

Ивановский  
государственный  
университет  
Институт гуманитарных наук

Утверждаю  
Начальник Управления  
образовательных программ  
Н.Ю. Котвина  
«\_\_\_» 2025 г.

**Расписание учебных занятий  
осеннего семестра 2025-2026 учебного года  
для студентов 4-го курса бакалавриата очной формы обучения**

**I неделя: 08.09.2025, 22.09.2025, 06.10.2025, 20.10.2025, 03.11.2025, 17.11.2025, 01.12.2025, 15.12.2025**

День недели	Время занятий	<b>49.03.01 Физическая культура</b>	
		<b>(Спортивная тренировка в избранном виде спорта)</b>	<b>(Физкультурно-оздоровительная деятельность)</b>
Понедельник	10.40-12.10	Теория и методика избранного вида спорта (лекция) доц. Самсонов Д.А., ауд. 8 (1 уч. корпус)	
	12.30-14.00	Теория и методика избранного вида спорта (пр.з.) доц. Самсонов Д.А., ауд. 8 (1 уч. корпус)	
	14.10-15.40	Теория спорта (лекция) доц. Самсонов Д.А., ауд. 8 (1 уч. корпус)	
Вторник	10.40-12.10	Профессионально-спортивное совершенствование (пр.з.) доц. Бородулина О.В., ауд. 124 (6 уч. корпус)	
	12.30-14.00	Спортивная медицина (лекция) доц. Кайрова Ю.В., ауд. 110 (6 уч. корпус)	
	14.10-15.40		Рекреация и физическая реабилитация (лекция) доц. Толстова С.Ю., ауд. 110 (6 уч. корпус)
	15.50-17.20		Психоконсультирование в рекреации (лекция) доц. Толстова С.Ю., ауд. 110 (6 уч. корпус)

Среда	09.00-10.30	Информационные технологии в физической культуре и спорте (лекция) ст. преподаватель Бреславская И.Б., ауд. 806 (6 уч. корпус)	
	10.40-12.10	Национальные виды спорта (самбо) доц. Кумирова К.А. зал борьбы (6 уч. корпус)	Лечебная физическая культура (лаб.) доц. Толстова С.Ю., гимнастический зал (6 уч. корпус)
	12.30-14.00		Лечебная физическая культура (лаб.) доц. Толстова С.Ю.гимнастический зал (6 уч. корпус)
	14.10-15.40	Технологическое и социальное предпринимательство (пр.з.) – 24.09.2025, 8.10.2025, 22.10.2025, 5.11.2025, 19.11.2025, 3.12.2025 проф. Ибрагимова Р.С., доц. Кирьянов А.Е., доц. Езерская С.Г., актовый зал (1 уч. корпус)	
Четверг	10.40-12.10		Лечебная физическая культура (лекция) доц. Толстова С.Ю., ауд. 110 (6 уч. корпус)
	12.30-14.00	Психология и педагогика физической культуры и спорта (лекция) доц. Бородулина О.В. , ауд. 124 (6 уч. корпус)	
	14.10-15.40	Профессионально-спортивное совершенствование (лекция) доц. Бородулина О.В., ауд. 124 (6 уч. корпус)	Рекреация и физическая реабилитация (пр.з.) доц. Толстова С.Ю., ауд. 110 (6 уч. корпус)
	15.50-17.20	Основы проектной деятельности и командной работы (лекция) доц. Балабанова Н.В., ауд. 501 (6 уч. корпус)	
Пятница	08.10-08.55	Технология спортивной тренировки в избранном виде спорта (лекция) доц. Бородулина О.В., ауд. 123 (6 уч. корпус)	
	09.00-10.30	Технология спортивной тренировки в избранном виде спорта (пр.з.) доц. Бородулина О.В., ауд. 123 (6 уч. корпус)	
	10.40-12.10	Национальные виды спорта (самбо) доц. Кумирова К.А. зал борьбы (1 уч. корпус)	
Суббота	09.00-10.30		Нутрициология (лекция) доц. Кайрова Ю.В., ауд. 110 (6 уч. корпус)
	10.40-12.10		Профилактический массаж (лекция) доц. Кайрова Ю.В., ауд. 110 (6 уч. корпус)

I

**II неделя: 15.09.2025, 29.09.2025, 13.10.2025, 27.10.2025, 10.11.2025, 24.11.2025, 08.12.2025**

День недели	Время занятий	<b>49.03.01 Физическая культура</b>	
		<b>(Спортивная тренировка в избранном виде спорта)</b>	<b>(Физкультурно-оздоровительная деятельность)</b>
Понедельник	10.40-12.10	Профессионально-спортивное совершенствование (пр.з.) доц. Бородулина О.В., ауд. 8 (1 уч. корпус)	
	12.30-14.00	Теория и методика избранного вида спорта (лекция) доц. Самсонов Д.А., ауд. 8 (1 уч. корпус)	
	14.10-15.40	Теория спорта (пр.з.) доц. Самсонов Д.А., ауд. 8 (1 уч. корпус)	
Вторник	09.00-10.30	Менеджмент физической культуры и спорта (лекция) проф. Берендеева А.Б., ауд. 503 (6 уч. корпус)	
	10.40-12.10	Менеджмент физической культуры и спорта (пр.з.) проф. Берендеева А.Б., ауд. 503 (6 уч. корпус)	
	12.30-14.00	Спортивная медицина (пр.з.) доц. Кайрова Ю.В., ауд. 110 (6 уч. корпус)	
	14.10-15.40	Информационные технологии в физической культуре и спорте (пр.з.) ст. преп. Бреславская И.Б., ауд. 806 (6 уч. корпус)	Рекреация и физическая реабилитация (пр.з.) доц. Толстова С.Ю., ауд. 110 (6 уч. корпус)
	15.50-17.20		Психоконсультирование в рекреации (пр.з.) доц. Толстова С.Ю., ауд. 110 (6 уч. корпус)
Среда	14.10-15.40	Технологическое и социальное предпринимательство (пр.з.) – 1.10.2025, 15.10.2025, 29.10.2025, 12.11.2025, 26.11.2025, 10.12.2025 проф. Ибрагимова Р.С., доц. Кирьянов А.Е., доц. Езерская С.Г., актовый зал (1 уч. корпус)	

Четверг	12.30-14.00	Основы проектной деятельности и командной работы (пр.з.) доц. Балабанова Н.В., ауд. 204 (6 уч. корпус)	
	14.10-15.40	Психология и педагогика физической культуры и спорта (пр.з.) доц. Бородулина О.В., ауд. 124 (6 уч. корпус)	
	15.50-17.20		Информационные технологии в физической культуре и спорте (пр.з.) ст. преп. Бреславская И.Б., ауд. 806 (6 уч. корпус)
Пятница	08.10-08.55	Технология спортивной тренировки в избранном виде спорта (лекция) доц. Бородулина О.В., ауд. 124 (6 уч. корпус)	
	09.00-10.30	Технология спортивной тренировки в избранном виде спорта (пр.з.) доц. Бородулина О.В., ауд. 124 (6 уч. корпус)	
	10.40-12.10	Национальные виды спорта (самбо) доц. Кумирова К.А., гимнастический зал (6 уч. корпус)	
Суббота	09.00-10.30		Нутрициология (пр.з.) доц. Кайрова Ю.В., ауд. 110 (6 уч. корпус)
	10.40-12.10		Профилактический массаж (пр.з.) доц. Кайрова Ю.В., ауд. 110 (6 уч. корпус)
	12.30-14.00		Профилактический массаж (лаб.) доц. Кайрова Ю.В., ауд. 110 (6 уч. корпус)

Директор института гуманитарных наук

С. А. Маник