

Ивановский
государственный
университет
Институт гуманитарных наук

Утверждаю
Начальник управления
образовательных программ
Н.Ю. Котвина
«___» 2025 г.

**Расписание учебно-экзаменационной сессии
2025/2026 учебного года на период с 01.12.2025 по 24.12.2025
для студентов 5-го курса бакалавриата заочной формы обучения**

День недели	Время занятий	49.03.01 Физическая культура (Физкультурно-оздоровительная деятельность)
01.12.2025 понедельник	10.40-12.10	Основы проектной деятельности и командной работы (лекция) доц. Балабанова Н.В., ауд. 306 (6 уч. корпус)
	12.30-14.00	Информационные технологии в физической культуре и спорте (лекция) ст. преп. Бреславская И.Б., ауд. 306 (6 уч. корпус)
02.12.2025 вторник	14.10-15.40	Возрастные аспекты физиологии оздоровительной тренировки (лекция) доц. Кайрова Ю.В., ауд. 110 (6 уч. корпус)
	15.50-17.20	Возрастные аспекты физиологии оздоровительной тренировки (лекция) доц. Кайрова Ю.В., ауд. 110 (6 уч. корпус)
	17.25-18.55	Возрастные аспекты физиологии оздоровительной тренировки (лекция) доц. Кайрова Ю.В., ауд. 110 (6 уч. корпус)
04.12.2025 четверг	12.30-14.00	Теория и методика воспитательной деятельности (лекция) доц. Шакирова Е.В., ауд. 459 (3 уч. корпус)
	14.10-15.40	Теория и методика воспитательной деятельности (лекция) доц. Шакирова Е.В., ауд. 459 (3 уч. корпус)
05.12.2025 пятница	10.40-12.10	Лечебная физическая культура (лекция) доц. Толстова С.Ю., ауд. 110 (6 уч. корпус)
	12.30-14.00	Лечебная физическая культура (лекция) доц. Толстова С.Ю., ауд. 110 (6 уч. корпус)
	14.10-15.40	Лечебная физическая культура (пр.з.) доц. Толстова С.Ю., ауд. 110 (6 уч. корпус)

06.12.2025 суббота	15.50-17.20	Спортивная медицина (лекция) доц. Кайрова Ю.В., ауд. 110 (6 уч. корпус)
	17.25-18.55	Спортивная медицина (лекция) доц. Кайрова Ю.В., ауд. 110 (6 уч. корпус)
08.12.2025 понедельник	14.10-15.40	Теория и методика воспитательной деятельности (пр.з.) доц. Шакирова Е.В., ауд. 455 (3 уч. корпус)
	15.50-17.20	Теория и методика воспитательной деятельности (зачет) доц. Шакирова Е.В., ауд. 455 (3 уч. корпус)
09.12.2025 вторник	10.40-12.10	Лечебная физическая культура (пр.з.) доц. Толстова С.Ю., ауд. 123 (6 уч. корпус)
	12.30-14.00	Лечебная физическая культура (пр.з.) доц. Толстова С.Ю., ауд. 123 (6 уч. корпус)
	14.10-15.40	Возрастные аспекты физиологии оздоровительной тренировки (пр.з.) доц. Кайрова Ю.В., ауд. 123 (6 уч. корпус)
	15.50-17.20	Спортивная медицина (пр.з.) доц. Кайрова Ю.В., ауд. 123 (6 уч. корпус)
10.12.2025 среда	10.40-12.10	Профилактический массаж (лекция) проф. Карасева Т.В., ауд. 110 (6 уч. корпус)
	12.30-14.00	Профилактический массаж (лекция) проф. Карасева Т.В., ауд. 110 (6 уч. корпус)
	14.10-15.40	Профилактический массаж (лаб.) 1 подгруппа проф. Карасева Т.В., ауд. 110 (6 уч. корпус)
	15.50-17.20	Лечебная физическая культура (лаб.) 2 подгруппа доц. Толстова С.Ю., гимнастический зал (6 уч. корпус)
11.12.2025 четверг	10.40-12.10	Лечебная физическая культура (лаб.) 2 подгруппа доц. Толстова С.Ю., гимнастический зал (6 уч. корпус)
	12.30-14.00	Профилактический массаж (лекция) проф. Карасева Т.В., ауд. 110 (6 уч. корпус)

	14.10-15.40	Профилактический массаж (лаб.) 1 подгруппа проф. Карасева Т.В., ауд. 110 (6 уч. корпус)	
12.12.2025 пятница	10.40-12.10	Основы антидопингового обеспечения (лекция) доц. Самсонов Д.А., ауд. 8 (1 уч. корпус)	
	12.30-14.00	Основы антидопингового обеспечения (лекция) доц. Самсонов Д.А., ауд. 8 (1 уч. корпус)	
	15.50-17.20	Спортивная морфология (лекция) доц. Лощаков А.М., ауд. 110 (6 уч. корпус)	
	17.25-18.55	Спортивная морфология (лекция) доц. Лощаков А.М., ауд. 110 (6 уч. корпус)	
	14.10-15.40		Возрастные аспекты физиологии оздоровительной тренировки (лаб.) 2 подгруппа доц. Кайрова Ю.В., ауд. 110 (6 уч. корпус)
13.12.2025 суббота	15.50-17.20	Возрастные аспекты физиологии оздоровительной тренировки (пр.з.) доц. Кайрова Ю.В., ауд. 110 (6 уч. корпус)	
	17.25-18.55	Возрастные аспекты физиологии оздоровительной тренировки (лаб.) 1 подгруппа доц. Кайрова Ю.В., ауд. 110 (6 уч. корпус)	
	15.50-17.20	Спортивная морфология (пр.з.) доц. Лощаков А.М., ауд. 110 (6 уч. корпус)	
15.12.2025 понедельник	17.25-18.55	Спортивная морфология (пр.з.) доц. Лощаков А.М., ауд. 110 (6 уч. корпус)	
	10.40-12.10	Профилактический массаж (лаб.) 1 подгруппа проф. Карасева Т.В., ауд. 110 (6 уч. корпус)	Возрастные аспекты физиологии оздоровительной тренировки (лаб.) 2 подгруппа доц. Кайрова Ю.В., ауд. 124 (6 уч. корпус)
16.12.2025 вторник	12.30-14.00	Профилактический массаж (пр.з.) проф. Карасева Т.В., ауд. 110 (6 уч. корпус)	
	14.10-15.40	Возрастные аспекты физиологии оздоровительной тренировки (лаб.) 1 подгруппа доц. Кайрова Ю.В., ауд. 311 (6 уч. корпус)	Профилактический массаж (лаб.) 2 подгруппа проф. Карасева Т.В., ауд. 110 (6 уч. корпус)
	15.50-17.20	Возрастные аспекты физиологии оздоровительной тренировки (пр.з.) доц. Кайрова Ю.В., ауд. 311 (6 уч. корпус)	

17.12.2025 среда	10.40-12.10		Профилактический массаж (лаб.) 2 подгруппа проф. Карасева Т.В., ауд. 110 (6 уч. корпус)
	12.30-14.00	Профилактический массаж (пр.з.) проф. Карасева Т.В., ауд. 110 (6 уч. корпус)	
	14.10-15.40	Лечебная физическая культура (лаб.) 1 подгруппа доц. Толстова С.Ю., гимнастический зал (6 уч. корпус)	Профилактический массаж (лаб.) 2 подгруппа проф. Карасева Т.В., ауд. 110 (6 уч. корпус)
	15.50-17.20	Лечебная физическая культура (лаб.) 1 подгруппа доц. Толстова С.Ю., гимнастический зал (6 уч. корпус)	
18.12.2025 четверг	10.40-12.10	Основы проектной деятельности и командной работы (лекция) доц. Балабанова Н.В., ауд. 302 (6 уч. корпус)	
	12.30-14.00	Основы проектной деятельности и командной работы (пр.з.) доц. Балабанова Н.В., ауд. 302 (6 уч. корпус)	
	14.10-15.40	Основы проектной деятельности и командной работы (зачет) доц. Балабанова Н.В., ауд. 302 (6 уч. корпус)	
19.12.2025 пятница	10.40-12.10	Лечебная физическая культура (лаб.) 1 подгруппа доц. Толстова С.Ю., гимнастический зал (6 уч. корпус)	
	12.30-14.00	Лечебная физическая культура (лаб.) 1 подгруппа доц. Толстова С.Ю., гимнастический зал (6 уч. корпус)	
	14.10-15.40	Лечебная физическая культура (лаб.) 2 подгруппа доц. Толстова С.Ю., гимнастический зал (6 уч. корпус)	

	15.50-17.20		Лечебная физическая культура (лаб.) 2 подгруппа доц. Толстова С.Ю., гимнастический зал (6 уч. корпус)
20.12.2025 суббота	09.00-10.30	Возрастные аспекты физиологии оздоровительной тренировки (лаб.) 1 подгруппа доц. Кайрова Ю.В., ауд. 110 (6 уч. корпус)	
	10.40-12.10	Нутрициология (лекция) доц. Кайрова Ю.В., ауд. 110 (6 уч. корпус)	
	12.30-14.00	Нутрициология (лекция) доц. Кайрова Ю.В., ауд. 110 (6 уч. корпус)	
	14.10-15.40	Нутрициология (лекция) доц. Кайрова Ю.В., ауд. 110 (6 уч. корпус)	
	15.50-17.20		Возрастные аспекты физиологии оздоровительной тренировки (лаб.) 2 подгруппа доц. Кайрова Ю.В., ауд. 110 (6 уч. корпус)
22.12.2025 понедельник	12.30-14.00	Лечебная физическая культура (лекция) доц. Толстова С.Ю., гимнастический зал (6 уч. корпус)	
	14.10-15.40	Лечебная физическая культура (лекция) доц. Толстова С.Ю., гимнастический зал (6 уч. корпус)	
	15.50-17.20	Лечебная физическая культура (пр.з.) доц. Толстова С.Ю., гимнастический зал (6 уч. корпус)	
	17.25-18.55	Лечебная физическая культура (консультация) доц. Толстова С.Ю., гимнастический зал (6 уч. корпус)	
23.12.2025 вторник	12.30-14.00	Спортивная медицина (пр.з.) доц. Кайрова Ю.В., ауд. 110 (6 уч. корпус)	
	14.10-15.40	Нутрициология (пр.з.) доц. Кайрова Ю.В., ауд. 110 (6 уч. корпус)	
	15.50-17.20	Нутрициология (пр.з.) доц. Кайрова Ю.В., ауд. 110 (6 уч. корпус)	
	17.25-18.55	Возрастные аспекты физиологии оздоровительной тренировки (зачет) доц. Кайрова Ю.В., ауд. 110 (6 уч. корпус)	

24.12.2025 среда	14.10	Лечебная физическая культура (экзамен) доц. Толстова С.Ю., ауд. 110 (6 уч. корпус)
---------------------	-------	---

Директор института гуманитарных наук

С. А. Маник