроль	Академических часов								Дней	Контроль	Академических часов								Дней	Контроль	Академических часов								з.е.		Недель	
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Конт	СР	Конт Э	Конт роль		Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Конт	СР	Конт Э	Конт роль		Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Конт	СР	Конт Э	Конт роль	Всего		
ИТОГО (с факультативами)				**720**								25		**1152**								24		**1872**								**52**	39 5/6	
ИТОГО по ОП (без факультативов)				**720**										**1080**										**1800**								**50**		
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				**720**	**88**	**32**	**20**	**28**	**1,4**	**608,6**	**6,6**	**23,4**			**828**	**112,3**	**40**	**24**	**22**	**9,1**	**661,1**	**17,2**	**54,6**			**1548**	**200,3**	**72**	**44**	**50**	**10,5**	**1269,7**	**23,8**	**78**	**43**	ТО: 24 5/6□ Э: 9	
1	Б1.О.05	Экономика и управление											За	**72**	4,4	2		2	0,2	63,8	0,2	3,8		За	**72**	4,4	2		2	0,2	63,8	0,2	3,8	2		34
2	Б1.О.07	Правовое обеспечение профессиональной деятельности											За	**72**	4,4	2		2	0,2	63,8	0,2	3,8		За	**72**	4,4	2		2	0,2	63,8	0,2	3,8	2		34
3	Б1.О.10	Основы проектной деятельности и командной работы												**36**	2	2				34					**36**	2	2				34			1		45
4	Б1.О.11	Теория и методика воспитательной деятельности												**36**	2	2				34					**36**	2	2				34			1		45
5	Б1.О.17	Психология и педагогика физической культуры и спорта	Эк К	**216**	13,4	4		6	0,4	196,6	3	6												Эк К	**216**	13,4	4		6	0,4	196,6	3	6	6		34
6	Б1.О.29	Профилактика наркомании средствами спорта											За К	**36**	4,4	2		2	0,2	27,8	0,2	3,8		За К	**36**	4,4	2		2	0,2	27,8	0,2	3,8	1		34
7	Б1.В.03	Рекреация и физическая реабилитация		**72**	6,2	4		2	0,2	65,8			Эк КР	**72**	19,9	4	4	2	6,9	46,1	3	6		Эк КР	**144**	26,1	8	4	4	7,1	111,9	3	6	4		34
8	Б1.В.04	Психоконсультирование в рекреации	За	**36**	10,4	4	4	2	0,2	21,8	0,2	3,8	Эк К	**72**	13,2	4	4	2	0,2	52,8	3	6		Эк За К	**108**	23,6	8	8	4	0,4	74,6	3,2	9,8	3		34
9	Б1.В.05	Возрастные аспекты физиологии оздоровительной тренировки												**36**	2	2				34					**36**	2	2				34			1		45
10	Б1.В.06	Первая помощь	Эк К	**144**	11,2	4		4	0,2	126,8	3	6												Эк К	**144**	11,2	4		4	0,2	126,8	3	6	4		4
11	Б1.В.07	Частные методики ОФК и рекреации	За	**72**	10,4	4	4	2	0,2	57,8	0,2	3,8	Эк К	**144**	13,2	4	4	2	0,2	124,8	3	6		Эк За К	**216**	23,6	8	8	4	0,4	182,6	3,2	9,8	6		34
12	Б1.В.10	Лечебная физическая культура	За	**72**	12,4	4	4	4	0,2	55,8	0,2	3,8	Эк	**72**	13,2	4	4	2	0,2	52,8	3	6		Эк За	**144**	25,6	8	8	6	0,4	108,6	3,2	9,8	4		2345
13	Б1.В.ДВ.01.01	Психология здоровья	За	**36**	12	4	4	4		24			Эк	**72**	10,4	4	4	2	0,2	57,8	0,2	3,8		Эк За	**108**	22,4	8	8	6	0,2	81,8	0,2	3,8	3		4
14	*Б1.В.ДВ.01.02*	*Психология здоровья семьи*	За	**36**	12	4	4	4		24			Эк	**72**	10,4	4	4	2	0,2	57,8	0,2	3,8		Эк За	**108**	22,4	8	8	6	0,2	81,8	0,2	3,8	3		4
15	Б1.В.ДВ.02.01	Профилактический массаж	За	**72**	12	4	4	4		60			За	**36**	14,4	4	4	2	0,4	13,8	4	7,8		За(2)	**108**	26,4	8	8	6	0,4	73,8	4	7,8	3		45
16	*Б1.В.ДВ.02.02*	*Лечебный массаж*	За	**72**	12	4	4	4		60			За	**36**	14,4	4	4	2	0,4	13,8	4	7,8		За(2)	**108**	26,4	8	8	6	0,4	73,8	4	7,8	3		45
17	ФТД.01	Инклюзивное образование											За	**36**	4,4	2		2	0,2	27,8	0,2	3,8		За	**36**	4,4	2		2	0,2	27,8	0,2	3,8	1		4
18	ФТД.02	Психология болезни и инвалидности											За	**36**	4,4	2		2	0,2	27,8	0,2	3,8		За	**36**	4,4	2		2	0,2	27,8	0,2	3,8	1		4
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(3) За(5)										Эк(4) За(6) КР К(6)										Эк(7) За(11) КР К(6)											
ПРАКТИКИ (План)														324										324								9	6	
	производственная практика, профессионально-ориентированная												ЗаО	324									ЗаО	324								9	6	
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ (План)																																		
КАНИКУЛЫ																																	10	

№	Индекс	Наименование	Зимняя сессия											Летняя сессия											Итого за курс												Курсы
			Контроль	Академических часов									Дней	Контроль	Академических часов									Дней	Контроль	Академических часов									з.е.	Недель	
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Конт	СР	Конт Э	Контроль			Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Конт	СР	Конт Э	Контроль			Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Конт	СР	Конт Э	Контроль	Всего		
ИТОГО (с факультативами)				**486**									25		**1242**									24		**1728**									**48**	36	
ИТОГО по ОП (без факультативов)				**486**											**1242**											**1728**									**48**		
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				**486**	**118,7**	**48**	**20**	**36**	**8,1**	**343,9**	**6,6**	**23,4**			**486**	**87,2**	**40**	**4**	**38**	**1,2**	**373,8**	**4**	**25**			**972**	**205,9**	**88**	**24**	**74**	**9,3**	**717,7**	**10,6**	**48,4**	**27**	ТО: 14 1/2□ Э: 7 1/2	
1	Б1.О.10	Основы проектной деятельности и командной работы	За	**36**	6,4	4		2	0,2	25,8	0,2	3,8													За	**36**	6,4	4		2	0,2	25,8	0,2	3,8	1		45
2	Б1.О.11	Теория и методика воспитательной деятельности	За	**72**	6,4	4		2	0,2	61,8	0,2	3,8													За	**72**	6,4	4		2	0,2	61,8	0,2	3,8	2		45
3	Б1.О.20	Основы научно-методической деятельности в области физической культуры и спорта												Эк	**108**	9,2	4		2	0,2	92,8	3	6		Эк	**108**	9,2	4		2	0,2	92,8	3	6	3		5
4	Б1.О.25	Спортивная медицина		**36**	8,2	4		4	0,2	27,8				За К	**72**	16,4	8		8	0,2	51,8	0,2	3,8		За К	**108**	24,6	12		12	0,4	79,6	0,2	3,8	3		5
5	Б1.О.26	Спортивная морфология		**36**	8,2	4		4	0,2	27,8				За К	**72**	14,4	8		6	0,2	53,8	0,2	3,8		За К	**108**	22,6	12		10	0,4	81,6	0,2	3,8	3		5
6	Б1.О.30	Основы антидопингового обеспечения		**36**	4	4				32				За К	**36**	10,4	4		6	0,2	21,8	0,2	3,8		За К	**72**	14,4	8		6	0,2	53,8	0,2	3,8	2		5
7	Б1.О.31	Информационные технологии в физической культуре и спорте		**18**	2	2				16				За	**54**	6,4	2		4	0,2	43,8	0,2	3,8		За	**72**	8,4	4		4	0,2	59,8	0,2	3,8	2		5
8	Б1.В.01	Нутрициология		**36**	10	6		4		26				ЗаО К	**72**	16,4	8		8	0,2	51,8	0,2	3,8		ЗаО К	**108**	26,4	14		12	0,2	77,8	0,2	3,8	3		5
9	Б1.В.05	Возрастные аспекты физиологии оздоровительной тренировки	За	**36**	18,4	6	6	6	0,2	13,8	0,2	3,8													За	**36**	18,4	6	6	6	0,2	13,8	0,2	3,8	1		45
10	Б1.В.10	Лечебная физическая культура	Эк КР	**144**	33,9	8	8	8	6,9	104,1	3	6													Эк КР	**144**	33,9	8	8	8	6,9	104,1	3	6	4		2345
11	Б1.В.ДВ.02.01	Профилактический массаж		**36**	21,2	6	6	6	0,2	17,8				Эк К	**72**	14	6	4	4		49	3	6		Эк К	**108**	35,2	12	10	10	0,2	66,8	3	6	3		45
12	*Б1.В.ДВ.02.02*	*Лечебный массаж*		**36**	21,2	6	6	6	0,2	17,8				Эк К	**72**	14	6	4	4		49	3	6		Эк К	**108**	35,2	12	10	10	0,2	66,8	3	6	3		45
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк За(3) КР											Эк(2) За(4) ЗаО К (5)											Эк(3) За(7) ЗаО КР К (6)												
ПРАКТИКИ (План)															540											540									15	10	
	производственная практика, преддипломная													ЗаО	540										ЗаО	540									15	10	
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ (План)															216											216									6	4	
	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)														216											216									6	4	
КАНИКУЛЫ																																			9 5/6	

Индекс	Содержание	Тип
УК-1	Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач	УК
Б1.О.01	История (всеобщая история, история России)	
Б1.О.02	Философия	
Б1.О.20	Основы научно-методической деятельности в области физической культуры и спорта	
Б1.В.05	Возрастные аспекты физиологии оздоровительной тренировки	
Б3.Б(Г)	Государственная итоговая аттестация	
УК-2	Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений	УК
Б1.О.05	Экономика и управление	
Б1.О.07	Правовое обеспечение профессиональной деятельности	
Б1.О.10	Основы проектной деятельности и командной работы	
Б1.В.11	Технологическое и социальное предпринимательство	
Б3.Б(Г)	Государственная итоговая аттестация	
УК-3	Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде	УК
Б1.О.10	Основы проектной деятельности и командной работы	
Б1.В.11	Технологическое и социальное предпринимательство	
Б3.Б(Г)	Государственная итоговая аттестация	
УК-4	Способен осуществлять деловую коммуникацию в устной и письменной формах на государственном языке Российской Федерации и иностранном(ых) языке(ах)	УК
Б1.О.03	Иностранный язык	
Б1.О.04	Русский язык и культура речи	
Б3.Б(Г)	Государственная итоговая аттестация	
УК-5	Способен воспринимать межкультурное разнообразие общества в социально-историческом, этическом и философском контекстах	УК
Б1.О.01	История (всеобщая история, история России)	
Б1.О.02	Философия	
Б1.О.18	История физической культуры	
Б3.Б(Г)	Государственная итоговая аттестация	
УК-6	Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни	УК
Б1.О.09	Психология и педагогика	
Б3.Б(Г)	Государственная итоговая аттестация	
УК-7	Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК
Б1.О.06	Физическая культура и спорт	
	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	
Б3.Б(Г)	Государственная итоговая аттестация	
УК-8	Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов	УК
Б1.О.08	Безопасность жизнедеятельности	
Б3.Б(Г)	Государственная итоговая аттестация	

УК-9	Способен принимать обоснованные экономические решения в различных областях жизнедеятельности	УК
Б1.О.05	Экономика и управление	
Б3.Б(Г)	Государственная итоговая аттестация	
УК-10	Способен формировать нетерпимое отношение к проявлениям экстремизма, терроризма, коррупционному поведению и противодействовать им в профессиональной деятельности	УК
Б1.О.07	Правовое обеспечение профессиональной деятельности	
Б3.Б(Г)	Государственная итоговая аттестация	
ОПК-1	Способен планировать содержание занятий с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психологических особенностей занимающихся различного пола и возраста	ОПК
Б1.О.12	Анатомия человека	
Б1.О.13	Физиология человека	
Б1.О.14	Биомеханика двигательной активности	
Б1.О.17	Психология и педагогика физической культуры и спорта	
Б1.О.19	Теория и методика физической культуры	
Б1.О.24	Введение в лечебную физическую культуру	
Б1.О.25	Спортивная медицина	
Б1.О.26	Спортивная морфология	
Б3.Б(Г)	Государственная итоговая аттестация	
ОПК-2	Способен осуществлять спортивный отбор и спортивную ориентацию в процессе занятий	ОПК
Б1.О.12	Анатомия человека	
Б1.О.14	Биомеханика двигательной активности	
Б1.О.22	Физиология спорта	
Б1.О.23	Введение в теорию и методику избранного вида спорта	
Б3.Б(Г)	Государственная итоговая аттестация	
ОПК-3	Способен проводить занятия и физкультурно-спортивные мероприятия с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности по двигательному и когнитивному обучению и физической подготовке	ОПК
Б1.О.19	Теория и методика физической культуры	
Б1.О.21	Теория и методика обучения базовым видам спорта	
Б3.Б(Г)	Государственная итоговая аттестация	
ОПК-4	Способен проводить тренировочные занятия различной направленности и организовывать участие спортсменов в соревнованиях в избранном виде спорта	ОПК
Б1.О.21	Теория и методика обучения базовым видам спорта	
Б1.О.23	Введение в теорию и методику избранного вида спорта	
Б3.Б(Г)	Государственная итоговая аттестация	
ОПК-5	Способен воспитывать у занимающихся социально-значимые личностные качества, проводить профилактику негативного социального поведения	ОПК
Б1.О.11	Теория и методика воспитательной деятельности	
Б1.О.17	Психология и педагогика физической культуры и спорта	
Б1.О.29	Профилактика наркомании средствами спорта	
Б2.О.01(У)	учебная практика, ознакомительная	
Б3.Б(Г)	Государственная итоговая аттестация	
ОПК-6	Способен формировать осознанное отношение занимающихся к физкультурно-спортивной деятельности, мотивационно-ценностные ориентации и установки на ведение здорового образа жизни	ОПК
Б1.О.15	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	

Б1.О.16	Основы медицинских знаний и здоровый образ жизни	
Б1.О.17	Психология и педагогика физической культуры и спорта	
Б2.О.01(У)	учебная практика, ознакомительная	
Б3.Б(Г)	Государственная итоговая аттестация	
ОПК-7	Способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма, оказывать первую доврачебную помощь	ОПК
Б1.О.08	Безопасность жизнедеятельности	
Б1.О.15	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	
Б1.О.16	Основы медицинских знаний и здоровый образ жизни	
Б1.О.25	Спортивная медицина	
Б2.О.01(У)	учебная практика, ознакомительная	
Б3.Б(Г)	Государственная итоговая аттестация	
ОПК-8	Способен проводить работу по предотвращению применения допинга	ОПК
Б1.О.29	Профилактика наркомании средствами спорта	
Б1.О.30	Основы антидопингового обеспечения	
Б3.Б(Г)	Государственная итоговая аттестация	
ОПК-9	Способен осуществлять контроль с использованием методов измерения и оценки физического развития, технической и физической подготовленности, психического состояния занимающихся	ОПК
Б1.О.12	Анатомия человека	
Б1.О.14	Биомеханика двигательной активности	
Б1.О.22	Физиология спорта	
Б1.О.27	Спортивная метрология	
Б3.Б(Г)	Государственная итоговая аттестация	
ОПК-10	Способен организовать совместную деятельность и взаимодействие участников деятельности в области физической культуры и спорта	ОПК
Б1.О.10	Основы проектной деятельности и командной работы	
Б1.О.17	Психология и педагогика физической культуры и спорта	
Б3.Б(Г)	Государственная итоговая аттестация	
ОПК-11	Способен проводить исследования по определению эффективности используемых средств и методов физкультурно-спортивной деятельности	ОПК
Б1.О.19	Теория и методика физической культуры	
Б1.О.20	Основы научно-методической деятельности в области физической культуры и спорта	
Б2.О.02(Пд)	производственная практика, преддипломная	
Б3.Б(Г)	Государственная итоговая аттестация	
ОПК-12	Способен осуществлять профессиональную деятельность в соответствии с нормативными правовыми актами сферы физической культуры и спорта и нормами профессиональной этики	ОПК
Б1.О.19	Теория и методика физической культуры	
Б1.О.24	Введение в лечебную физическую культуру	
Б3.Б(Г)	Государственная итоговая аттестация	
ОПК-13	Способен осуществлять организацию и судейство соревнований по избранному виду спорта	ОПК
Б1.О.11	Теория и методика воспитательной деятельности	
Б1.О.23	Введение в теорию и методику избранного вида спорта	
Б3.Б(Г)	Государственная итоговая аттестация	
ОПК-14	Способен осуществлять методическое обеспечение и контроль тренировочного и образовательного процесса	ОПК
Б1.О.09	Психология и педагогика	

Б1.О.11	Теория и методика воспитательной деятельности	
Б1.О.19	Теория и методика физической культуры	
Б1.О.21	Теория и методика обучения базовым видам спорта	
Б1.О.23	Введение в теорию и методику избранного вида спорта	
Б3.Б(Г)	Государственная итоговая аттестация	
ОПК-15	Способен проводить материально-техническое оснащение занятий, соревнований, спортивно-массовых мероприятий	ОПК
Б1.О.28	Спортивные сооружения и экипировка	
Б3.Б(Г)	Государственная итоговая аттестация	
ОПК-16	Способен понимать принципы работы современных информационных технологий и использовать их для решения задач профессиональной деятельности	ПК
Б1.О.31	Информационные технологии в физической культуре и спорте	
Тип задач профессиональной деятельности: рекреационный		
ПК-1	Способен осуществлять профессиональную деятельность с учетом базовых принципов национальной политики и основ законодательства в сфере ФК иС, охраны здоровья населения	ПК
Б1.О.07	Правовое обеспечение профессиональной деятельности	
Б1.В.02	Комплексная реабилитация в ФК и С	
Б1.В.09	Социология здоровья и ОФК	
Б2.О.01(У)	учебная практика, ознакомительная	
Б3.Б(Г)	Государственная итоговая аттестация	
ПК-2	Способен осуществлять профессиональную деятельность с учетом современных теоретических основ организации массового спорта, спортивно-массовой работы, и лечебно-оздоровительной физической культуры и рекреации	ПК
Б1.В.03	Рекреация и физическая реабилитация	
Б2.О.02(Пд)	производственная практика, преддипломная	
Б2.В.01(П)	производственная практика, профессионально-ориентированная	
Б3.Б(Г)	Государственная итоговая аттестация	
ПК-3	Способен осуществлять профессиональную деятельность с учетом анатомо-физиологических и психологических основ, требований спортивной медицины, гигиены и техники безопасности	ПК
Б1.В.10	Лечебная физическая культура	
Б3.Б(Г)	Государственная итоговая аттестация	
ФТД.01	Инклюзивное образование	
ПК-4	Способен выбирать и применять на практике методы и средства лечебно-оздоровительной физической культуры для оздоровительных, реабилитационных и рекреационных целей	ПК
Б1.В.01	Нутрициология	
Б1.В.03	Рекреация и физическая реабилитация	
Б1.В.04	Психоконсультирование в рекреации	
Б1.В.05	Возрастные аспекты физиологии оздоровительной тренировки	
Б1.В.06	Первая помощь	
Б1.В.07	Частные методики ОФК и рекреации	
Б1.В.08	Массаж	
Б1.В.10	Лечебная физическая культура	
Б1.В.ДВ.01.01	Психология здоровья	
Б1.В.ДВ.01.02	Психология здоровья семьи	

Б1.В.ДВ.02.01	Лечебный массаж
Б1.В.ДВ.02.02	Профилактический массаж
Б2.В.01(П)	производственная практика, профессионально-ориентированная
Б3.Б(Г)	Государственная итоговая аттестация

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
Б1	Дисциплины (модули)	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4
Б1.О	Обязательная часть	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16; ПК-1
Б1.О.01	История (всеобщая история, история России)	УК-1; УК-5
Б1.О.02	Философия	УК-1; УК-5
Б1.О.03	Иностранный язык	УК-4
Б1.О.04	Русский язык и культура речи	УК-4
Б1.О.05	Экономика и управление	УК-2; УК-9
Б1.О.06	Физическая культура и спорт	УК-7
Б1.О.07	Правовое обеспечение профессиональной деятельности	УК-2; УК-10; ПК-1
Б1.О.08	Безопасность жизнедеятельности	УК-8; ОПК-7
Б1.О.09	Психология и педагогика	УК-6; ОПК-14
Б1.О.10	Основы проектной деятельности и командной работы	УК-2; УК-3; ОПК-10
Б1.О.11	Теория и методика воспитательной деятельности	ОПК-5; ОПК-13; ОПК-14
Б1.О.12	Анатомия человека	ОПК-1; ОПК-2; ОПК-9
Б1.О.13	Физиология человека	ОПК-1
Б1.О.14	Биомеханика двигательной активности	ОПК-1; ОПК-2; ОПК-9
Б1.О.15	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	ОПК-6; ОПК-7
Б1.О.16	Основы медицинских знаний и здоровый образ жизни	ОПК-6; ОПК-7
Б1.О.17	Психология и педагогика физической культуры и спорта	ОПК-1; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-10
Б1.О.18	История физической культуры	УК-5
Б1.О.19	Теория и методика физической культуры	ОПК-1; ОПК-3; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-14
Б1.О.20	Основы научно-методической деятельности в области физической культуры и спорта	УК-1; ОПК-11
Б1.О.21	Теория и методика обучения базовым видам спорта	ОПК-3; ОПК-4; ОПК-14
Б1.О.22	Физиология спорта	ОПК-2; ОПК-9
Б1.О.23	Введение в теорию и методику избранного вида спорта	ОПК-2; ОПК-4; ОПК-13; ОПК-14
Б1.О.24	Введение в лечебную физическую культуру	ОПК-1; ОПК-12
Б1.О.25	Спортивная медицина	ОПК-1; ОПК-7
Б1.О.26	Спортивная морфология	ОПК-1
Б1.О.27	Спортивная метрология	ОПК-9
Б1.О.28	Спортивные сооружения и экипировка	ОПК-15
Б1.О.29	Профилактика наркомании средствами спорта	ОПК-5; ОПК-8
Б1.О.30	Основы антидопингового обеспечения	ОПК-8
Б1.О.31	Информационные технологии в физической культуре и спорте	ОПК-16
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	УК-1; УК-7; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4
Б1.В.01	Нутрициология	ПК-4

Б1.В.02	Комплексная реабилитация в ФК и С	ПК-1
Б1.В.03	Рекреация и физическая реабилитация	ПК-2; ПК-4
Б1.В.04	Психоконсультирование в рекреации	ПК-4
Б1.В.05	Возрастные аспекты физиологии оздоровительной тренировки	УК-1; ПК-4
Б1.В.06	Первая помощь	ПК-4
Б1.В.07	Частные методики ОФК и рекреации	ПК-4
Б1.В.08	Массаж	ПК-4
Б1.В.09	Социология здоровья и ОФК	ПК-1
Б1.В.10	Лечебная физическая культура	ПК-3; ПК-4
Б1.В.11	Технологическое и социальное предпринимательство	УК-2; УК-3
	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	УК-7
Б1.В.ДВ.01	Дисциплины (модули) по выбору 1	
Б1.В.ДВ.01.01	Психология здоровья	ПК-4
Б1.В.ДВ.01.02	Психология здоровья семьи	ПК-4
Б1.В.ДВ.02	Дисциплины (модули) по выбору 2	
Б1.В.ДВ.02.01	Лечебный массаж	ПК-4
Б1.В.ДВ.02.02	Профилактический массаж	ПК-4
Б2	Практика	ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-11; ПК-1; ПК-2; ПК-4
Б2.О	Обязательная часть	ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-11; ПК-1; ПК-2
Б2.О.01(У)	учебная практика, ознакомительная	ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ПК-1
Б2.О.02(Пд)	производственная практика, преддипломная	ОПК-11; ПК-2
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	ПК-2; ПК-4
Б2.В.01(П)	производственная практика, профессионально-ориентированная	ПК-2; ПК-4
Б3	Государственная итоговая аттестация	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4
ФТД	Факультативы	ПК-3
ФТД.01	Инклюзивное образование	ПК-3

Объем образовательной программы 240 з.е.,

Объем контактной работы 996 ак.ч., в том числе

по учебной практике, ознакомительной - 16 ак.ч.

по производственной практике, профессионально-ориентированной - 6,7 ак.ч.

по производственной практике, преддипломной - 20 ак.ч.

по подготовке к защите и защите выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы) - 0,7 ак.ч.

ОБОЗНАЧЕНИЯ:	
Б1.Б	Дисциплины обязательной части
Б1.В	Дисциплины части, формируемой участниками образовательных отношений
Б1.В.ДВ	Дисциплины по выбору части, формируемой участниками образовательных отношений
ФТД	Факультативные дисциплины
Контакт	Контактная работа по дисциплине / практике (общий объем)
Лек	Занятия лекционного типа
Лаб	Лабораторные занятия
Пр	Практические и (или) семинарские занятия
Конт	Индивидуальная работа по дисциплине и контактная работа по выполнению курсовой работы (проекта) (при наличии)/ контактная работа по практике (научно-исследовательской работе)
СР	Самостоятельная работа в семестре по дисциплине
КонтЭ	Контактная работа в экзаменационную сессию/контактная работа на ГИА
СРЭ	Самостоятельная работа в экзаменационную сессию (подготовка к экзамену)