

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Государственное образовательное учреждение высшего профессионального образования
«Ивановский государственный университет»

Санаторий профилакторий ИвГУ



УТВЕРЖДАЮ

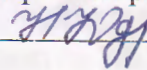
Ректор ИвГУ

В.Н.Егоров

2010 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
О ЦЕНТРЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ СТУДЕНТАМ ИВГУ

Главный врач санатория –
профилактория ИвГУ

 Н.В.Юдина

Иваново 2010 г.

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Снижение качества психического и физического здоровья молодого поколения происходит на уровне среднего образовательного звена, продолжая усугубляться в условиях вуза. В студенческой субкультуре выявляются тенденции аддиктивного поведения. В результате фиксируется рост зависимых состояний, таких как табакокурение, алкогольная и наркотическая зависимости. Организация здорового образа жизни в образовательном пространстве вуза является одной из форм выхода из этой социальной ситуации в обществе. Таким образом, формирование здорового образа жизни молодежи - условие создания здорового потенциала страны и является одним из важнейших направлений социальной политики государства.

Перечисленные факты дают основания утверждать, что существует необходимость организованной социально-психологической, медицинской работы со студенческой молодежью.

Осуществление данной деятельности предполагает полипрофессиональный подход, включая преподавателей вуза, специалистов-медиков, психологов, обеспечивающих социально-психологическое сопровождение образовательного процесса.

Создание Центра по оказанию психологической помощи студентам на базе санатория – профилактория ИвГУ является одной из форм решения данной проблемы.

2. ЦЕЛЬ ОРГАНИЗАЦИИ ЦЕНТРА

Создание условий для формирования модели здорового образа жизни (ЗОЖ) в студенческой среде и профилактика аддиктивного поведения студенческой молодежи Ивановского государственного университета (далее ИвГУ).

3. ОСНОВНЫЕ ЗАДАЧИ РАБОТЫ ЦЕНТРА

1. Развитие навыков здорового образа жизни у студентов ИвГУ и укрепление их соматического, психического, нравственного здоровья.
2. Повышение уровня информированности студентов по проблеме зависимости от психоактивных веществ (ПАВ) и развитие активной личностной установки на здоровый образ жизни.
3. Организация психологического сопровождения образовательного процесса в ИвГУ.
4. Подготовка волонтеров - организаторов работы по пропаганде здорового образа жизни и предупреждению различных форм зависимостей от ПАВ.
5. Оказание анонимной психологической помощи студентам ИвГУ по телефону (кабинет «Телефон доверия»).
6. Осуществление научно – исследовательской работы на базе Центра.

1. Кабинет психотерапевтической помощи.

Направления деятельности:

- Психотерапевтическое консультирование и психодиагностика личности с рассмотрением вопросов различных видов психологической коррекции при наличии внутриличностных и межличностных проблем.
- Проведение тренингов со студентами ИвГУ по следующим направлениям:
 - а) эффективная межличностная коммуникация;
 - б) развитие личностного самоконтроля над ситуацией с навыками противодействия давлению среды, приобретение навыков проблеморазрешающего поведения;
 - в) обучение эффективным формам поведения в стрессовых ситуациях;
 - г) формирование лидерского потенциала;
 - д) повышение самооценки личности.
- Включение семинаров и бесед по проблеме алкогольной и наркотической зависимостей со студентами ИвГУ с использованием фильмотеки.
- Применение в работе аутотренинговой практики.
- Индивидуальная психотерапия.
- Интегративная форма групповой психотерапии.

2. Кабинет психологической помощи.

Направления деятельности:

- Индивидуальное психологическое консультирование и сопровождение студентов с психологическими проблемами.
- Психологическое тестирование с целью выявления категории студентов, подверженных аддикциям и создание базы данных группы риска.
- Проведение тренингов по выявлению психологических проблем у студентов ИвГУ.
- Организация работы волонтерского движения по формированию здорового образа жизни в студенческой среде.

3. Кабинет «Телефон доверия».

Направления деятельности:

- Оказание консультативной психологической помощи по телефону с целью решения психологических проблем личности в кризисных ситуациях.
- Информирование абонентов о существующих кризисных городских службах в случаях необходимости.
- Анализ источников и причин повышенного психического напряжения лиц, обратившихся за помощью.

4. Демонстрационно-лекционный зал.

Направления деятельности:

- демонстрация тематических фильмов из фондов фильмотеки Центра;
- проведение бесед, семинаров, лекций специалистами центра;

- проведение открытых собраний с участием представителей общественных и других организаций, решающих проблему пропаганды ЗОЖ;
- организация конкурсов плакатов с элементами арт-терапии;
- размещение почтового ящика с целью анонимного обращения студентов, нуждающихся в психологической помощи.

5. ОСНОВНЫЕ ПРИНЦИПЫ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ЦЕНТРА

1. Принцип соответствия организации и деятельности Центра основным современным тенденциям развития высшего образования в РФ (демократизации, гуманизации, активности личности и др.).
2. Принцип системности деятельности Центра, включающий все формы, направления практической деятельности в четкой логической и концептуально-оправданной последовательности.
3. Принцип единства научного, прикладного и практического аспектов функционирования Центра.
4. Принцип реализации диагностической, прогностической и терапевтической функций в психологическом сопровождении воспитательно-образовательного процесса в вузе.
5. Принцип соблюдения анонимности и конфиденциальности в работе специалистов Центра.

6. ОРГАНИЗАЦИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ЦЕНТРА

Центр психологической помощи студентам является функциональным подразделением (отделением) санатория-профилактория Ивановского государственного университета, располагается на базе профилактория. Административное управление Центром осуществляет главный врач санатория – профилактория. Контроль выполнения административного управления осуществляет ректор ИвГУ.

В состав центра входят следующие специалисты:

- заведующий центром – 1,0 ставки;
- ведущий психолог – 1,0 ставки;
- врач-психотерапевт - 0,5 ставки.

Характер деятельности специалистов определяется должностными обязанностями. Штатный состав центра может быть изменен по согласованию с руководством университета. К деятельности Центра могут привлекаться волонтеры, работающие как на безвозмездной, так и договорной основе.

Руководство Центром осуществляет заведующий Центром (отделением).

На должность заведующего Центром назначается лицо, имеющее высшее психологическое или медицинское образование и практический опыт работы.

Заведующий Центром непосредственно подчиняется главному врачу санатория – профилактория, назначается и увольняется приказом ректора по согласованию с главным врачом санатория-профилактория.

Должностные обязанности Заведующего Центром:

- осуществляет общее руководство и планирование всей деятельности Центра по согласованию с главным врачом санатория-профилактория;
- разрабатывает план работы (мероприятий) Центра в соответствии с его целями и задачами;
- координирует и контролирует работу специалистов Центра;
- организует и проводит рекламную и просветительскую работу по информированию студентов о деятельности Центра и предоставляемых услугах;
- занимается анализом статистических данных по итогам работы Центра и телефона доверия;
- своевременно внедряет в практику работы Центра инновационные технологии и современные достижения в области психологии и психотерапии;
- развивает и поддерживает контакты с должностными лицами и учреждениями социально-медицинской сферы;
- несет ответственность за результаты работы Центра.

Заведующий Центром имеет право:

- представлять главному врачу санатория – профилактория предложения по повышению эффективности работы Центра;
- самостоятельно принимать решения в пределах своей компетенции и нести за них ответственность;
- получать необходимую информацию для выполнения своих функциональных обязанностей от главного врача санатория-профилактория ИвГУ.

Специалисты Центра в своей работе руководствуются должностными инструкциями, нормативными актами, Уставом университета, Положением о санатории – профилактории, настоящим Положением.

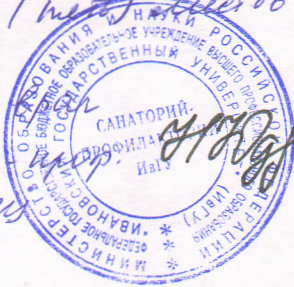
Специалисты Центра несут ответственность за невыполнение требований, предусмотренных действующими нормативными правовыми актами, некачественную профессиональную деятельность, несоблюдение надлежащего санитарно-гигиенического режима, Правил внутреннего распорядка.

7. ФИНАНСОВО – ХОЗЯЙСТВЕННАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ЦЕНТРА

Финансирование Центра осуществляется за счет бюджетных и внебюджетных средств университета, а также средств, полученных от финансово-хозяйственной или иной деятельности санатория-профилактория.

Трошиго и
Кроуше ровано
5 / ~~март~~ ~~апрель~~

Зел.
сан. мор.
Нов



Юдима Н.В.