



Территория
Фемиды

БУЛЛИНГ

профилактика болезни



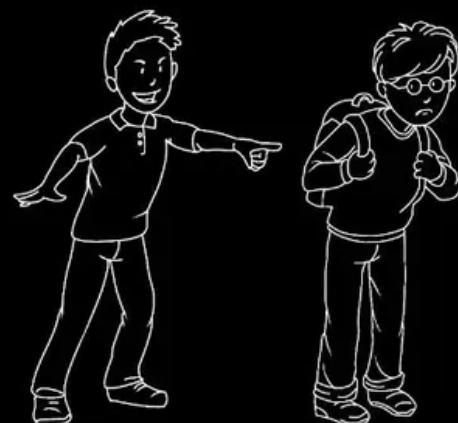
ЧТО ТАКОЕ БУЛЛИНГ

Буллинг

— систематическая целенаправленная травля, унижение, запугивание и изоляция более слабого со стороны человека или группы

Ключевые признаки:

- Обидчик обладает большей психологической, физической силой;
- Это не разовый конфликт, а повторяющиеся действия;
- Цель таких действий - причинить боль, унижить человека.



ПОСЛЕДСТВИЯ БУЛЛИНГА

Для жертвы



**сильнейший стресс, депрессия,
снижение самооценки, потеря
успеваемости, жестокие мысли и
«жажда справедливости»**

Для коллектива



**чувство тревоги и страха,
что подобное повторится с ними;
разрушение атмосферы доверия,
нарушение психологического
климата**

ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА ДЕЙСТВИЯ, СОСТАВЛЯЮЩИЕ БУЛЛИНГ

Административная

- ст. 5.61 (Оскорбление) - штраф до 5.000₽;
- ст. 20.1 ч. 1 (Мелкое хулиганство) - штраф до 2.500₽ или арест до 15 суток.

Уголовная

- ст. 128.1 ч. 1 (Клевета) - штраф до 500.000₽;
- ст. 213 (Хулиганство) - штраф до 500 тыс. ₽ либо лишение свободы на срок до 5 лет;
- ст. 117 (Истязание) - лишение свободы до трёх лет;
- ст. 111, 112, 115 (Причинение вреда здоровью по степени тяжести) - от штрафа до лишения свободы.



ПРОТИВОДЕЙСТВИЕ БУЛЛИНГУ

Если вы стали жертвой буллинга:

- **Не молчите.** Расскажите о происходящем человеку, которому вы доверяете: родителям, куратору, преподавателю или другому взрослому.
- **Старайтесь не отвечать агрессией на агрессию.** По возможности избегайте конфликтных ситуаций и сохраняйте спокойствие.
- **Фиксируйте случаи травли.** Сохраняйте сообщения, фотографии и другие материалы, подтверждающие происходящее.
- **Не оставайтесь с проблемой один на один.** Обращайтесь за помощью, если ситуация повторяется или становится опасной.

Если вы стали свидетелем буллинга:

- **Не поддерживайте травлю.** Не присоединяйтесь к обидчику, не смейтесь и не распространяйте оскорбления или унижительные материалы.
- **Поддержите пострадавшего.** Дайте понять, что он не один и может обратиться к вам за помощью.
- **Сообщите взрослому.** Расскажите о происходящем куратору, преподавателю, родителям или другому ответственному взрослому.
- **Если вы староста, куратор или преподаватель,** обратите особое внимание на ситуацию и помогите организовать поддержку пострадавшему.