



Координационный центр по вопросам формирования у молодежи активной гражданской позиции, предупреждения межнациональных и межконфессиональных конфликтов, противодействия идеологии терроризма и профилактике экстремизма
ФГБОУ ВО «Ивановский государственный университет»

БУЛЛИНГ

— это систематическая травля, агрессивное поведение одного студента или группы по отношению к другому



ПРОЯВЛЕНИЯ БУЛЛИНГА:

физические действия (толчки, удары);

психологическое давление (изоляция, бойкот);

вербальные оскорбления (насмешки, угрозы);

экономическое давление (вымогательство, порча вещей);

кибербуллинг (травля в интернете)

ПРИЧИНЫ БУЛЛИНГА:

Неуверенность агрессора

- (Самоутверждение за счёт унижения других)

Семейные проблемы

- (Агрессия, давление или недостаток внимания в семье)

Конкуренция

- Желание выделиться, утвердить своё превосходство

Социальная изоляция

- Желание быть принятым в коллективе через участие в травле

КАК БОРОТЬСЯ С БУЛЛИНГОМ?

- **Не молчи:** расскажи о ситуации доверенному лицу (куратору, психологу).
- **Не отвечай агрессией:** сохраняй спокойствие.
- **Обратись за помощью:** к куратору, администрации, в полицию при необходимости.
- **Не поддерживай травлю:** не смейся над жертвами, не распространяй слухи.